

# 高烧、黄疸、尿血 3岁娃险得尿毒症

## 源头竟是孩子爸爸一次感冒

本报讯(记者 徐日明)3岁半的孩子被送进重症监护病房,高烧、黄疸、尿血、血色素只有正常孩子的一半……经诊断为溶血性贫血,再严重点甚至可能成尿毒症,而这一切,只是源于孩子爸爸的一次感冒。

19日下午,哈尔滨市儿童医院重症监护病房主任于鑫岩接到牡丹江某医院来电,一个3岁半的孩子出现黄疸半个月了,这两天发热,排尿呈酱油色。就面色而言,孩子应该出现了贫血。目前孩子在救护车上,正赶往哈尔滨市儿童医院。

“这个孩子应该出现了肾脏的损伤,分析应该是溶血性贫血,是否达到尿毒症的表现,还需要见到孩子再说。”于鑫岩向医院进行了汇报,并开通绿色通道在急诊室等着这个孩子。

经检查,患儿血色素只有正常孩子的一半,尿呈酱油色,尿血已经比较严重了,符合溶血性贫血的诊断。于主任表示,溶血性贫血一般在感染和免疫因素的情况下可造成孩子血红蛋白的破坏,血红蛋白大量破坏后会造成肾脏功能的损伤,孩子到院时,肾损伤已相对严重。

医生通过与孩子家属沟通病情发现,孩子的父亲出现了一个病毒感染的感冒状态并传染给孩子,感染导致红细胞破坏,并直接诱发了溶血性贫血。治疗方案有两种。第一种就是尽快进行一个



血液净化的治疗,也就是“血滤”。于鑫岩表示,这样做费用高,而且有创治疗对孩子的损伤也大。另一种就是选择保守治疗,给患儿在积极抗感染的基础上给予免疫抑制剂。

“这个孩子的血红蛋白已经降到正常人的一半以下,保守治疗是要承担风险的,但把孩子的损伤降到最低,我们愿意承担这个风险。”于鑫岩表示。目前,患儿治疗顺利,各项指标已趋向正常,正在康复过程中。

于鑫岩提醒,小孩子的免疫系统尚未形成,免疫力相对于成年人要低一些,因此若成年人患如病毒感冒之类的感染性疾病应格外注意,尽可能戴口罩,最大限度降低飞沫传染的风险。

# 春节将至,小心患上“节日病”

## “健康冰城”送上春节养生宝典,为市民节日健康保驾护航

春节临近,又到了一年一度阖家团圆的好日子,在这喜庆的日子里,免不了美味佳肴、推杯换盏、彻夜欢娱。丰富多彩的假日活动,难免让人在兴奋过后,出现身心疲劳、脾胃不适等现象,这就是人们所说的“节日病”。

春节期间正是“节日病”高发期,如何保护好脾胃呢?答案很简单,节制饮食,好好吃饭。注意以下几点,让你的脾胃轻松过个节。

### 1.主食杂粮不可忘

《黄帝内经》提出“五谷为养”的饮食原则。因此,要记得给主食留出一定的胃口与空间,避免 Unlimited 吃菜。

### 2.三餐要规律,零食要少吃

丰盛的菜肴和节日氛围往往使人食欲旺盛,易暴饮暴食,造成三餐不规律。而糖果、坚果等零食,热量、糖分及脂肪等含量很高,大量食用会引起身体上火,容易影响正餐食欲。

### 3.蔬菜水果要足量

蔬菜中的纤维素可解油腻,维持胃肠道的正常蠕动。水果中含有丰富的

维生素、有机酸等营养成分,对身体健康有益。

### 4.饮酒要适量

春节期间亲人朋友团聚,难免要喝酒助兴,但要适可而止,切勿过量饮酒,否则会对大脑、血管、心脏、脾、胃、肝、肾等脏器造成损害。

如果你还想了解更多节日期间的养生知识,本期新晚报“健康冰城”栏目邀请到了黑龙江中医药大学基础医学院中医诊断教研室仇立波医生(中医学博士、黑龙江省中医药学会委员)为大家分享《节日欢聚,警惕这些节日病》专题讲座。

仇立波医生博学明道,格物致知,临床汇通中西,擅长针药结合,长于病证相兼,喜用古方,用药精当。擅长治疗:冠心病、心绞痛、肺炎、气管炎、胃食管反流病、急慢性胃炎、肾病综合征、风湿病、类风湿性关节炎、眩晕症、面瘫、荨麻疹、小儿食积等。在直播节目中,各位读者可直接参与直播与仇立波医生对接、问诊、免费挂号。

直播时间:2022年1月24日(星期一)  
19:30

### 参与办法

1.手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。

2.扫描图中二维码咨询小编,并可直接对接仇立波医生。

Panasonic  
松下电器

# 『料理无界 一桌say嗨』

松下多功能电热盘NF-M1-W(白色)



松下网红爆款聚嗨盘

烤盘模式

无烟控油



两种烹饪模式  
肆意挥洒料理创意  
打破烹饪边界



左右独立控温  
可同时料理不同菜式  
精准烹饪



升级加热技术  
加热快  
食材受热均匀



多种料理方式  
煎烤焗炖煮蒸焖炒  
样样都合宜



双灶分别定时  
按需设定  
灵活自由



可移动好收纳  
所到之处皆是餐桌  
随时随地享受料理

市内各大商场有售 咨询电话:53674000