



# 新区3号线新增7个站点 共设15站

## 两端终点站为智轨车辆段站、北岸明珠小区站

本报讯(记者 刘希阳)为了进一步方便公众出行,哈尔滨交通集团新区公交公司运营的新区3号线进行站点调整,两端终点站为智轨车辆段、北岸明珠小区,线路沿途增加7个站点,全程共设15个站点。

新区3号线于2021年12月末开通,全程共8个站点。线路配车均为哈尔滨交通集团2021年新采购的中通牌10.5米纯电动空调车。线路运营一段时间后,根据附近周边客流出行情况,目前,线路新增加7个站点,全程共设15个站点。

智轨车辆段首末车时间为6时、18时30分;北岸明珠小区首末车时间为6时、19时30分。



新晚报制图 宋占晨



2022北京冬奥会各项比赛激战正酣,也燃起了冰城市民冰雪运动的热情。7日,在道里区中心冰场内,上至白发老人,下至垂髫孩童,人人活力十足,在冰面疾驰,享受冰上运动的乐趣。

本报记者刘达齐 摄

## 哈尔滨海关查获 非法入境活体植物243株

本报讯(记者 李木双)近日,哈尔滨海关所属冰城海关驻邮局办事处现场关员在对一批进境国际邮件查验时发现,该批邮件机检图像异常,经开拆查验,发现大量无检验检疫审批手续、带有栽培介质的活体植物共计243株,为我省在进境邮递渠道查获具有繁殖能力植株数量最多的一次。

海关现场关员依据《中华人民共和国禁止携带、寄递进境的动植物及其产品和其他检验检疫物名录》相关规定,对该批活体植物予以截留,并将依法进行处置。

据哈尔滨海关动植物检验检疫处负责人介绍,具有繁殖能



力的活体植物属我国禁止邮寄入境物品,从境外非法输入活体植物苗木存在外来物种入侵和植物病虫害传入的检疫风险,若涉及濒危野生动植物物种的走私还将依法追究刑事责任。

## “招猫逗狗”被咬伤 节间180人接种狂犬疫苗

本报讯(记者 刘菊)随着爱宠一族越来越多,被挠伤咬伤的情况也越来越常见。记者从哈尔滨市第四医院狂犬疫苗门诊了解到,春节期间共为近180位市民接种狂犬疫苗。

“这不放假了嘛,我就想多陪我家小狗,没成想给它逗生气了。”近日,陈女士(化名)接种完狂犬疫苗后对记者说。她表示,自己今年32岁,养了一只小型犬,今年春节在狗狗吃饭时,她开玩笑似地“抢”了它的粮食,这一举动直接惹怒了小狗。

“它的小牙很利,一口把我手指划出了一个伤口,有

一点出血但很快就止血了。”陈女士告诉记者,本来她没当回事,但晚上洗手时,她感觉伤口有点刺激性疼痛,就来到医院接种疫苗了。

狂犬疫苗门诊、急诊外科主任苗冬滨建议,要定期给爱宠注射狂犬疫苗,但伤者还是需要到医院注射疫苗。避免宠物受到惊吓,不要随意“招猫逗狗”。一旦发生被宠物咬伤、抓伤或舔舐到伤口等情况,要尽快到医院进行专业处理,如果不能及时到医院可在家用流动清水和肥皂水反复交替冲洗至少15分钟,并用碘伏消毒后再立即去医院处理。

### 宠物伤害分三级

一级是皮肤完整没有伤口,不需要处理(如果有伤口被宠物舔到了,按被咬伤处理,需注射狂犬疫苗)。

出现划痕但未出血时可用碘伏或酒精擦拭伤口,如果有刺激即属于二级伤,建议到医院注射狂犬疫苗。

当伤口出血时,三级了!快去到医院注射狂犬病免疫球蛋白和狂犬疫苗。

## 市疾控中心发布节后健康提示

本报讯(记者 刘菊)7日,哈尔滨市疾控中心发布春节假期节后健康提示。目前,全球疫情仍处于高位,国内多地也出现散发病例,尽管哈尔滨市疫情防控形势稳定,但仍需慎终如始,保持警惕,坚持各项防控措施,做好个人防护和生活工作环境清洁消毒,进入公共场所、密闭空间、人员密集、风险不确定的场所请规范佩戴口罩,保持安全的社交距离,做到勤洗手。全市公共场所,要严格落实佩戴口罩、测体温、查验健康码和行程码等疫情防控措施。节后市民朋友将投入到紧张的工作学习中,在此重点提醒大家要做好健康防护。

一是做好健康监测。要密切关注自身及家人的身体状况,如出现发热干咳、乏力、嗅觉减退、味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结

膜炎、肌痛和腹泻等新冠肺炎相关表现,不参加社会活动、不乘坐公共交通工具、不打网约车等,戴好口罩,及早到附近医院发热门诊按规定就医,不自行购药、服药,以免延误诊疗,同时,要主动向单位报告健康状况,并按照单位的各项防疫要求返岗工作。

二是把防护措施融入日常生活。要提高防护意识,养成戴口罩、勤洗手、常通风、“一米线”等好习惯。接收邮件包裹时要正确佩戴口罩和一次性手套,减少直接接触,对邮件包裹也可用消毒剂、热力消毒等方式进行消毒,处理完邮件包裹后及时进行手消毒或清洗双手,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。

三是保证充足睡眠。合理安排作息时间,早睡早起,保证充足睡眠。良好的睡眠,可以提高

机体免疫力,调节情绪,恢复精力状态,提高学习或者工作效率。

四是适度运动锻炼。节后选择适合自身的运动方式,适度增加锻炼,多做有氧运动,避免高强度对抗性剧烈的锻炼。运动场所尽量选择家中或室外空旷的环境,与他人保持适当距离。

五是注意饮食调节。节后逐渐调整饮食习惯,合理膳食,荤素搭配,尽量少吃油腻的食物,多吃些粗杂粮、新鲜的蔬菜和水果,以及富含蛋白质和维生素的食物,避免暴饮暴食及睡前进食。

六是保持良好的心理状态。上班上学前需要做好情绪调整,防止“节后综合征”,要早收心,让心情恢复平静。可以选择听些舒缓的音乐,或阅读书籍,晒晒太阳,保持身心愉悦。