



踢毽子还有专业场地？啥样的人在这里玩？ 冰城“毽客江湖”中的乐活人生

□本报记者 霍亮 文/摄

夜幕降临，-20℃的气温中，他们抬腿、钩脚、扣毽、顶毽，五彩斑斓的毽子在空中翻飞……在香坊区尚志公园，一块小小的公共运动场地激发了群众街头健身的活力。人们对踢毽子都不陌生，见过专业踢毽子场地的人却不多。尚志公园这处踢毽子场地，是哈市唯一的室外毽球场地。这里是冰城“毽客”们论“毽”的欢乐场，也“毽证”了一群哈尔滨人户外健身的乐活人生。

公园论“毽” 这里是“毽客”的江湖

眼下是深冷期，哈尔滨的夜晚寒冷，户外行人稀少。在尚志公园，踢毽子场地里的人群，与周围的冷清形成鲜明对比。绿色的运动地板，红色的外延边界，中间还有一人多高的球网，场地上空四五盏高亮度的柱灯，让整个场地即使在晚上也非常明亮。这里人头攒动，参与者活力十足。

“踢毽子比赛场地的大小和羽毛球场基本一致，长约11.8米、宽约6米。”尚志公园服务中心主任高广文告诉记者，这个场地完全是按照国家正规比赛场画的标线、设的球网。

记者注意到，专业踢毽子比赛的规则，与羽毛球和排球比赛差不多，一般是3对3，攻防上讲究团队配合。在队友配合下，“毽客”高手经常高高抬腿，上演类似羽毛球或排球扣杀的精彩瞬间。

“大家有一个微信群，每天下午在群里报名接龙相约，晚饭后到这里分组比赛。”今年55岁的高禧卫是哈尔滨市毽球协会副会长，也是尚志公园众多“毽客”们的“带头大哥”。

他告诉记者，经常来尚志公园踢毽子的人有二三百之多。从十七八岁的学生至七十多岁的老人，尤以四五十岁的中年人最多。这其中不乏“毽客江湖”中的绝顶高手，圈子里闻名的小瑶、大军，完全有实力参加专业比赛，而绝大多数中老年“毽客”都是以健身为目的的爱好者。

由于众人在实力、年龄和体力方面存在差异，因此，为了确保各个参赛小组实力相对均衡，常来公园玩的“毽客”们会根据平时比赛的表现，用ABC为每个常来公园的“毽客”分等级。A类代表实力最高的一等，以此类推，在分组比赛时候，三人一组，A类选手分别带领B类、C类选手上阵。这样就避免了实力过于悬殊，让不同水平、年龄、体能的爱好者都能玩得开心尽兴。

哈市唯一 尚志公园毽球场诞生记

“以前别说专业场地，找一块适合的空地都不容易。”高禧卫回忆，他们一帮人曾在中山路省医院的二环桥下踢过，但是，由于晚上光线不行，街头也不安全，就撤离了。后来到尚志公园在羽毛球场、广场空地上踢，但公园里打羽毛球、散步健身的人很多，只能赶在人少的时候玩。

2021年中旬，尚志公园在公园靠近司徒街的一侧建了一块踢毽子的专用场地。考虑到大多数人都是晚饭后过来运动，园方在场内安装了专业的照明设备。

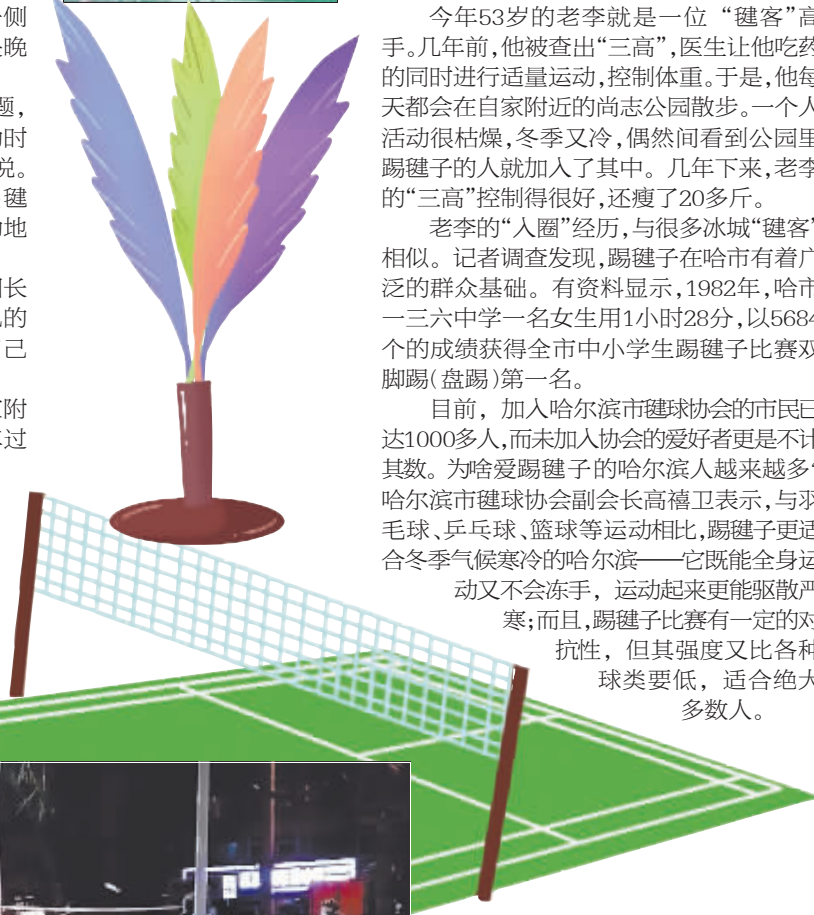
“设立毽球场地，解决了市民踢毽子的场地问题，也避免了与散步、打太极、打羽毛球等不同人群运动时相互干扰的问题，让健身环境更协调有序。”高广文说。

