

“四九”头一天 冻伤患者扎堆儿

医生：手指、脚趾、耳朵等部位尤其要注意保暖

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)17日是进入“四九”的第一天,夜间气温接近-30℃,哈尔滨市第五医院烧伤科当晚接诊多名冻伤患者,其中,年龄最小的6岁,最大的59岁。

皮皮今年6岁,在医院里他一边哭一边摸着自己的“大耳朵”。他的妈妈说,皮皮和小朋友在小区里玩,玩了三

四个小时后回到家,帽子没戴好,耳朵通红,起了好几个水泡。皮皮妈妈带着儿子到哈尔滨市第五医院就诊,被医生诊断为双耳冻伤二度面积1%。

医生为皮皮进行清创换药时,又一名患者来到诊室就诊。这名患者是一名59岁的户外工作者,他工作时贪图省事没有戴手套,仅仅一个小时双

手就冻伤了。医生诊断其为双手冻伤二度面积2%。

哈尔滨市第五医院烧伤科一病区医生屠华雷表示,气温骤降,人们在室外活动或工作时经常由于不戴帽子、手套或鞋子不够厚实导致冻伤。冻伤的部位主要是肢体远端血液循环较差的部位,如手指、脚趾、耳朵等。

医生提醒

冻伤后应该怎么办?用雪搓?用高温热源烤?医生表示,发现冻伤后首先要立即脱离寒冷环境,不要用雪揉搓冻伤部位,这样会加重组织损伤。也不要高温热源烤,会让血管快速扩张,加重损伤。要用38℃至42℃的温水浸泡患处,或者用同样温度的毛巾、热水袋进行热敷,时间不宜过长,皮肤恢复红润即可。如果出现水泡不要自行处理,以免发生感染。

心内、消化、神经等科室都看了,北上广大医院也去了,就是查不出病 男子带30厘米厚病历“逛医”10年

□本报记者 徐日明

逛街,大家都熟悉,但你听说过“逛医”吗?最近几天,47岁的李超(化名)带着自己30多厘米厚的病历又跑进医院,甚至不用咨询,直接推开了“熟得不能再熟”的诊室房门,用他话说,“10年,我不光走遍了哈尔滨各大医院的心内、消化、神经等十几个科室,北上广的大医院我也没少去,到现在也弄不清自己是个什么病。”

对于李超的求诊之路,专家表示,他是典型的“逛医”,是“疑心病”,而且,像李超这样的就诊者还真不少。



心内神内科都查了 哪儿都查不出病来

李超把所有的病历和检查报告都装订成册,每次到医院的时候都带着。最初的一个病史是2012年,当年李超37岁。

“最初的症状只是头晕胸闷。”李超说,他到综合医院的心内科、神经内科去检查,结果显示都是正常的。“会不会是医生没检查出来?我明明感觉不舒服啊。”李超到其他医院检查,结果是一样的。他上网查阅了相关资料,看到在身体其他部位出现疾病也可能会出现类似的状况,于是大面积检查开始了,泌尿、消化、皮肤、普外……李超都做了检查,都没能查出相关的病灶。

“可能是省内医院水平有限吧?”

李超带着检查结果和病历到北京求医,然后又去了上海……10年过去了,病史越来越长,病历越来越厚,李超仍然没能查出自己的病灶在哪里,病因是什么。

精神科专家: 他只是“疑心病”

“医生都没有尽职尽责给我检查,这些医院的机器也不行,而且医生们的水平不行,都说我没有问题,但我不舒服自己还不知道吗?”李超坦言,在求诊过程中多次和医生发生了不愉快。

“他的确没什么病,各种权威的检查报告可以佐证,如果一定要说他有病,也只是‘疑病’。在网上各种查,然

后自己对号入座。”哈尔滨市第一专科医院八疗区副主任潘志超说,“所谓‘疑病’,就是对身体一些症状的过度解读。比如今天累了,感觉身上没劲儿,这原本是正常的反应,但对于有的人来说,自己可能得病了。上网一查,涉及四肢无力的病太多了,一些患者的求医之路就开始了。试想,如果手脚无力,是怎么走遍这么多医院的呢?这位李先生病史太长了,已经说不清当时诱发的原因了,10年时间他没能得到确诊,当然也就谈不到得到规范的医治,如果他真有病,还有精力这样四处求诊吗?”

医生说,最初他怀疑自己有病,反复到医院检查,目的是通过检查发现问题并及时治疗。但是,每次检查都没问题,检查出问题后他不相信,即使所有检查结果都一致,他还是不相信。

医生提醒

不要过度解读“身体不舒服”

记者在哈一专科各疗区以及多家综合医院心理门诊了解到,“逛医”现象并不罕见,一知半解的医学常识或成“逛医”的推手。

“超出医学知识的疑难病可能会出现,但是真的患了疑难病的患者往往因病痛而无法长时间四处就诊。偶而会有就诊者跟我们理论治疗方案,我们又没办法在几分钟之内把所有的医学知识讲明白,这是最让我们头疼的。”有医生在接受采访时表示。

“‘逛医’不比逛街,因为不相信医生而纠结在怪圈里,使自己的疾病得不到及时治疗,是不明智的。”医生表示,片面、过度解读自己的躯体症状是不妥的,长时间“逛医”求诊本身就会形成焦虑情绪,这种情绪也会影响躯体,从而加重不适,并形成恶性循环。因此,及时检查、相信医生、相信科学,才是正确的求医之道。

