

六成父母曾介入子女婚恋 社交圈窄导致大龄男女“落单”多 近半数“30+” 单身男性急于脱单

□本报记者 王铁军

快到春节了,在外打拼的大龄“剩男”“剩女”们又到了最头疼的时候——回老家过年被父母长辈催婚。1月20日,百合佳缘婚恋交友平台发布2021—2022年中国男女婚恋观调研报告《“30+”脱单图鉴》,数据显示,六成父母曾介入子女婚恋,大龄单身男女脱单压力增大,近半数“30+”单身男性急于脱单。

该报告从“30+”单身人群面对的社会环境、生活环境、自我体验等多维度,通过大数据调查的方式分析了当代“30+”单身青年的孤单、坚持与感悟,解读他们在寻爱路上的内心想法。《报告》显示,父母长辈的询问与催促、自身年龄带来的生育压力、对自身经济现状的不满等多重因素是“30+”单身男女的压力来源。



A

六成父母介入子女婚恋 单身人群很焦虑

调查数据显示,“30+”单身人群中,37%男性和24%女性认为脱单压力大,男性大于女性。“30+”男女脱单压力主要来自父母长辈的询问与催促、自身年龄带来的结婚生育压力;其中,女性更关注对自身的认知,由年龄带来的结婚生育压力显著高于男性;此外,男性在经济现状、比自己年龄小及周围同龄人恋爱结婚带来的压力感知上明显高于女性。

B

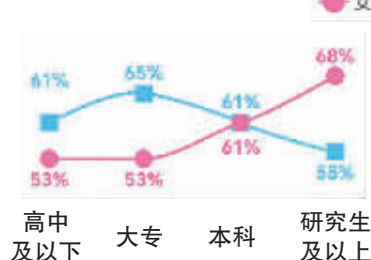
近半数男性着急脱单 迫切程度远超女性

在“催婚”压力下,“30+”的单身们更加迫切于脱单,49%的男性与30%的女性,都想尽快摆脱单身状态,而男性的迫切程度远超过女性。

随着学历升高,男性脱单紧迫性呈V型,女性呈倒V型,本科学历是男女脱单迫切性最接近的点。

此外,“30+”未婚单身的紧迫性明显高于有婚史的“30+”。35岁成为明显分界点——35岁后着急脱单的占比呈下降趋势。随着年龄的增长和岁月的积淀,八成“30+”单身人群表示很清楚“对于伴侣和婚姻的定位”,其中,无论男女,有婚史的“30+”单身人群对于该定位的认知清晰度明显高于未婚。

女性学历越高 父母越操心



随着经济的发展,年轻人面临着各种压力,大量的时间和精力投入到了工作中,而无法顾及婚恋问题。在当下男女的婚恋现状中,女性比男性更有可选择的空间,因此男性的脱单压力更大。所以,现实当中“30+”单身男表现出更加急于脱单,也更加清晰自己对于伴侣和婚姻的定位。

在寻爱路上,“30+”的单身人群有过妥协,也有过坚持。因此,单身男女追求有结果的爱情,对于“只恋爱不结婚”的态度十分明确,七成单身人士直接拒绝。

C

生活方式单一社交圈窄 导致“落单”男女增多

房价、生活成本、职场竞争等因素的层层叠加,“30+”的单身人群大多在为工作生活奔波。生活方式单一、交友圈越发变窄,导致“落单”越来越多。

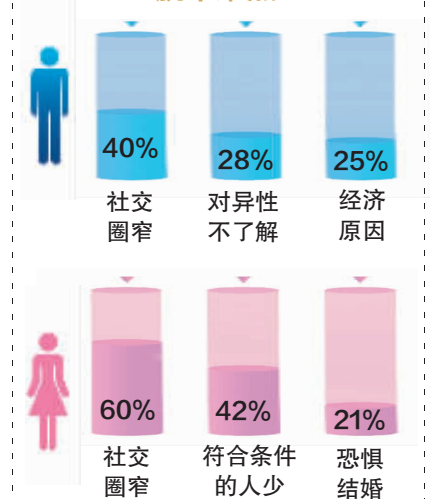
《报告》显示,“社交圈窄”被60%的单身女性与40%的单身男性,共同视为阻碍脱单的最关键因素。

