



# 一起向未来·北京2022年冬奥会观赛指南



### 2月2日(周三) 中国体育代表团冬奥首战

20:05 冰壶 混合双人循环赛#1  
瑞典-英国  
澳大利亚-美国  
挪威-捷克  
中国-瑞士

### 2月3日(周四)

09:05 冰壶 混合双人循环赛#2  
澳大利亚-中国  
瑞典-捷克  
美国-意大利  
英国-加拿大

12:10 冰球 女子预赛  
加拿大-瑞士  
捷克-中国

14:05 冰壶 混合双人循环赛#3  
意大利-瑞士  
美国-挪威

16:40 冰球 女子预赛  
瑞典-日本

18:00 自由式滑雪 女子雪上技巧资格赛#1

19:45 自由式滑雪 男子雪上技巧资格赛#1

20:05 冰壶 混合双人循环赛#4  
挪威-加拿大  
瑞士-英国  
中国-瑞典  
捷克-澳大利亚

21:10 冰球 女子预赛  
芬兰-美国

### 2月4日(周五) 北京2022年冬奥会开幕式

08:35 冰壶 混合双人循环赛#5  
瑞典-澳大利亚  
加拿大-瑞士  
意大利-挪威

09:55 花样滑冰团体赛 男单短节目  
冰舞韵律舞/双人滑短节目

12:10 冰球 女子预赛  
俄罗斯奥委会-瑞士  
丹麦-中国

13:35 冰壶 混合双人循环赛#6  
捷克-意大利  
中国-加拿大  
英国-澳大利亚  
瑞典-美国

### 2月5日(周六) 中国短道速滑队冲击首金

09:05 冰壶 混合双人循环赛#7  
澳大利亚-挪威  
瑞士-瑞典

10:45 单板滑雪 女子坡面障碍技巧资格赛  
冰壶 混合双人循环赛#8  
中国-美国  
捷克-英国  
瑞典-加拿大  
澳大利亚-意大利

16:30 速度滑冰 女子3000米

16:40 冰球 女子预赛  
捷克-瑞典  
日本-丹麦

17:00 冬季两项 混合接力

18:45 跳台滑雪 女子个人标准台决赛

19:00 短道速滑 女子500米资格赛  
男子1000米资格赛

19:00 短道速滑 混合团体接力四分之一赛  
半决赛/决赛

19:10 雪橇男子 第一轮/第二轮

19:30 自由式滑雪 男子雪上技巧决赛

20:05 冰壶 混合双人循环赛#9  
英国-意大利  
挪威-中国  
捷克-瑞士  
美国-加拿大

### 2月6日(周日) 中国女子冰球队迎战日本队

09:05 冰壶 混合双人循环赛#10  
美国-捷克  
英国-中国

09:30 单板滑雪 女子坡面障碍技巧决赛

09:30 花样滑冰团体赛/女单短节目/男单自由滑

11:00 高山滑雪 男子滑降

12:30 单板滑雪 男子坡面障碍技巧资格赛

14:05 冰壶 混合双人循环赛#11  
挪威-瑞典  
澳大利亚-瑞士  
意大利-中国  
加拿大-捷克

16:40 冰球 女子预赛 中国-日本

19:00 跳台滑雪 男子个人标准台决赛

19:30 自由式滑雪 女子雪上技巧决赛

19:30 雪橇 男子第三轮/第四轮

21:10 冰球 女子预赛 瑞士-美国

### 2月7日(周一) 短道速滑男子1000米冲金

09:05 冰壶 混合双人#13  
瑞士-挪威  
加拿大-意大利  
美国-英国  
捷克-中国

09:15 花样滑冰 团体赛/双人滑自由滑  
冰舞自由舞/女单自由滑

12:00 单板滑雪 男子坡面障碍技巧决赛

16:30 速度滑冰 女子1500米

19:30 短道速滑 女子500米  
四分之一赛/半决赛/决赛

19:30 短道速滑 男子1000米  
四分之一赛/半决赛/决赛

20:05 冰壶 混合双人半决赛

**中国军团 冬奥看点**  
短道速滑女子500米  
范可新

### 2月8日(周二) 谷爱凌出战

10:00 自由式滑雪 女子大跳台  
决赛

14:05 冰壶 混合双人铜牌

14:30 单板滑雪 女子/男子平行  
大回转决赛

16:30 冬季两项 男子20公里个人

16:40 冰球 女子预赛 日本-捷克

18:30 速度滑冰 男子1500米

18:30 越野滑雪 男子/女子个人  
短距离(自由技术)决赛

19:50 雪橇 女子第三轮/第四轮

20:05 冰壶 混合双人金牌

21:10 冰球 女子预赛  
瑞典-丹麦  
芬兰-俄罗斯奥委会

**中国军团 冬奥看点**  
自由式滑雪女子大跳台  
谷爱凌



### 2月9日(周三) 中国短道速滑队继续冲金

11:00 自由式滑雪 男子大跳台决赛

13:45 高山滑雪 女子回转第二轮

14:30 单板滑雪 女子障碍追逐决赛

16:00 北欧两项 男子个人标准台

16:40 冰球 男子预赛  
俄罗斯奥委会-瑞士

19:00 短道速滑 男子1500米  
四分之一赛/半决赛/决赛

19:00 短道速滑 女子3000米  
接力半决赛

20:05 冰壶 男子循环赛#1  
丹麦-加拿大  
美国-俄罗斯奥委会  
挪威-瑞士  
中国-瑞典

**中国军团 冬奥看点**  
短道速滑男子1500米  
任子威

### 2月10日(周四) 中国队多项目冲金

09:30 单板滑雪 女子U型场地  
技巧决赛

14:00 单板滑雪 男子障碍追逐决赛

14:05 冰壶 男子循环赛#2  
美国-瑞典  
挪威-加拿大  
中国-俄罗斯奥委会  
英国-意大利

14:15 高山滑雪 男子全能-回转

15:00 越野滑雪 女子10公里  
(传统技术)

