

去一个地方旅游的原因有很多,或是朋友推荐,或是本人喜爱的风景,而有的人则是受某一部电影的影响,以电影为灵感而确定旅游线路。退休后的陈玉霞老两口,开启了他们的老电影之旅,在某一个电影拍摄基地,或许就有他们“喊杀”的声音。

老两口跟着老电影去旅游

□本报记者 程世欣

陈玉霞说,退休后的第一年,他俩经过一番合计后,就唱着《毛主席的话儿记心上》,兴冲冲地向电影《地道战》拍摄地河北保定的冉庄出发。当他俩来到拍摄老电影的红色教育基地时,不但开开心心地过了把“开火!开火!”的战斗瘾,还在昌平的《平原游击队》拍摄地当了一回“我是李向阳”。

随后,他俩就前往位于河北保定的狼牙山景区。当年五位年轻战士,为了掩护部队撤离,面对步步逼近的日伪军,宁死不屈,毁掉枪支,义无反顾地跳下数十丈深的悬崖的英勇场面,又浮现在他俩眼前。牛润科说:“当时,我们从表情中读懂了彼此,那个激动啊,和我俩第一次观看电影《狼牙山五壮士》时的感觉一样,丝毫未变。”

终于被八路军抓获时,沿途的老百姓愤怒地喊着:“杀了他!杀了他呀!”看到这里,他俩也不约而同地跟着喊。逗得一旁的女儿扑哧一笑,说:“爸妈,人家那是在演电视剧呢。”此刻,他俩才从愤怒的情绪中走出来。

可能是头天晚上的愤怒情绪还未彻底平复,老两口一激动,第二天就直奔山东海阳朱吴镇的《地雷战》拍摄地。在短暂的两天参观中,老两口犹如登台表演似地感受着那里的氛围,还绘声绘色地说着“鬼子少了咱就干,鬼子多了咱就转,躲在暗地打冷枪,埋好地雷远远看,叫鬼子挨打又挨炸,一个人影也看不见”的快板书。那两天,他俩是在亢奋中度过的。

牛润科告诉记者,最让他们老两口难忘的是那在电影《南征北战》拍摄地山东青州南部山区旅游,当地的一位老人讲起《南征北战》拍摄时,乡亲们看见一队戴着钢盔、背着枪、穿着皮靴的演员从大家面前走过,禁不住失声喊道:怎么敌军也来了?当时一位年迈的老太太拄着棍子、踮着脚气呼呼地跑上去,拿起棍子朝一个戴钢盔

的演员头上,蹦蹦就是三下,嘴里还不住地骂着:怎么回事?你们这些鬼崽子怎么又回来了……导演组的一位工作人员见状连忙解释,这不是真的,这是拍电影。至此,围观群众才恍然大悟。听到这里,他俩异口同声地说:“怎么跟咱们一模一样呢。”搞得讲故事的老人当时有些丈二和尚摸不着头脑。

经典不朽台词

是精神支柱

在退休后的这几年来,陈玉霞和牛润科不但游遍了喜欢的老电影的拍摄基地,而且还反复观看了他俩喜欢的那些让内心无比激动的老电影。尤其是影片中的英雄人物、经典歌曲和台词,诸如“向我开炮!”“为了新中国,前进!”“有条件要上,没有条件创造条件也要上!”“阿米尔,冲——”“别看今天闹得欢,小心日后拉清单!”“又喝到家乡的水了!”等等,这些点燃追求、重塑信念的不朽台词和在旅途中重温的老电影,已成为他俩晚年生活的精神支柱。



陈玉霞和老伴儿牛润科

儿时爱好

成退休旅途风向标

64岁的陈玉霞退休前在军工企业工作,父辈是军人,她从小在哈尔滨军区大院长大。小时候,红色教育是家里的主旋律,对经典的红色电影情有独钟,比如电影《地道战》《平原游击队》等,她从小就百看不厌,后来因工作去了外地生活。她老伴儿、今年66岁的牛润科和自己有着同样的成长经历,也是一位老电影迷。

退休后,他俩除了回哈市小住、到姑娘家“猫冬”外,旅游是他俩首选的退休生活方式,就是一个地方接着一个地方地打卡。怎样让自己旅途更有意义?老电影是他俩共同的情愫,两人一拍即合,跟着红色经典老电影去旅游,成了他俩的旅途风向标。

旅途中的老电影情节

仍在继续

他俩的行为也影响着家人们,子女孙辈也喜欢看老电影。有一次,他俩和女儿一起观看一部抗战电视剧,剧中有一情景:一个沾满了人民鲜血的汉奸,



和生活、工作压力大的年轻人一样,中老年人的精神世界也不可忽视。在社会各界普遍关注“硬件”适老化的背景下,他们遇到烦心事,有了“心病”也应得到及时、有效的治疗。

斯文周大叔性情大变如“火山”

有心病,你愿意找谁“话疗”?

70岁的周汉强觉得自己变得越来越易怒了。周汉强退休前从事教育工作,是个斯文儒雅的人。但退休后,他的性情有了不小的变化。

在公交车上,如果年轻人不给他让座,他会很生气;在路上,明明是自己不小心撞了别人,他却斥责对方为什么不道歉。上个月老同学聚会,大家都在开心地唱歌,周汉强却闷闷不乐地在一旁坐了半天。突然,他又大声训斥大家太吵,让大家非常诧异。

周汉强性情的变化与家事有关。他退休第三年,老伴儿突发脑梗,手术后行动不便,这让原本有心返聘继续工作的他被束住手脚,只能在家照顾老伴

儿。一年前,远嫁外地的女儿离婚了,更增添了周汉强的烦闷。周汉强觉得事事不顺心,却不知该找谁倾诉,就选择自己扛着。时间久了,他也察觉到自己变了,“我在别人眼里像座火山,不知道何时就会爆发”。

极少数人愿意找心理咨询师

生活中,有的中老年人对自己的心理问题浑然不觉。68岁的谭芳因为有糖尿病,早早就退休了。刚退休那几年,谭芳为了证明自己有价值,包揽家务、帮忙带孙,不曾停歇。从前年开始,因为身体变差,她大多数时间都在休息。家里的事处理不好,她就会对老伴

儿唠叨几句,老伴儿有些不耐烦了,态度有些粗暴,谭芳越来越消沉。女儿怕她得抑郁症,建议去看医生。这让她很错愕:“女儿说我心理有病,我是神经病吗?”

在一项针对中老年人医学心理的调查发现,很多人不把心理问题当回事。在回答“有心事时如何处理”这一问题时,绝大多数的被调查者选择“闷在心里”;一小部分人选择“找人倾诉”;只有极少数的人或者已经有明显心理问题的人,才会选择找专业心理咨询师咨询。64岁的王佳觉得不适应退休生活,曾想找心理专家咨询,老伴儿却说她矫情,于是她就放弃了。

规律社交有助缓解心理问题

国家二级心理咨询师卜凌娜介绍,遇到心结,咨询心理专家并不等于矫情。事实上,老年人有强烈的心理疏解需要。但他们会把心理疾病归到精神疾病范畴,便不愿在公开场合接受心理治疗。

解决中老年人心理问题,不能认为找几个陪聊的人就够了。“话聊”不一定就能“话疗”,还是要针对不同心理问题给出不同的解决方案,需要专业医护人员介入。另外,帮助老年人养成规律的社交习惯,比如参加一些集体活动,可以有效缓解他们的隔离感和孤独感。

□鲍杰