

帮父母远离退休“躺平” 年轻人不妨“鸡”一下

可怜天下儿女心。随着2021年度网络流行语之一“鸡娃”的深入人心，“鸡父母”一词也开始火了。当年被父母“鸡”过来的年轻人已经长大，在“鸡娃”的同时，对父母进行了各种形式的激励，尝试用各种方式帮他们远离“躺平”，享受更充实的退休生活。



壹

年轻人流行“鸡父母”

为孩子考出好成绩，不少家长逼迫孩子大量补习功课，努力拼搏，这是在给孩子“打鸡血”，被戏称“鸡娃”。有“鸡娃”就有“鸡父母”。年轻人“鸡父母”更多是希望用各种活动充实父母的生活。在他们看来，父母退休后渐渐与社会脱节，有的甚至直接“躺平”，得过且过。

在网上，不少人分享了自己“鸡父母”的经历。

网友“小五”怀孕了，母亲准备过来帮忙带小孩。为了避免两代人育儿观念偏差带来矛盾，“小五”鼓励母亲去考育

婴员证。母亲刚拿到育婴员证书，她又“鸡”着母亲去报名考驾照。

网友“叫你名字你敢应吗”分享了自己激励母亲成为网红的过程。这位网友的母亲从工厂退休后，整天无事。他给母亲推荐了一款唱歌软件，让她重拾年轻时的爱好。没想到，母亲一下入了迷，还拥有了一批粉丝。后来，他又鼓动母亲去朋友公司应聘主播，播出的一期节目在网上爆火。在网络上找到生活新乐趣后，母亲在一个视频社交平台上注册了账号，成了一名UP主（上传视频的人）。很快，她的粉丝突破12万，还带着儿子一起出镜、拍视频、接广告，尽管收入也不多，但整日忙得不亦乐乎。

贰

用领跑绳帮父亲走出黑暗

在年轻人“鸡父母”的各种形式中，陪伴式“鸡父母”，更能让中老年人接受。

2017年丈夫的去世，让63岁的夏修竹一度陷入颓废。为了让她振作起来，儿子鼓励她开个网店卖老家的特产水果。为此，儿子特地休半月假回家，教她收款、包装、联系快递发货。如今，夏修竹每年的水果线上销量都有上百万。去年，儿子又帮她成立一个化肥供应站。夏修竹成了当地的创业大王，日子过得

充实有意义。她感慨：“全靠儿子的一路陪伴和支持。”

网友王雪婷在网上分享了自己“鸡”父亲走出黑暗的经历。父亲王克泉因病眼睛几度失明，他一度封闭自己。王雪婷就鼓励父亲跑步，将父亲从房间里拽出来。后来，王雪婷用一根领跑绳，带着父亲参加视障人群跑步活动。一开始，王克泉很抗拒，但在女儿撒娇、“生气”之下，他走出了家门，也打开了黑暗中的社交大门。如今，王克泉不仅能独自搭乘公交、地铁等公共交通，还经常参加社区的各种文娱活动。

叁

命令式吆喝式都不要

笔者发现，很多中老年人有被子女“鸡”的经历。

“子女想要父母过得充实，这个想法可以理解，但激励的方式有待考量。”63岁的杨海林说。退休后，杨海林到深圳帮儿子带了4年孩子。在孩子上学后，儿子总想给杨海林找点事儿做。2019年儿子刷到一些中老年人游泳的视频，想让杨海林也去试试。没等杨海林表示反对，儿子就在游泳馆给他报了名。“旱鸭子”杨海林上第一节课就呛了一肚子水，以后再也不敢去了。去年儿子又鼓励他考驾照，让他自己开车去看世界。

面对儿子再次命令式的“鸡”，杨海林选择躲回老家：养鸡种菜钓鱼，过起了自己喜欢的日子。

66岁的网友“随心”认为，子女吆喝式“鸡”，有时也让人反感。“随心”说，女儿总希望她能成为“别人家父母”。看到有人拍短视频火了，女儿鼓励“随心”也去拍短视频；看到有人走T台登上了央视，女儿让“随心”也去学模特。“其实，真正的激励应该是鼓励父母做自己喜欢的事。”“随心”把自己的想法与女儿进行了交流，很快就得到了女儿的认可，女儿再也不“鸡”她了。

