



从病床到领奖台

孔凡钰平昌冬奥会铜牌背后的365天

□本报记者 张堃雷

自由式滑雪空中技巧一直以来都是中国队在雪上项目的强项。但在女子项目中,中国队还没有队员染指过金牌。4年前的平昌冬奥会上,代表中国队出战的黑龙江选手孔凡钰曾无限接近那枚中国队已期盼了近20年的金牌,但最终,落地环节的小缺憾,让这名爱笑的女孩最终以铜牌的成绩,结束了个人首届冬奥之旅。

那一刻,孔凡钰兴奋地举着国旗,用呐喊宣泄着自己一年来所累积的伤痛和压抑。虽有遗憾,但却掩盖不住铜牌带给她的惊喜。在距离平昌冬奥会仅1年的时候受重伤,又凭借自己的努力站在了奥运会的赛场,对这位来自辽宁鞍山的姑娘来说,整个过程好像是一场重生,结局却值得铭记。

上届冬奥会结束后,孔凡钰接受了记者的独家专访,讲述了那段不为人知却又无比心酸的过往。



1 体操小丫变身空中技巧战将

故事的开头普通得不能再普通,因为身体不好,6岁的孔凡钰被父母送到了体校开始练体操,从此与体育结缘。2002年,辽宁省运会后,自认为没有体操天分的她决定返回学校读书。本以为与体育缘尽,没想到却成就了孔凡钰自己都意想不到的另一段传奇。

那时,黑龙江省刚刚组建自由式滑雪空中技巧队,教练员周冉在全国范围内选拔运动员,有体操基础的孔凡钰进入了他的视线。本以为这辈子与体育再无缘分的孔凡钰一听能学滑雪,就兴奋地跟爸爸妈妈说想去试一试。就这样,她成为了这支队伍的元老,一个教练带着2男1女的运动员队伍,开始了白手起家的奋斗之路。

从辽宁到黑龙江,虽然同属东北地区,但孔凡钰见到父母的机会却越来越少。原本在辽宁练体操时一周能见到爸妈一次,可来到这边,有时候一个月也看不到父母一回。加上原本在室内练体操,现在要在冰天雪地的室外吹着寒风,小姑娘的耐性被一点点地磨光了。终于有一天,孔凡钰给爸妈打了电话,“我不练了,我要回家。”

电话那头一阵沉默,孔爸爸和孔妈妈最终答应女儿,半年的试训结束后就带她回家继续念书。可半年时间还没到,孔凡钰自己就改变了主意,因为这期间有很多队员加入进来,有了更多的小伙伴,她不再孤独了。而在滑雪方面,运动天赋极佳的孔凡钰也开始突飞猛进,迅速跻身国内准一流选手的行列。这一切,让孔凡钰信心大增,“既然爱上了这个项目,那就坚持下去,说不定以后能出点名堂。”小姑娘开始在心里勾画今后的蓝图,希望有一天,能像电视里看到的李妮娜等大姐一样,站在冬奥会的赛场,证明自己的实力。

2 与索契冬奥会擦肩而过

2010年,17岁的孔凡钰进入了国家队,梦想似乎离她越来越近。在全新的环境里,年轻的小丫头开始与偶像们一起生活和训练,在感受到压力的同时,也激发了她的干劲。孔凡钰训练得更加刻苦,希望能在高手如云的竞争中占得一席之地。很快,在训练和国内比赛中表现出色,她获得了出征世界大赛的机会。2010-2011年世界杯季军、2011年世锦赛第五名……不到18岁的孔凡钰用惊艳的发挥征服了观众,而心中那个走上冬奥赛场的梦也似乎越来越清晰。

很多人评价孔凡钰时都说,这个柔弱小丫的外表下,隐藏着一颗大心脏。心态好,成了她在激烈竞争中不迷失方向的最佳武器。在2014年索契冬奥会前,孔凡钰入选了中国代表团参赛的大名单,却因种种原因最终与主力身份擦肩而过。短暂的失落和不甘过后,孔凡钰在心底劝说自己:“你现在还年轻,你还有的是机会,不必计较这一时的得失。”于是在训练场上,她还是那个拼了命努力训练的孔凡钰,失落的心情于她如过眼云烟,瞬间烟消云散。

