

中国“三朵金花”携手出战单板滑雪U型场地技巧决赛 未能冲上领奖台 挑战自我很享受

本报河北崇礼电（特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄）在10日上午结束的北京冬奥会单板滑雪女子U型场地技巧决赛中，中国“三朵金花”蔡雪桐、刘佳宇、邱冷携手出战。最终，卫冕冠军、美国选手克洛伊·金以94分获得冠军，西班牙老将克拉尔特和日本选手富田濑奈分获亚军、季军。中国选手蔡雪桐凭借第一轮的稳定发挥，以81.25分获得该项目

的第四名，无缘奖牌，刘佳宇、邱冷分别获得第8名和第12名。

来自哈尔滨的蔡雪桐和刘佳宇都是第四次参加冬奥会。在2018年平昌冬奥会上，刘佳宇获得了该项目亚军，创造了中国单板滑雪选手在冬奥会上最好成绩。首轮比赛，刘佳宇率先出场，她的第一跳出现了失误，只得到11.25分。两届世锦赛金牌得主蔡雪桐在第一轮中完成

了两个既定难度动作，得到81.25分。美国选手克洛伊·金压轴出场，首轮就呈现了两个1080难度动作，得到94分，暂列第一。

第二轮，刘佳宇还是没能很好地完成比赛。后面出场的蔡雪桐虽然完成了自己最高难度的动作，但在最后一个动作中出现失误，仅得到64.50分，暂列第四。美国选手克洛伊·金在尝试挑战高难

度动作时失败，仅得到26分。

最后一轮，刘佳宇顶住压力，出色地完成了整套动作，最终拿到了73.50分。蔡雪桐出色地完成了一套高难度的动作，得到75分。虽然没能实现赛前冲击奖牌的目标，但是3位中国选手在对手发挥极其出色的情况下克服困难、敢于挑战自我的精神，还是感动了现场和电视机前的观众。

完善技术动作 相信蔡雪桐会走得更远 她就是传说中的 “24小时运动员”

□本报记者 于秋莹

“今天比赛，蔡雪桐在动作、高度、难度、流畅性方面完成得都不错，唯一遗憾的是在转体1080动作之后接的900质量不太好。如果把900这个动作完美完成，蔡雪桐拿块奖牌没问题。”黑龙江省雪上训练中心教练王永涛接受采访时表示，希望蔡雪桐赛后能好好总结，完善技术动作，相信未来她会走得更远。

7座水晶球奖杯 创造单板滑雪界纪录

王永涛从蔡雪桐11岁就开始带她训练，直至送她到国家队，看见蔡雪桐就像看见自家孩子一般。“我记得那时我在玉泉训练，有一个业余教练向我推荐了蔡雪桐，当时她还在学早冰。”王永涛说，在试训两周后，他把蔡雪桐领回了黑龙江省雪上训练中心，从此开启了滑雪生涯。刚来队里时，蔡雪桐一想起就哭。“哄好了接着上去滑。”王永涛用了3年时间帮蔡雪桐打基础，15岁那年才开始上难度技巧动作。就在这一年，蔡雪桐代表黑龙江省出战全国冬运会单板滑雪女子U型场地个人自选动作比赛，生涯首战就获得了第三名的好成绩，从此开启了开挂人生。

2009年至今，蔡雪桐先后7次获得了世界杯总冠军，还获得了两次世锦赛的冠军。蔡雪桐不仅多次刷新了中国选手在世界顶级赛事中的历史最佳战绩，7座水晶球奖杯更是创造了单板滑雪界的纪录。

在队友眼中 她是“24小时运动员”

有一次，在国家队训练时蔡雪桐摔伤了大臂经历了人生的“至暗时刻”。“蔡雪桐经历了一段低迷时期，因为受伤挺严重的，所以家里不想让她再练了。那段时间我正好也在国家队，有事没事就开导她，陪她度过了那段阴影期。好在，蔡雪桐一直坚持，才能有今天的成绩。”在队友李爽眼中，蔡雪桐就是传说中的“24小时运动员”，训练非常自律，即使有点头疼脑热的小毛病也从不会请假耽误训练。李爽从14岁开始就是蔡雪桐最亲密的队友和伙伴，俩人从省队一起到国家队并一起复习备考北京体育大学。