此外,“对异性不了解”“经济原因”等都是单身男性的脱单难点。单身女性则对伴侣的选择更偏于谨慎,认为“符合自己条件的人少”“对婚姻的恐惧”等。

在恋爱中,“30+”的单身人士有着自己的追求,期待能够拥有一段甜蜜的爱情。因此,“甜蜜恩爱型”的恋爱成为37%的男性与45%的女性最期待的恋爱类型。具体来看,“有责任心”“性格合拍”“有上进心”是女性最无法降低的择偶标准;相较而言,男性则是要求对方“善良”“性格合拍”和“诚实”。

相对应的是,“30+”的单身男女还列举了择偶标准的“黑名单”,相同之处是,他们对另一半“自以为是”“爱炫耀”“摆老资格”等行为最不能接受。

“30+”脱单难点TOP3

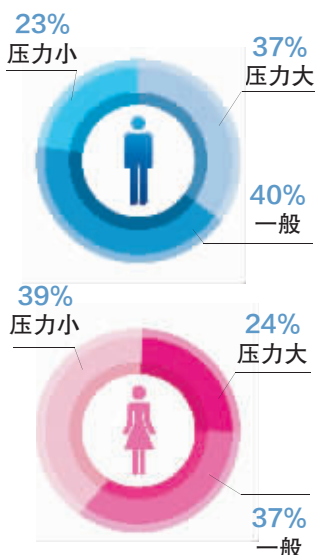


链接

冰城婚恋专家: 过度催婚 会适得其反

记者采访了世纪佳缘哈尔滨服务中心资深婚恋专家李老师说,随着生活节奏不断加快,单身男女的社交圈越来越窄,工作压力增大等现实问题不得不考虑。“大龄剩女”的心态和想法变得越来越成熟,而男多女少的实际,又刺激到单身男性更加急于找对象,尤其是返乡过年被父母长辈催婚,大龄适婚男女的心态变得更加焦虑。以世纪佳缘哈尔滨服务中心每年春节期间的接待情况来看,过完年后前来找对象的人比年前要明显增多,咨询量至少升高50%以上。这其中,还有不少父母来到门店给儿女办会员的。李老师说,由于许多人毕业后就工作,自己的社交圈就那么大,亲戚朋友也不像以前那样愿意牵线搭桥介绍对象,很多“30+”单身人士交友受限,通过专业的婚恋交友平台来寻找另一半,成了拓宽社交圈的一种方式。

黑龙江大学社会学教授曲文勇认为,婚恋从来不是一个人的事情,更会牵扯到其背后的家庭。一旦“30+”的婚恋问题迟迟无法得以解决,父母不得不为其操心。作为“过来人”适时引导一下年轻人是没错的,但不要过度催婚,父母和子女沟通婚恋问题应建立在彼此理解和信任的基础上,而一味粗暴地强加干涉则会适得其反。都说“三十而立”,“先成家再立业”的期待横亘在父母与子女两代人之间,作为父母应更体谅现代年轻人的压力,切勿再用世俗的眼光来看待问题,而大龄单身男女也不要逃避现实婚恋问题,寻爱路上应更加积极,相信自己可以找到一个性格合拍、条件相当的人作终身伴侣。



「30+」男性脱单压力大于女性

“来自父母长辈的询问与催促”带有强烈的行动意识。六成左右的“30+”单身人群表示,父母曾介入过自己的婚恋。父母的介入程度与“30+”们的脱单急切性呈显著正相关,即父母介入程度越深,“30+”的脱单急切性越高。近半数“30+”男性和四成“30+”女性表示“30岁后,父母对自己婚恋的介入明显变多”;对于未婚的“30+”单身,无论男女,父母在其30岁后介入增多的占比明显高过有婚史的“30+”;未婚且恋爱过的“30+”男性,父母在其30岁后介入增多的占比明显高于未婚未恋爱过的男性,未婚女性则无细分上的差异;父母介入的增多给“30+”单身人群带来了显著焦虑。

35岁前父母介入更积极

