



小年送福到家 整订读者敬请期待

春联、福字怎么贴 听民俗专家咋说

本报讯（记者 王鸿凌 李赫）25日就是小年，新晚报和哈尔滨中庆燃气有限责任公司联合为读者准备的祝福春联即将送到各位报纸整订读者手中，目前，市民票选出来的春联正在紧张地印刷和分装中。春联上下联该怎么贴？福字到底正贴还是倒贴？为了让广大读者接福气的同时更加了解传统民俗，本报特邀中国管理科学研究院研究员、华夏传统文化讲师团执行团长、龙江讲坛主讲嘉宾、大学客座教授鄂明尔老师给您讲讲有关春联和福字的那些事。

“春联的习俗由来已久，主要是表现一种喜庆、喜气，以及表达我们生活中的美好愿望。”鄂老师说，过去讲“过了腊八就是年”，腊月里有许多民俗，比较重要的一条就是要贴春联，特别在除夕夜之前辞旧迎新的时候，大家都把这种希望通过楹联表达出去。

那春联怎么贴呢？鄂老师表示，一般在有院套的房子，就贴两副春联，大门和正门各一副。城市里没有院套的房子，就是贴一副春联、一个横批。

区分上下联可以看对联的最后一个字。最后一个字是仄声的（三声、四声）就是上联，最后一个字是平声（一声、二声）就是下联。春联横批一般都是四个字，上下联视横批书写方向粘贴。传统的横批一般都是从右向左写，那么如果你面对房门，你的右手就是上联，你的左手是下联。现在，新的方式是横批从左向右写，上下联就按上联在左下联在右粘贴。

通常人们还会觉得除了一副春联，门中间还有点空，为了好看点一般会选择贴一个福字。但福字不能倒贴，应该正贴。倒贴一般是贴在哪里呢？鄂老师说，普遍是贴在器皿上，比如酒坛子或者米缸上。

“春联不能贴太晚，也不能太早。”鄂老师告诉记者，比如腊月二十三就贴，到过年时很容易就刮掉了，一般最好是在除夕的上午贴上，大家一起带着美好的愿望迎接新的一年。

目前，春联正在紧张地印刷分装中，小年当天，本报记者和本报发行员将把这份“温暖祝福”送到您的手中。小年纳福，您准备好了么？



链接

哈尔滨中庆燃气有限责任公司是哈市大型国有控股企业，为全市大部分行政区域内的居民用户、工商业用户提供优质燃气服务。业务涵盖燃气销售、储运，燃气管网及配套设施的设计、建设、维护、抢修以及对外开发燃气市场及稽查等多个领域。公司现有燃气、管理等各类专业技术人员1000余名，在全市范围设立营业网点20余家，始终秉承“始于用户需求，臻于用户满意，超越用户期望”的服务理念，努力为用户提供最优质的服务。公司还开通24小时客户服务电话96377，及时处理用户咨询和报修，全天候守护城市燃气安全。也因此，连续四年获得哈尔滨市“关注民生、服务发展群众最满意单位”称号。



中庆燃气
ZHONGQING GAS

年前到影楼拍张全家福 冰城一些照相馆的预约已排到除夕

□本报记者 王丹

一张全家福照片既寓意阖家团圆，又可以定格幸福时光。年前去影楼拍张全家福，成了冰城许多家庭的选择。连日来，记者走访我市部分影楼看到，各种与春节主题相关的照片拍摄预约火爆，有的已排到除夕。

不照张全家福

觉得这个年缺点什么

近日，记者在道里区的一家购物中心二层某连锁影楼看到，门口等候区十几个人在排队等着化妆、拍照。影棚里，一家三口正在拍全家福，选片处也坐满了顾客。候拍区，老人们在儿女们的帮助下换上颜色艳丽的衣物，有人对着镜子整理妆容，也有人跃跃欲试地摆着各种姿势……整个照相馆里，上到80岁老人，下到还未满周岁的孩子，各年龄段都有。

在照相馆门口，展示着多款样板照。从小年轻的两人合照，到十多人的美满大家庭；从个人单照，到四世同堂；从青春焕发、自信的懵懂少年，到白发苍苍、拄着拐杖的耄耋老人……大家都可以选到自己中意的套餐。

“终于轮到了，等了1个多小时呢。”马上要拍照的刘女士说，这次一大家子人要拍的照片很多，有大家族的全家福，有各个小家的全家福，还要给已经70多岁的父母拍几张合照，“用照片记录时光变迁，已经成了我家的传统，有一种代代相传的仪式感。不照张全家福，就觉得这个年缺点什么，过得有点不完整似的！”

从拍照到取片 一天即可完成

记者走访道里区、南岗区部分影楼



了解到，年前是家庭照拍摄旺季，从元旦至今，每天的拍摄主题几乎都是全家福。在中央大街某影楼，店员小杨告诉记者，即便早晨开门就过来，也不能保证马上能拍上，因为许多顾客都是提前预约的。目前照相馆每天都要接待几十位顾客拍全家福，员工忙得有时连口水都顾不上喝。

在学府路某商场的照相馆内，全家福从拍照到取片，整个过程一天即可完成。顾客若有不满意的地方，还有专业的后期制作人员对照片进行精修，直到满意为止。正在选片的杨女士说，以前从拍照到取片，最快也要三四天的时间。现在拍照可以自选妆容、发型，可供拍照的服装有上百套。而整个拍照的过程，也是全家欢聚畅聊的时段，幸福感倍增。

采访中，许多市民表示，虽然手机可以随时随地拍照，但是举家到照相馆里拍一张全家福，既增加了仪式感，又提前感受到春节团聚的氛围。

过年饮食讲究多 鲜蔬果肉该咋选 囤年货攻略快收好

本报讯（本报记者）春节和吃似乎有着密不可分的联系，如何“吃得健康”、“吃得安全”，跟着这份“年货选购攻略”一起买买吧！

蔬菜：首选“根茎类”。过年前囤菜是很多家庭的习惯，绿色叶菜应少买，相比而言根茎类蔬菜更易储存，可以适当多买一点。当然，为了饮食均衡，绿叶蔬菜也不能不吃，现吃现买为宜。

水果：推荐龙眼。李时珍曾在著作中记载“龙眼大补”，“食品以荔枝为贵，而滋益则龙眼为良。”但需要注意的是感冒、发热、咳嗽有痰等患者，不宜食用桂圆或喝桂圆茶，怀孕的女性不能吃桂圆干。

肉类：首选鱼。过年期间气候寒冷、聚餐频繁，大鱼大肉背后隐藏着健康隐患。相较于其他肉类，鱼类蛋白质更为丰富，“新晚报线上年货大集”售卖的嵊泗野生深海大黄鱼（500g×6条礼盒装）就是不错的选择，原价368元，优惠价只要328元。

健康年货哪里有？

“新晚报线上年货大集”已备好

现在拿出手机——打开微信“扫一扫”——扫描小程序二维码——即可进入“新晚精选”小程序——选购品质年货。了解实时优惠或有任何疑问，都可扫一扫二维码添加客服，或拨打电

话18946155164咨询了解。
“新晚报线上年货大集”，挑选精品年货的好去处，星级品质、美好寓意、款款精致。年货已备齐，你来包满意！



“新晚精选”
小程序二维码



客服二维码

新晚报年货大集
省时省力更省钱！



给绿色留一点空间，让家园变得更轻松……

保护身边每一寸环境，我们有责任为人类文明的未来……

加快建设资源节约型
环境友好型社会

新春仪式感消费
系列报道