

小腹疼两年 一查肾“长歪了”

医生:发病率约为1/3000,没症状无需治疗

□本报记者 徐日明

54岁女子经常小腹剧烈疼痛,随之扩散到腰背,到医院一检查,原来是肾结石。之所以会出现小腹疼痛的症状,是因为她的肾和别人不一样,右肾长在盆腔里,而不是在腰部。哈医大一院泌尿外科专家表示,这种异位肾较为罕见,发病率大约为1/3000,同时,因为大多数的异位肾没有出现症状,所以即使从医多年的老医师也极少见到异位肾。

小腹莫名疼了两年 原来是肾没在正位

家住省内的刘女士“腰”疼了两年,准确的说,是从小腹开始疼痛的。在当地医院检查后,医生意外发现她的右肾处是空的,右肾生长于盆腔内,小腹疼痛即为肾结石带来的肾绞痛。在服用了一些口服药之后,绞痛有所减轻。

三个月前这种疼痛再次袭来。“疼起来真要命啊!”刘女士说,这次疼得最严重,连腰、背都出现了症状,疼的时候连腰都直不起来,而且还会恶心呕吐。日前,刘女士来到哈医大一院群力院区泌尿外科求诊。

该科副主任任明华教授表示,盆腔异位肾较为罕见,发病率大约为1/3000,临床女性患者多于男性,主要原因在于女性病人较男性有更高的尿道感染率,从而容易在影像学检查中发现异常。更多患者的异位肾并没有影响功能,所以检出率较低。

因肾脏畸形 更容易出现结石

“经彩超检查发现,她的右肾出现在盆腔里,正常人的肾脏位于后腰部,腹腔后方、脊柱的两侧后方。”医生介绍,刘女士的右肾还有一颗直径达3cm左右的结石,横在肾盂内,这也是刘女士持续疼痛的根源。

“刘女士的肾并非是狭长的,就像一个长胖了的腰果。正因为解剖结构不一样,所以更加容易出现结石等问题。”医生说,刘女士的肾处在盆腔中,肾脏形态畸形、输尿管迂曲畸形、支配肾脏血管畸形。根据这些情况,医生制定了“经尿道输尿管软镜右肾结石钬激光碎石术”。手术中,医生通过输尿管镜取出输尿管支架管,在输尿管镜下置入导丝,在导丝引导下在迂曲的输尿管内成功地置入输尿管软镜鞘,用输尿管软镜40分钟后将3cm的肾结石成功击碎,再次置入输尿管支架管后,患者安全返回病房。目前,刘女士已病愈出院。

医生提醒

异位肾是一种罕见的肾脏先天畸形,由于胚胎时期肾血管的位置异常,导致肾脏在胚胎发育过程中无法上升至正常的位置,而出现在髂腰部及盆腔,极少数的异位肾脏甚至可以穿过横膈进入人体的胸腔。

异位肾常见于骨盆、髂窝、腹部、胸腔或双肾交叉异位。单纯肾异位无症状者不必治疗,有合并症者应对症治疗,有重度积水或积脓等严重并发症时,对侧肾脏正常可行病肾切除术。

抢购宝贝后头晕,一觉醒来左耳听不见了 网购秒杀太“刺激” 女子突发耳聋

本报讯(记者 刘菊)“买它!”伴随着带货主播的话语,小王开始了“疯狂”抢购。购物过后,小王一只耳朵突聋。

小王今年26岁,近日,她看到一个直播间的商品优惠力度大,但需要秒杀。经历一番紧张刺激的抢购后,小王如愿以偿成功购物,但却突然发现左耳有嗡嗡响声,还有点头晕。第二天醒来后,小王发现左耳什么都听不见了,她赶紧来到哈医大四院就诊。

通过检查,耳鼻喉头颈外

科主任周彬诊断她为神经性耳聋。经过10天系统治疗后,小王左耳听力基本恢复正常。

“我还这么年轻,为什么会突然耳聋呢?”面对小王的疑问,医生解释,导致听力突然下降的原因有很多。悲观、激动或压力过大时,会造成内耳小动脉血管发生痉挛,小血管内血流缓慢,导致血流障碍,内耳供血不足,易发生突发性听力下降。“情绪激动、长时间休息不好等,都可能是听力下降的原因之一。”

医生提醒

突聋是人体机能下降、亚健康状态的一种预警机制,应及时进行身体健康检查,排除高血压、糖尿病、高血脂等疾病的可能。早期及时的明确诊断并进行积极的治疗,大部分突发性听力下降以及耳鸣是可以得到很好的治疗效果的。

