



市区徒步观景品美食 周边游泡温泉赶大集滑雪

赏冰乐雪 户外大神带你去撒欢儿

□本报记者
叶勇

在冰天雪地里狂欢撒野，享受冰城特有的冬季景色，大批市民玩起了城市周边游，拖着雪圈、带着雪板，全家上阵去撒欢儿。

上周六，市民小李开车带着家人前往阿城区的交界镇赶大集。新鲜的猪肉、牛肉冒着热气，农家豆包、干豆腐、大豆腐、大煎饼，吃的、用的大集上应有尽有，足足逛了一个多小时，采购了小半车的东西，一家人玩得兴高采烈。

吃过午饭，小李带着儿子到旁边的三尖砬子。小山不高，踏着厚厚的积雪，伴着“嘎吱、嘎吱”的声音，全身心地投入到大自然的怀抱，别有情趣。

无独有偶。前些天，在黑龙江户外运动微信群里，大家探讨起户外装备和性能来，-40℃的寒冬里该用什么品牌的睡袋、防风帐篷、踏雪板等。虽说专业的户外运动装备价格不菲，可还是引来一些户外运动发烧友的追捧。

省体育总会户外运动专业委员会主任高汉波介绍，东北有着得天独厚的冬季户外运动资源，每年都会吸引众多国内外户外运动爱好者前来体验，雪地露营、雪洞露营、雪原穿越、冬钓，都是大家喜欢的项目。要开展这些活动，需要有专业的装备和技术做支撑，才能保证安全。高汉波说，目前我省全域均为低风险地区，按照相关规定，近期将适当组织一些冰雪户外运动，和大家一起到冰天雪地里去撒欢儿。

南方花仍艳，北方雪正飘。大自然赋予每一方水土不一样的风景，四季分明的冰城，自然有着其他城市无法比拟的独特魅力。市民赏冰乐雪热情正高，记者也找到多位户外大神，总结出几条冰城市区及周边的的好去处，有景、有玩，还有好吃的，大家不妨去转一转，感受咱东北浓浓的火热生活。

近途

徒步线路多，沿途有美景

线路一：松花江滨洲铁路桥—滨水大道—松浦大桥

从松花江滨洲铁路桥南岸出发，步行铁路桥过江，一路欣赏千里冰封、万里雪飘的景象。经过铁道兵启航纪念馆，远眺哈尔滨大剧院美景，沿滨水大道江畔而行，至松浦观江国际小区，再从松浦大桥返回至江南。

徒步线路全程约10公里，途经江北糖厂小区，有多家铁锅焖面小店，很有特色，可选择就餐。

线路二：公路大桥—群力音乐主题广场—阳明滩大桥

从公路大桥下，依岸西行，一侧是冰封的母亲河，

一侧是高楼林立的现代化都市，从岸边景观公园、外滩生态湿地穿行，满眼银装素裹。

徒步线路全程5公里左右。

线路三：黛秀湖公园—远大生态园—朝阳道口

从黛秀湖公园出发，沿黑龙江省森林植物园一侧的马家沟河岸边一路南行，经过远大生态园、香坊冰上运动中心，沿途可见市民在进行冰上运动，有抽冰尜的、打雪圈的，还有放飞风筝的，冰场上还有人在打球。一路上，时而走进公园时而进入村庄，走到朝阳道口后，可乘公交车返回。

徒步线路全程6公里左右。



中途

温泉、大集和滑雪，总有一款适合你

线路一：体验寒地温泉

从哈市自驾前往位于宾县西南部的英杰温泉，全程约80公里，一个多小时的路程。前台工作人员介绍，该温泉出水温度52℃，是非常优质的寒地温泉，属于4A级天然寒地极品温泉。八十多个生态露天汤池，为游客带来“山水之间泡温泉”的仙境式体验，该温泉今日正式开放。