“那时我俩住在一个寝室，天天从早上上课到晚上，感觉比训练还苦。”李爽说，俩人都喜欢吃辣，所以经常偷偷溜出去吃烤鱼。对于10日蔡雪桐的发挥，李爽说：“桐桐今天完成得不错，她是具备能力的，只是比赛强度大到最后体力有点跟不上，所以出现了失误。希望桐桐未来的比赛不要想太多，开心享受滑雪最重要。”

据新华社电

与奖牌无缘并不沮丧，带着微笑走下赛场 “四朝元老”刘佳宇想再战冬奥

1 从最艰难起步 武术小丫头成长为单板女将

2003年，佳宇还是一名11岁的武术业余选手。那一年，中国的单板滑雪刚刚立项，主要开展的便是刘佳宇一直在坚持的U型场地项目。训练时没有教材，教练员靠着国外录像模仿训练，在训练中摸索经验编写中国的单板滑雪U型场地教材。白手起家永远是最艰难的，刘佳宇每天跟着教练、队友到大山里训练，一练就是6个多小时，一年有半年皆是如此；为了熟练掌握一个动作，在动辄5级的大风中重复练习上百次已是家常便饭。

出众的武术功底加上刻苦的努力，短短五年，这个假小子一样的小丫头就实现了从国内走向世界的突破。2007—2008赛季，15岁的她两夺世界杯冠军；2009年，17岁的她又在世锦赛中一举夺魁，世界排名第一。

2009年，从头伤到脚

的刘佳宇左肩韧带全部断

裂，稍做一点大动作就会脱臼。温哥华冬奥会就在眼前，为了能在18岁实现自己的冬奥会奖牌梦，刘佳宇选择保守治疗。最终，在奥运首秀获得第四名。

2 3次大手术 都没能让刘佳宇放弃坚持

结束比赛回国后，刘佳宇接受了手术。虽然效果不错，但术后康复中遗留下来的问题导致她的左肩伤病复发，不得不在一年后再次被推上手术台。术后，在医生的建议下，刘佳宇前往美国，让曾为科比、姚明、刘翔做过治疗的康复师艾迪为他进行治疗。一年多的康复让刘佳宇直到2013年才正式恢复训练，并在当年就获得了世界杯美国站的冠军。

然而命运又再度和这个努力拼搏的女孩开了一次玩笑，在备战2014年索契冬奥会的训练中，刘佳宇右肩着地，继左肩受伤后，右肩也伤痕累累。索契冬奥会后，两个问题摆在了她的面前——继续坚持还是退役？保守治疗还是手



比赛中，刘佳宇始终保持微笑。
新华社发

术？刘佳宇决定遵从自己内心的声音：“既然热爱，那就坚持。”坚持的代价便是她第三次被推上手术台。术后，她又跟随艾迪在美国进行康复训练，两人结下了父女般的友情。最终在平昌冬奥会上，刘佳宇在父亲刘宝柱和干爹艾迪的注视下，在自己的第三届冬奥之旅中获得银牌。

3 冬奥“四朝元老” 没赢够，将努力五战冬奥

2019年8月，刘佳宇的启蒙教练刘长福因病突然离世，这一突如其来的变故打乱了刘佳宇的备战节奏，更让她有些消沉。“没有他就没有今天的我，更不会有我的世界冠军和奥运会银牌。”悲伤过后，刘佳宇重整旗鼓：“既然以前都是他带着我比赛，那以后就让我带着他的梦想一起努力吧！”

从上届冬奥会的银牌到现在，年近三十的刘佳宇仍在探索自己的能力上限。北京冬奥周期，她开发了多个新动作，并在比赛中成功使用。“我的目标就是不断进步、突破，不仅是突破我自己，更是在突破女选手在这项运动的运动寿命上限。”

10日的比赛虽然在前两跳都出现了失误，但刘佳宇说，自己能在第三跳中站着滑下来，就是对她实力的最好证明。

□本报特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄

虽然没能复制4年前在平昌冬奥会上获得银牌的出色表现，但刘佳宇依然带着标志性的微笑走下赛场，眼神中没有一丝落寞。3次足以毁掉她职业生涯的大手术，都没有毁掉这个女孩挑战自我的心。这位龙江姑娘用一种近乎“傻傻的坚持”，感动着所有支持她的人。

刘佳宇

邱冷

蔡雪桐