回忆当时的点点滴滴,孔凡钰依旧保持着很好的心态。她说,以当时的实力和状态,她肯定不会是为中国队争金夺银的主力,而是一个以学习的心态体验冬奥会氛围的小将。遗憾而不失落,是孔凡钰给那时的自己最好的概括。



3 为冬奥梦想顽强挺过难关

2017年1月10日,辽宁沈阳白清寨滑雪场,那是孔凡钰会铭记一辈子的日子,在备战冬奥会的关键时刻,孔凡钰却在一个简单的动作上出现了意外。当天训练的第一项内容,孔凡钰做好准备,滑向了她已经接触了15年的起跳台。可谁也没想到,由于训练前一天气温过高,起跳台的雪变成了冰。一出台,孔凡钰就感觉到了速度过快,身体也随之彻底失控。在空中翻转时,一向冷静的孔凡钰大脑一片空白,以近乎自由落体的方式落下,摔在了雪面上。“内侧副韧带和后交叉韧带不完全断裂”,这样的诊断几乎宣判了孔凡钰平昌冬奥会“死刑”。

倔强的孔凡钰拒绝了手术治疗的建议,甚至更换了主治医师。“当时离冬奥会只有一年了,我不想让自己15年的努力功亏一篑。”于是,孔凡钰决定再拼一次,采用保守治疗的方法,由医生打好固定,在床上躺了8周。

两个月里,孔凡钰的腿被固定器牢牢地控制着,不能回弯,不能着地。8周之后拆下固定器,孔凡钰的腿甚至连90度的回弯都无法完成。“当时骨骼和肌肉已经粘连在一起了,要通过压角度来把它们撕开,那种痛我现在想起来都觉得颤抖,那可能就叫‘撕心裂肺’吧!”剧痛让坚强的孔凡钰在康复过程中没少掉眼泪,她甚至想过要不干脆这届冬奥会别参加了,自己何必为了一次比赛遭受这样的痛苦。但最终,梦想的力量让她顽强地挺过了难关,让她奇迹般地回到了赛场,搭上了冬奥会的末班车。

4 伤愈复出平昌冬奥会摘铜

经历了伤病的锤炼,孔凡钰如涅槃重生般,站在了平昌冬奥会的赛场上。当播音员喊出她的名字,孔凡钰才意识到,自己多年以来的梦想终于被点亮,奥运会的赛场上终于出现了她的身影。而内心中,孔凡钰依旧保持着一直以来的好心态,“我是来学习的,只要发挥出应有的水平,只要进入决赛,即便拿了最后一名,也值了!”就这样,一轮接着一轮的比赛,孔凡钰最终以第一名的身份进入了最后一轮的决赛。

站在准备台上,孔凡钰心态依旧放松。那时她并不知道,前面的对手已经摔得稀里哗啦,她只要能站稳,金牌就有可能属于自己。准备、滑行、起跳……孔凡钰的空中姿态一如既往地漂亮,只是在最后落地时没能控制住,遗憾地摔在了雪面上。然而当得知自己是第三名时,孔凡钰依然开心地笑着,那时的她还不知道,自己其实离冠军真的只有一步之遥。直到接受尿检时,她才知道了当时比赛的情况,“太遗憾了,机会来了,可惜没能把握住。但铜牌的结果已经很好了,足够让我喜悦了。我之前真的从没想过,自己能在职业生涯中获得冬奥会奖牌,对我来说,一切都值了。”

今年12月初,在国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯芬兰鲁卡站比赛中,孔凡钰夺得了女子组首轮比赛的冠军,展现出了良好的竞技状态。人们常说,“爱笑的女孩运气不会太差”,好运加上好状态让我们有理由期待她在北京冬奥会的精彩表现。