此外，在哈市周边还有枫叶小镇温泉度假村、大顶子山温泉、美丽岛温泉等，具体开放时间，市民需要与商家沟通确定。

线路二：赶农村大集，淘年货

哈市周边的乡镇每周或每10天，都会有一次大集。一些户外爱好者对阿城区的交界镇和平山镇大集情有独钟，原因是这两地的赶集日分别是周六和周日。两个集市一直持续到中午，笨猪肉、蕨菜、蘑菇等山货是集市上的一大特色。集市上还可以买到知名的平山干豆

腐、亚沟黏豆包、牛肉、大煎饼等。除此以外，集市周边还有很多经营了多年的小饭店，杀猪菜、炖江鱼、家常菜……家家都有拿手菜。酒足饭饱后，大家还可以在专业人员的带领下，到周边的小山上转一转。

交界大集（周六），单程自驾路程约70公里。平山大集（周日），单程自驾路程约90公里。

线路三：雪场乐趣多，雪地穿越有挑战

在哈市周边有大大小小滑雪场几十家，其中小型雪场以阿城区域内居多。除了滑雪外，还可以开展雪地足球、雪圈、雪爬犁等冰雪娱乐活动，是一个能带着一家老少去游玩的好去处。亚布力滑雪旅游度假区、平山神鹿滑雪场、二龙山龙珠滑雪场规模要大很多，也更专业，适合有滑雪基础的朋友参加。

“到玉泉威虎山雪地穿越是一项有挑战的项目，需要有专业人员带领。”高汉波介绍，从主城区出发到玉泉镇，然后徒步进山，升降高度和距离可自行选择。

百年小镇、雪原穿越
沿途风景你不一定都看过

远途

线路一：亚布力—雪乡—长汀镇—横道河子—虎峰岭

经亚雪公路前往雪乡，返程走海长公路，沿途山峦起伏、白雪茫茫，非常壮观。到达长汀镇前往古城村，看一眼古塔旧址，听听村里的老人会给大家讲述传说中的故事。

横道河子是一座百年小镇，中东铁路机车库、油画廊印证着小镇的历史。距此十几公里，就是有着中国第一雪岭之誉的虎峰岭，还有簸箕砬子的林海雾凇和不冻河景观等，这些地方都可以选择一看。

线路全程约800公里，适合三天两晚行程。

线路二：哈市—绥化市榆林镇

榆林镇上的筋饼店有几十家，选择一家喜欢的

店，去品尝一顿正宗的筋饼。

随后可以去东林寺、南山景区和黄崖子民俗村转一转，没准会遇到出售笨养鸡和大鹅的老乡，买回一只不是不错的选择。

全程100多公里，当天可往返。

线路三：雪原穿越，还要在山上挖雪洞

“雪原穿越和雪洞宿营都需要在专业人员的带领下，采用专业装备进行。”高汉波介绍，雪原穿越可以选择雪乡到雪谷、小岭到平山的雪地丘陵，需要有专业的向导带队进行。

雪洞宿营多选择在积雪丰富的大锅盔和二浪河附近的雪山上，参与人员需要有较强的体力和户外经验。雪洞搭建时要有经验，且需兼顾通风与保暖。



链接

冬季户外运动注意事项

相比夏季户外运动，参与人员更需注意安全。在出行时，一定要做好准备：

1. 根据情况，装备登山杖、雪套、高帮徒步鞋、装有热水的保温杯等。
2. 导航工具，包括手持GPS或者装有导航软件的手机（需注意低温下手机丢电现象）。
3. 在进行雪原穿越和雪洞宿营时，在准备一天行程装备的基础上，还要加带帐篷、防潮垫、睡袋、炉头、套锅、餐具、踏雪板、雪铲、营地保暖衣物、营地鞋、卫星电话及卫星短信设备等。
4. 雪地行走需用护目镜，避免强烈的阳光经白雪反射，造成雪盲。
5. 选用宽松、可适量通气的保暖衣服，尤其是内衣以不易吸水的速干衣为主。建议带足三双袜子，关键时候会起到很好的保暖作用。

特别提醒：由于疫情原因，一些区域或存在相关管控，市民出行前，需事先了解，安排行程。