

## 市民大年初七吃面迎祥纳福

## “人日子” 冰城面馆火爆销量翻倍

本报讯(记者 黄晏君 文/摄)7日是正月初七,民间有吃面条的习俗,寓意顺顺利利、健康长寿。记者走访冰城部分面馆发现,从早晨开始就有市民去吃面,有的面馆一上午卖的面是平常的两倍多。

10时50分许,记者在道里区红砖街一家面馆看到,面馆内坐满了食客。老板杨先生表示,早上7时面馆刚开门顾客就接连不断,不到一上午就已经卖出100多碗了,等到饭口时间估计比现在还要忙。

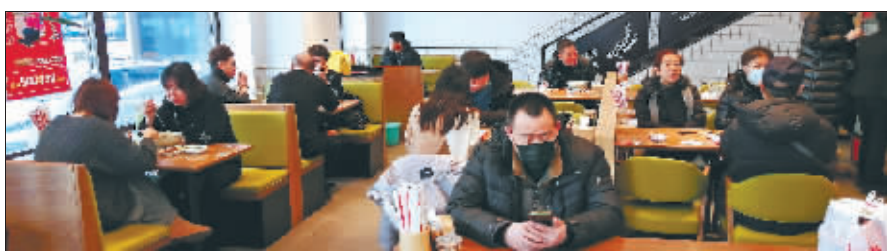
在石头道街一家品牌连锁面馆里,正在吃面的赵先生说,“年后第一天上班,正好赶上正月初七‘人日子’,同事们一大早就约好中午一起来吃面。”

据该门店负责人介绍,“初七来吃面

的人比我预想的还要多,从6时30分到12时左右,牛肉面、炸酱面、麻辣面、打卤面等共卖出400多碗,已经是平时的两倍多了,估计一天下来,销量肯定还要翻番。”面馆负责人孙经理说。

另据在该店等候送面的外卖小哥冯先生介绍,初七一上午他已经送出50多份面了。

记者还了解到,除了面馆的生意红火外,面食店里的切面、手擀面也销售火爆。道外区北七道街附近的一家面食店老板称,平时店里一天就卖个三四十斤面条,因为7日是正月初七,他特意准备了170斤的切面、手擀面等,早上3个多小时就全都卖完了。



链接

正月初七  
吃面条

正月初七,在我国古代神话中是女娲娘娘创造人的日子,所以又叫做人日。民间在正月初七吃面,寓意着用面条缠住岁月的双腿,取长寿之意。另外还有些地方按初七、十七、二十七分为“小人七”、“大人七”、“老人七”,这几天吃面条可以健康长寿,面条擀得要又细又长,象征着健康长寿,吃面条的人在新的一年里可以顺顺利利、万事如意。

## 生动可爱的立体糖人“吹”出来

## 这只甜甜的“冰墩墩”你想要吗?

本报讯(记者 王铁军)一块小小的糖稀,在她的手上一拉一抻,再捏几下吹一吹,一个个生动可爱的卡通形象“糖人”就出来了。看,2022年北京冬奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”,还有“金虎啸春”贺岁送福的生肖动物,一件件栩栩如生,有没有勾起你童年的甜蜜记忆?

这位会“吹糖人”艺术的民间艺人叫王春晶,她说吹糖人是家传的手艺,也是民俗文化的一种,已被列为非物质文化遗产,目前会这项“绝活”的民间艺人已经十分稀少。

糖塑技艺,俗称“吹糖人”“画糖人”,是历史悠久的民间手工艺之一,也是中国传统民俗文化的一种。“王氏糖塑”独特之处在于,能够做出立体的多种图形,将面塑的手法融入糖塑当中,把大写意的糖人作品更加细致化,常见的有十二生肖、二龙戏珠、金鸡报晓、福禄双全,创新糖人有雪人、皮卡丘、冰墩墩、雪容融等。她还针对糖人易化易碎弱点研发出



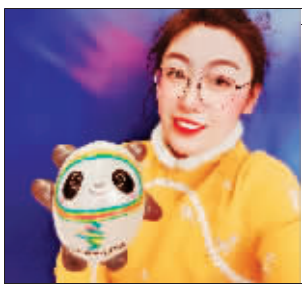
可长久保存的糖塑作品,大大提高作品的收藏价值。

王氏糖塑技艺精湛迅速,糖人造型形神兼备、生动可爱,色彩和谐明艳,肌理变化丰富,作品寓意丰富,好看又好吃,是带有丰富人文情怀、深受大众喜爱的民间艺术。

作者简介

王春晶

黑龙江省非物质文化遗产王氏糖塑技艺代表性传承人、黑龙江省工艺美术家协会会员、黑龙江省民间文艺家协会会员、乡村公益支教老师,全国屈指可数的90后糖塑女传人。

惠至千岗,惠达万家  
中国银行普惠金融在行动

本报讯(康迪)近日,中国银行推出“惠如愿·千岗万家”普惠金融行动计划。该计划以“惠至千岗、惠达万家”为行动目标,针对人民群众的就业需求、过节需求和日常生活需求,通过授信融资、就业供需撮合、就业咨询培训等综合性普惠金融服务,为各类就业形式灵活的小微商业主体、促进就业转化的劳动中介机构和职业技能培训机构,以及创业者、农民工、各类灵活就业者提供的阶段性用工、经营周转及就业撮合支持。

