

一天吃五斤羊肉、喝八升可乐，血脂高到测不出数值 急性胰腺炎 男子“睡”8天捡条命

□本报记者
徐日明

血脂超标多少才可怕？对于刚刚恢复意识的芦佳兴来说，血脂高到什么程度都不可怕，可怕的是测不出来血脂。

10天前，31岁的芦佳兴一天吃了5斤羊肉，喝了8升可乐，导致急性胰腺炎发作，昏迷了8天。苏醒后完全不记得送医过程，要不是母亲提醒，他甚至记不起送医的时候他对母亲说：“我怕是要回不来了。”

经哈尔滨市第二医院全力救治，患者已于日前出院。



针管里的血上面浮着一层油。

暴饮暴食撑到“胃瘫”

芦佳兴的工作是司机，近来一直没出去工作，宅在家里喝可乐打游戏。“只要打电话，仓买的人就会把可乐送上楼来。”芦佳兴在接受采访时对记者说，他每天都要喝掉三四瓶两升装的可乐。十天前，芦佳兴自己在家做羊肉，5斤羊肉全都吃掉了，之后就出现了剧烈的腹痛、腹泻。

芦佳兴的母亲刘淑杰说，送往医院的时候儿子的意识还是清醒

小伙送医后休克昏迷

的，当时儿子对他说：“妈，别送我去医院了，送去怕是回不来了。”当时刘淑杰感觉并没有那么严重，将儿子送到哈尔滨市第二医院后，芦佳兴出现了休克昏迷，她才感到事情的严重性。

“5斤羊肉，8升可乐，这谁受得了？”患者入院时已经出现了“胃瘫”，即胃已经超负荷失去了蠕动的能力，在影像上腹腔内只有一个胃，肠已经被挤得几乎看不见了。

化验指标高到测不出

“患者送到医院时的情况很糟糕，意识模糊、血管出现了大理石纹，这是末端血管循环不良的表现。”该院重症医学科主任遇红说。医生为芦佳兴做了检查，血脂、肝肾功能等均测不出值，有显示的只有血糖，表现为“H”。遇主任解释说，血糖仪的最高值为60，是正常血糖的10倍，而血糖爆表的含义是，患者的血糖高于正常值的10倍，已经检查不出数值了。医生在CT影像的辅助下做出了诊断：急性胰腺炎。

“急性胰腺炎有多重？”刘淑杰连忙用手机百度了一下，上面一组

这病死亡率接近一半

数字直接将她击垮——死亡率40%以上。

医生介绍，急性胰腺炎发作时，胰液中各种酶被激发后发挥作用，导致胰腺及胰腺组织广泛充血、水肿甚至出血、坏死，在腹腔渗出大量液体。患者早期会出现休克，后期所产生的坏死组织又将因细菌移位而继发感染。可引起血管壁损伤，血管渗透性升高、血栓形成，引发全身多脏器损害。

“虽然在网上的数据为死亡率40%，而临床的死亡率已经接近50%。”遇红主任说。

血液净化分离大袋油脂

医生为芦佳兴做了持续的血液净化。医生介绍：“患者的血乳糜很严重，针管吸出来的血上面都是一层油。”在血液净化后，一袋又一袋的油被分离了出来，在血液净化40小时之后，芦佳兴的血脂、肝功等数值终于有了显示，虽然还比较高，但是医生们悬着的心终于落了地。

经过190多个小时的抢救，昏睡了

患者昏迷8天捡回一命

8天的芦佳兴醒了。

“醒来以后一照镜子，把我自己还吓了一跳，我瘦了，原来瘦的时候还挺好看。”躺在病床上的芦佳兴对记者说。医生介绍，在分离出了血液中的油脂后，患者的水肿也得到了纠正，现在才是他的本来面目。

“现在我就要出院了，这也算是‘死’了一次，大夫救了我，我以后可得注意了。”芦佳兴说。



苏醒后的患者瘦了一圈。



患者血液分离出的大袋油脂(左下角)。

香菜根熬水治高血压？男子头晕入院治疗

医生：高血压不可逆，想控制还得吃药

本报讯(孙丽霞 叶鸿 记者 杨艳)近日，59岁的刘先生感觉头晕、恶心，测量血压时发现血压有些高。他认为吃降压药有副作用，就用香菜根熬水喝，可喝了几天后发现血压并没有下降，就到哈尔滨市红十字中心医院就诊。经过一系列检查，心内科副主任王蕾诊断其为高血压病，建议其及时调整生活方式，规律用药。

王蕾介绍，高血压之所以被称为“无形的杀手”，是因为它真正危害主要在于对血管和心、脑、肾等器官的慢性损害。很多人不把血压高当回事儿，不愿吃药或不按时吃药，这是很大的误区。

正确认识高血压 用药应“个体化”

王蕾说，有些患者早期可能没有症状或症状不明显，只是在偶然测量或体检时发现自己血压升高。有些患者则出现头晕、头痛、疲劳、心悸等症状，随着病程延长，血压持续升高，出现各种并发症。

“血压长期高于140/90毫米汞柱，就要在医生的指导下合理用药。”王蕾说，医生会根据每个患者不同的情况制定服药方案，常见高血压药有上百种，每种药物都有不同的特点，又有不同的禁

忌，所以降压药选择需要遵循“个体化”原则，要针对患者病情、药物副作用、药物间相互影响及用药效果综合调整。

频繁换药不可取 容易引发并发症

此外，还有一些患者血压降不下来就频繁换药，这种做法也是错误的，这样往往会导致血压波动，容易引发心梗、脑梗等并发症。医生表示，高血压是终身性疾病，而且不可逆，通过减盐、限酒、减肥、运动等措施，血压可有一定程度的下降，但真正的降压治疗还得靠用药。

10余年伏案工作少运动 女子颈椎病发作住进医院

本报讯(实习生 周芷含 记者 刘菊)忙碌的工作常常让人没机会运动，加上长时间伏案，给了颈椎病可乘之机，影响着人们日常活动和精神状态。

丹丹(化名)今年34岁，是一名会计，入行已有10余年的她大多数时间都在伏案工作，几乎没时间运动。三年前，她开始反复出现脖子酸痛、肩颈不适的感觉，近日又出现了头痛头晕的症状，难以忍受的丹丹找到了哈尔滨市第四医院康复一病房副主任医师刘阳。

进一步检查后，刘阳发现丹丹颈椎间盘膨出、筋膜粘连，被诊断为神经根性颈椎病，需要住院治疗。

刘阳介绍，颈椎病在近年来呈年轻化趋势，与职业息息相关，如会计、IT行业工作者、办公室人员等长期低头、伏案工作者患病风险更高；长时间玩手机、打电脑游戏的人群发病率也很高。

刘阳表示，颈椎病一旦患上要尽早系统治疗。当发现自身频繁颈痛、经常落枕时就需要及时就医，不要拖延。