婚姻家庭工作者称，越来越多的子女“鸡”父母，是想让父母告别“躺平”的退休生活，让他们的日子过得更有滋味。在得到父母的认同后，帮助他们找到自己的兴趣点，让他们做力所能及的事情，在被子女“鸡”的过程中，既让家庭氛围更融洽，又寻找到了生活的乐趣，相信那些被子女“鸡”成功的父母，感觉一定是美美哒。

□王宇



老伴儿不在身边唠叨了 他觉得好空

63岁的富阳原本非常受不了老伴儿秦苏整日的唠唠叨叨，甚至一度产生了“回家恐惧症”。直到半年前老伴儿突然病逝，富阳才深切地明白了何为珍惜眼前人。

受不了老伴儿唠叨想出走

秦苏退休以前，富阳没觉得她唠叨。因为秦苏工作忙，回到家时已累得不想说话。几年前，秦苏临近退休时和富阳讨论，要不要接受返聘。富阳觉得家里经济条件不错，赞同老伴儿早点退休，早点享受晚年。然而，没过多久，他就后悔了。

“又没回来吃饭，我早起买的食材都浪费了。”“应酬这么多干啥？以为你还是二三十岁吗？”富阳说，那几年他每天一回到家，秦苏就唠叨个不停。清静惯了富阳十分厌烦。他甚至朝秦苏大吼：“你再唠叨我就离家出走。”

后来，为了少听秦苏的唠叨，富阳建议她可以出去做兼职，又提出让她去接孙女放学。然而，即便有事忙，秦苏的唠叨也是有增无减。“每天她总是跟我说接孩子遇到的人和事，家长里短的，还抱怨自己整天无事可做，一个人很没意思。听得我有些烦。见我无趣，她依然没有停下来。”被老伴儿唠叨多了，富阳经常找好多理由，延迟回家的时间。

自己在女儿家也变得很唠叨

始料不及的是，两年前富阳刚刚退休，秦苏就病倒了。秦苏的病来得又急又凶，她的精神状态越来越差，话也越来越少。“一个在你耳边唠叨了那么久的老伴儿，突然安静得什么话都不说，我不由得慌了。”此时，富阳倒是希望听老伴儿的唠叨了。但半年前，老伴儿去世了。

老伴儿走后，富阳觉得家里突然变

得很空，一点儿人气也没有，当女儿提出让他搬过去一起住时，他毫不犹豫地答应了。

“以前我不能理解老伴儿的心情，她生前对我不拘小节的行为总是抱怨和指正。搬到孩子家后，我渐渐理解了她。”富阳说，女儿和女婿都习惯超过午夜才睡觉，他认为这样很不好，所以经常提醒他们要早睡。

因为晚睡的事，他每天都在孩子们的面前唠叨。富阳已经记不清自己是什么时候也成了爱唠叨的人。除了唠叨孩子晚睡，他还唠叨他们饮食不健康等。富阳说：“总之，我像一个严格的老师，时刻关注着孩子们的生活。我已经做好心理准备，孩子们迟早要爆发。”

悟出老伴儿的唠叨是关心

富阳没想到，孩子们的爆发来得这么甜蜜。一天，富阳的喉咙突然难受，不能说

话，家里的氛围也变得冷清。这样的状况持续了两天，富阳有些着急，忍不住用沙哑的声音对女儿女婿说：“你们吃饭聊聊天吧，不讲话气氛好闷的。”他的话一说完，女儿和女婿扑哧笑了，女儿说：“爸，你的嗓子还没有好，我们叽里呱啦地讲个不停，怕你觉得寂寞，所以特地等你的病好了再讲话。之前被你一直唠叨，我们真的有点受不了。现在你不唠叨了，反而有点不习惯。”

“我突然想到老伴儿生前对我的唠叨。如今回想，她的每一句唠叨都是对我的提醒，每一句都是关心。孩子们比我聪明，他们早早地领悟到，父母的唠叨是发自内心的关爱，他们没有埋怨，只有珍惜”，富阳感叹道，“以前，我可以毫无条件地拥有老伴儿的关心，但我不懂得珍惜。失去她以后，我才知道珍惜眼前人并非一句空话。老伴儿已经离开，我的眼前人就是身边的亲友。”（文中人物系化名）

□南国