19:00 自由式滑雪 空中技巧混合  
团体

20:00 速度滑冰 女子5000米

**中国军团 冬奥看点**  
单板滑雪女子U型场地  
蔡雪桐、刘佳宇

### 2月11日(周五) 钢架雪车上演“中国速度”

09:30 单板滑雪 男子U型场地  
技巧决赛

09:30 钢架雪车 女子第一轮/第二  
轮

12:10 冰球 女子四分之一决赛

15:00 越野滑雪 男子15公里  
(传统技术)

16:00 速度滑冰 男子10000米

19:00 短道速滑 女子1000米  
四分之一赛/半决赛/决赛

20:20 钢架雪车 男子第三轮/第四  
轮

21:10 冰球 女子四分之一决赛

**中国军团 冬奥看点**  
男子钢架雪车  
耿文强

新晚报制图/田宇阳

### 2月12日(周六) 期待中国速滑新突破

10:00 单板滑雪 障碍追逐混合  
团体

12:10 冰球 女子四分之一决赛

14:05 冰壶 男子循环赛#5  
意大利-中国  
加拿大-瑞典  
丹麦-瑞士  
美国-挪威

16:00 速度滑冰 女子团体追逐  
四分之一赛

16:00 速度滑冰 男子500米

16:40 冰球 女子四分之一决赛

19:00 跳台滑雪 男子个人大跳台  
决赛

20:05 冰壶 女子循环赛#5  
俄罗斯奥委会-日本  
丹麦-瑞士  
英国-美国  
瑞典-中国

20:20 钢架雪车 女子第三轮/  
第四轮

### 2月13日(周日) 武大靖力争卫冕

19:00 短道速滑 男子500米  
四分之一赛/半决赛/决赛

19:00 短道速滑 女子3000米  
接力决赛

21:00 速度滑冰 男子团体追逐  
四分之一赛

21:00 速度滑冰 女子500米

21:10 冰球 男子预赛  
中国-加拿大  
美国-德国

### 2月14日(周一) 两个自由式滑雪值得期待

09:30 自由式滑雪 女子空中技巧  
决赛

19:00 自由式滑雪 女子坡面障碍  
技巧

20:05 雪车 男子双人第一轮

21:10 冰球 女子半决赛

### 2月15日(周二) 小将苏翊鸣冲金

09:30 单板滑雪 女子大跳台决赛

09:30 自由式滑雪 男子坡面障碍  
技巧决赛

13:00 单板滑雪 男子大跳台决赛

16:40 冰球 男子晋级赛

18:00 花样滑冰 女单短节目

19:00 北欧两项 男子个人越野滑  
雪10公里

19:00 自由式滑雪 男子空中技巧  
资格赛

20:15 雪车 男子双人第三轮/第四  
轮

21:10 冰球 男子晋级赛

### 2月16日(周三) 短道速滑收官之战

12:10 冰球 男子四分之一决赛

13:45 高山滑雪 男子回转第二轮

14:00 冰球 男子四分之一决赛

15:45 冬季两项 女子4x6公里  
接力

19:30 短道速滑 女子1500米  
四分之一赛/半决赛/决赛

19:30 短道速滑 男子5000米  
接力决赛

21:30 冰球 男子四分之一决赛

### 2月17日(周四) 期待冰场上的速度与浪漫

09:30 自由式滑雪 女子U型场地  
技巧资格赛

10:30 高山滑雪 女子全能-滑降

12:30 自由式滑雪 男子U型场地  
技巧资格赛

14:00 自由式滑雪 女子障碍追逐  
决赛

16:30 速度滑冰 女子1000米

18:00 花样滑冰 女单自由滑

19:00 北欧两项 男团越野滑雪  
4x5公里接力

20:05 冰壶 男子循环赛半决赛

### 2月18日(周五) 谷爱凌冲击U型场地金牌

09:30 自由式滑雪 女子U型场地  
技巧决赛

11:45 自由式滑雪 男子障碍追逐  
资格赛

12:10 冰球 男子半决赛

14:00 自由式滑雪 男子障碍追逐  
决赛

14:05 冰壶 男子铜牌

16:30 速度滑冰 男子1000米

18:30 花样滑冰 双人滑短节目

20:00 雪车 女子双人第一轮/  
第二轮

20:05 冰壶 女子半决赛

### 2月19日(周六) 中国花滑冲金

09:30 自由式滑雪 男子U型场地  
技巧决赛

09:30 四人雪车 第一轮/第二轮

11:00 高山滑雪 混合团体

14:00 越野滑雪 男子50公里集体  
出发(自由技术)

14:05 冰壶 男子金牌

15:00 速度滑冰 男子/女子集体出  
发

17:00 冬季两项 女子12.5公里集  
体出发

19:00 花样滑冰 双人滑自由滑

20:00 雪车 女子双人第三轮/第四  
轮

### 2月20日(周日) 北京2022年冬奥会闭幕式

09:05 冰壶 女子金牌

09:30 雪车 四人雪车 第三轮/  
第四轮

12:00 花样滑冰 表演滑

12:10 冰球 男子金牌

14:30 越野滑雪 女子30公里集  
体出发(自由技术)