长期伏案工作,用电脑时手总是悬空的 没做这件事 女孩患上“鼠标手”

本报讯(记者 刘菊)近日,家住哈市的小美因为患上“鼠标手”来到哈尔滨市第二医院就诊。

小美今年28岁,由于工作原因,她每天都需要长时间敲击键盘和鼠标。久而久之,小美便发现自己手腕下面的骨头特别疼。“其实疼痛症状已经出现一年多了,每次我都想着挺挺就好了,所以一直没就医。”小美告诉记者,近日,她手腕疼痛再次出现,且疼痛感强烈,不敢移动,甚至手腕都肿起来了,才决定就医。

经过检查,排除痛风、颈椎病等疾病,骨外二疼痛科高伟达医生诊断小美是腕管综合征,也就是大家常说的“鼠标手”。



“我们发现患者用电脑时手总是悬空的,使手腕受力加大,我们建议她给鼠标、键盘配个垫子,让手可以有个支撑力。”专家介绍,“近年来,腕管综合征成了中青年常见病,门诊患者中有15%至20%是这个病。”

男孩滑雪圈冻成“大耳朵图图”

医生:冻伤后切忌用雪搓

本报讯(王魁 高军震 记者 杨艳)9岁的潼潼看着镜子里的自己大声说:“妈妈,我变成了动画片里的大耳朵图图。”妈妈一看,潼潼的两个耳朵红肿得厉害,还有大水泡。她立即带儿子到哈市第五医院烧伤科就诊。

烧伤一病区医生朱英来询问得知,潼潼和小朋友们一起滑雪圈,回到家后才发现耳朵被冻伤。经过查体后,医生诊断潼潼的耳朵为二度冻伤,为潼潼进行了清创包扎。

专家表示,最近一段时间因冻伤前来就诊的患者明显增多,并且患者被冻伤的部位大都是耳朵。专家介绍,整

个耳廓除了耳垂有脂肪组织可以保温外,其余部分只有很薄的皮肤包着软骨,保温能力极差。

医生提醒

冻伤后用雪揉搓,会加重组织损伤,用高温热源烤,会让血管快速扩张,加重损伤。冻伤后,要第一时间来到温暖的环境中,用38℃至42℃的温水浸泡患处,或者用同样温度的毛巾、热水袋进行热敷,时间不宜过长,皮肤恢复红润即可。如果出现水泡,切记不要自行处理,以免发生感染。

我国超3亿人存在睡眠障碍 出现这些问题要重视

据中国睡眠研究会发布的《2021运动与睡眠白皮书》显示,目前中国有超过3亿人存在睡眠障碍。睡不着、睡不好、睡不醒、不想睡……好好睡觉变成了一件难事儿。为了改善睡眠,很多人绞尽脑汁尝试了各种方法,比如适当运动消耗体力、睡前喝一杯牛奶,甚至服用助眠类药物,但达到的效果却很有限,究其原因,很可能是大家对于失眠有所误解。

医学上对失眠的定义是指尽管有合适的睡眠机会和睡眠环境,依然对睡眠时间和(或)质量感到不满足。主要症状表现为:

- 1.入睡困难:很想睡,但超过30分钟仍然睡不着。
- 2.睡眠维持困难:睡着后易醒,而且清醒时间较长(次数≥2次)。
- 3.早醒:比预期提早醒来,睡眠时间明显减少(通常少于6.5小时)。
- 4.睡眠质量差:醒来后仍感疲惫。

俗语道“一日不睡,十日不

醒”。长期睡眠不足易导致免疫力低,从而诱发其他疾病,危害身体。究竟是什么引起的失眠?失眠后该怎么办?新晚报“健康冰城”栏目一一为您解答。

本次新晚报“健康冰城”栏目邀请到了黑龙江中医药大学附属第一医院研究生部主任王珑教授(医学博士、博士后)。王教授是全国中医药创新骨干人才、黑龙江中医药大学首批青年名中医培养对象、黑龙江省中医药学会青年委员会副主任委员、黑

龙江省民族医药学会脑病分会副主任委员,从事多年临床、教学和科研工作,擅长运用中药和传统针灸手法结合现代医学治疗各种神经系统疑难杂病,如:顽固性失眠、抑郁症等。有被失眠困扰的读者可在新晚报微信公众号后台的“健康冰城”栏目菜单里,找到“名医在直播…”文章,点击进入查看直播回放。

如需详细咨询,扫描图中二维码添加小编微信,可直接对接王珑教授。