去年10月份左右，一位爱心人士出资在这块毽球场地上铺设了专业的防滑、防摔、阻燃运动地板。至此，冰城唯一的室外毽球专业场地正式诞生。

“我母亲是公园的退休员工，我小时候就在公园长大，对这里很有感情，希望更多的人在这里找到自己的乐趣。”这位不愿意具名的爱心人士向记者道出了自己捐建的初衷。

家住道里区的林楠告诉记者，以前都是在自家附近的公园里踢，听说这里有专业场地，特地坐公交车过来玩。如今，像林楠这样的跨区发烧友越来越多。

众人十分珍惜这样一处专业场地。一种良性的场地治理循环由此开始运转。每天比赛结束后，都会有几名“毽客”留下来负责打扫卫生。“现在这里就像是我们的家一样，感谢公园管理者和爱心人士。”他们告诉记者，每个使用这片场地的人有义务做好力所能及的事情，把这里的环境维护好。



乐活人生 踢毽子与寒冬“更配哟”

踢毽子作为一项运动，起源于我国汉代，盛行于六朝、隋、唐。1961年，在一部名为《飞毽》的电影里，详细介绍了踢毽子运动的历史和踢法，推动了其发展。此后，天津、上海、保定、哈尔滨等地踢毽子的人越来越多。

今年53岁的老李就是一位“毽客”高手。几年前，他被查出“三高”，医生让他吃药的同时进行适量运动，控制体重。于是，他每天都在自家附近的尚志公园散步。一个人活动很枯燥，冬季又冷，偶然间看到公园里踢毽子的人就加入了其中。几年下来，老李的“三高”控制得很好，还瘦了20多斤。

老李的“入圈”经历，与很多冰城“毽客”相似。记者调查发现，踢毽子在哈市有着广泛的群众基础。有资料显示，1982年，哈市一三六中学一名女生用1小时28分，以5684个的成绩获得全市中小学生踢毽子比赛双脚踢（盘踢）第一名。

目前，加入哈尔滨市毽球协会的市民已达1000多人，而未加入协会的爱好者更是不计其数。为啥爱踢毽子的哈尔滨人越来越多？哈尔滨市毽球协会副会长高禧卫表示，与羽毛球、乒乓球、篮球等运动相比，踢毽子更适合冬季气候寒冷的哈尔滨——它既能全身运动又不会冻手，运动起来更能驱散严寒；而且，踢毽子比赛有一定的对抗性，但其强度又比各种球类要低，适合绝大多数人。



新晚报制图
宋占晨

中国福利彩票

特别提示：“王寅虎20元”“王寅虎50元”游戏派奖以估值系统实际兑奖时间为准。最终解释权归中国福利彩票发行管理中心所有。凡在黑龙江省参与此次派奖活动的彩民，派奖时间从2022年1月20日0时开始至2022年1月29日23时停止，节假日结束后，如中福彩中心此次派奖活动未结束，我省将从2022年2月8日0时起继续参与中福彩中心派奖活动。派奖截止时间以中福彩中心活动公告为准。

派奖时间 2022年1月20日0时至2022年2月24日24时（派奖最终截止时间以活动公告为准）

派奖规则

活动期间对即开型彩票游戏“王寅虎20元”和“王寅虎50元”100万元、100元、60元奖级的中奖彩票进行派奖。

单张兑取100万元的彩票中奖者，派送100万元固定奖金；
单张兑取100元的彩票中奖者，派送50元固定奖金；
单张兑取60元的彩票中奖者，派送30元固定奖金。

增福添彩壬寅虎
亿元派奖好运舞

扶老 助残 救孤 济困

黑龙江省福利彩票发行中心

Happy new year

微信扫一扫 参与派奖