日前,牡丹江市某医疗器械公司急需一笔周转资金,中国银行在了解到企业的迫切需求后,借助“惠如愿·千岗万家”普惠金融

服务方案,开通绿色信贷审批通道,在3个工作日内为企业法人审核发放了76.5万元个人经营贷款,为客户解决了资金需求。

作为北京冬奥会唯一合作银行——中国银行,已连续经营超过百年,即将迎来110周年华诞。下一步,中国银行将持续践行国有大行的担当和使命,深入贯彻落实中央“六稳”、“六保”政策。提供通用化、特色化的线上和线下授信产品,全力满足企业、个人等经营主体的不同金融服务需求,以“惠至千岗,惠达万家”为目标,将普惠金融服务送达千岗万家,为保障民生消费需求,保障稳岗就业需要,贡献中行力量。

## 精神紧张也能让人拉肚子

医生:警惕“肠易激综合征”捣乱

本报讯(孙丽霞 叶鸿 记者 杨艳)肠道是人体的“加油站”和“下水道”,也是人体的“第二大脑”,能独立于大脑进行感知和接收信号并作出反应,使人产生愉快或不适感觉。春节过后,一些人发生了腹泻、腹部不适等胃肠道问题,很可能就是肠易激综合征“作祟”。市红十字中心医院(哈尔滨医科大学附属哈尔滨妇产医院)急诊科医生金文策对此进行了解析。

相关资料显示,肠易激综合征是功能性胃肠病的一种,主要分为腹泻型、便秘型和混合型,其发病率约为10%,以中青年人群为主。临床上还会有患者伴有腹胀下腹痛或胀气,出现排便紧迫感、紧张、紧张排便不畅或不彻底、疲劳等症状。

目前肠易激综合征的病因尚未明确,多为进食、冷热交替或精神紧张、情绪不佳刺激到了敏感的肠道,使肠道的结肠蠕动加快,让人产生便意。这些刺激包括考试、开会、谈判等重要场合,引起的紧张、焦虑、食物不耐受、生理期

间的激素变化等。患者一般患病六个月以上、反复发作,以腹痛、排便习惯改变、非器质性疾病为主要依据。此外,肠易激综合征常在白天发病,严重影响患者生活质量,让患者苦不堪言。

“其实保护肠道很简单,舍弃危害肠道的坏习惯,摄入保护肠道的好食物,给肠道‘放个假’。”金文策医生说,患者应减轻对疾病的焦虑,树立战胜疾病的信心,发现问题及早就医,配合医生治疗。患者需控制饮食,减少辛辣刺激等食物,保持情绪稳定,避免过度劳累。腹痛严重者,在医生指导下服用缓解腹部疼痛、调理肠道菌群的药物;腹泻的患者,在医生指导下服用止泻药物,调整饮食,尽量食用低脂食物和流食;便秘的患者,平时多喝水、多吃蔬菜以及膳食高纤维的食品如韭菜、芹菜、海带等,养成定时排便习惯,适当锻炼,在医生的指导下食用一些胃动力药物;如果患者长期承受着巨大的精神压力,则需服用抗抑郁药物以及接受心理治疗。

## 春节期间割伤烫伤意外不少

医生:受伤后正确处理很重要

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)春节期间,哈尔滨市第五医院手外伤与烧烫伤患者扎堆,患者大多为下厨时意外割伤、热油烫伤或者电热产品取暖烫伤,对此医生提醒:割伤等小伤口清洁消毒避免感染很重要,烧烫伤类患者即使就诊,避免自行不当处理造成二次伤害。

张先生厨艺娴熟,春节期间忙得不亦乐乎。这天着急切菜的他一不小心切到了手指,伤口较深、出血不止。李先生赶紧来到市五院急诊科进行了清创消毒和缝合止血。

手外科医生提醒,若伤口清浅,可用生理盐水和双氧水反复冲洗伤口再涂抹碘伏,用干净纱布或创可贴包扎伤口;伤口较深的情况下可以先用干净的棉球、医用纱布做局部止血再到医院作进一步专业处理,必要时应考虑注射破伤风针。此外,若受伤部位在指关节处,要注意术后的功能训练。

春节期间,市第五医院接诊意外烧

烫伤的患者近200例,其中大多数是因为在家中做饭时被热液或蒸汽烫伤,家住香坊区的吴女士就是其中之一。

大年初二,吴女士的亲戚都要到她家来吃饭。用高压锅里炖肘子的时候,吴女士不慎被蒸汽烫伤了右手。为了不耽误聚餐,就涂了一些药后简单的包扎一下。第二天,吴女士发现伤情没有减轻,反而看着越来越严重,于是来到市五医院烧伤科就诊。医生屠华雷接诊后为吴女士进行了清创换药包扎,并嘱咐她要定期给创面换药。

医生提醒,一旦出现意外被热液或是蒸汽烫伤后应立即用缓和、流动的凉水对准烫伤部位冲,越快越好,并坚持20分钟以上,收缩毛细血管,减少水肿、止痛。如果有衣物等与局部皮肤粘连在一起,不要强行剥离,可剪掉粘连周围没有粘牢的衣物,而让粘牢的衣物保持原样。如有水泡,不可压破,以免引起感染。另外,不应涂抹紫药水等深色药物,以免干扰医生制订治疗方案。