

速滑男子500米夺冠,破纪录!创历史! 四年后,高亭宇让奖牌变成金色

□本报特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄

在四年前,在平昌冬奥会速度滑冰男子500米比赛中获得铜牌的高亭宇曾说:“希望给奖牌换换颜色。”2月12日,他做到了!在当天结束的北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛中,黑龙江伊春小伙高亭宇在第7组内道出发,滑出了34秒32的成绩,最终获得冠军。这一成绩刷新了冬奥会纪录,也实现了中国男子速滑冬奥金牌“零的突破”,创造了中国男子速滑的新历史。

34秒32,对于这个成绩,高亭宇似乎并不满意。“这都已经慢不老少了,就在这冰场,不破纪录咋好意思拿冠军啊?”这位24岁的伊春小伙说。



高亭宇的“段子”

风声呼呼的,
就喜欢这个刺激

●战术不能说,心态调整得很不错。跟4年前相比有很大不同,是那种“紧张和兴奋兼具”。这个状态对大赛季来说非常好。

●如果你喜欢,你就一定会投身对这个项目的推广中,通过你的努力带动更多人。但如果你不喜欢,你怎么也不会起到榜样的效果。

●我性格是挺慢,主要还是懒。但是这个速度感我特别喜欢,风声呼呼的,就喜欢这个刺激。

●大家大过年的呢,都辛苦了,回去请你们吃饭。

●就这冰场,不破纪录咋好意思拿冠军啊?

纵身一跃,高亭宇跳上纪念品领奖台。



跟张虹再互动 教练的关心让他坚持了四年

“高亭宇,把你的金墩墩给我看看。”在混合采访区内,高亭宇的师姐张虹对着小弟开着玩笑,而高亭宇同样微笑回应,只是默默地把属于自己的金墩墩藏在身后。

跟这届比赛一样,4年前的平昌冬奥会,张虹也是在看台上看着师弟夺得铜牌的。“高亭宇,你不该给我个拥抱吗?”平昌摘铜,张虹保持着姐弟俩一贯轻松的相处方式。“姐啊,我都想亲你一口!”当时的高亭宇给出了这样的答案。而如今,面对师姐的玩笑,高亭宇的反应更加真实、大胆。

从平昌到北京,表面上段子手风采依旧的他,实际上更加成熟,也更知道感恩。高亭宇说,如果没有教练刘广彬的悉心调教,平昌冬奥会结束后,他或许已经退役。“因为4年前我就跟刘指导说过:‘你不用太辛苦,为了陪我,您自己的家庭都没怎么照顾,一直陪我在一起。’所以我非常感谢他。”

在新闻发布会上,面对本报有关“你的教练说,这4年来你一直在死磕你和最顶尖选手相差的0.2秒”的提问,高亭宇收起了“段子手”的锋芒,他说,备战北京冬奥会的4年里,他和教练每一天都只想一件事——细抠每一个细节,如何提高这0.2秒。这中间,他们产生过怀疑,但最终,师徒俩决定放大优势,利用高亭宇起跑快的特点,让他能更快、再快一些。“我想,每个人都有低谷。要是没有我教练,我平昌之后肯定就退役了。是我的教练一直支持鼓励我,他特别相信我,一直不放弃我。”

4年前比“3” 4年后在家门口只能死磕

“来到自己家门口了,就死磕吧!”获胜后的高亭宇难掩兴奋,几分钟前躺在场边防护垫上那个人仿佛不是他。

时间倒回4年前,在韩国江陵速滑馆,高亭宇在领奖台上高举“3”的手势。“我真想比‘1’啊,可是情况不允许啊。”很多人把他的话当成是玩笑,只有高亭宇深知,要想在家门口比个“1”的手势,他需要付出什么样的努力。

从4年前的2月19日到今天2022年2月12日,1454天,高亭宇的备战,普通人用天计算,高亭宇却分秒必争。4年前,他最大的爱好是睡觉,每天至少睡12小时;而现在,为了自己的最高理想,他一改4年前的慵懒,将睡眠时间缩短到8-9小时,把更多的精力放在与师父刘广彬一起打磨技术细节上。

“到我家门口了,不服就真刀真枪地干了,谁怕谁啊!”有点慢性子、软萌的高亭宇展现出了前所未有的霸气。他知道,中国人等待这枚男子速滑项目的金牌等了42年。

压力过大 他赛前一周卸掉了微信

“昨天晚上我都没睡,压力太大了。”对于爱睡觉的高亭宇来说,这简直就是“灭顶之灾”,然而这却不是最要紧的。比赛前一天,高亭宇在训练中踝关节和大腿拉伤。赛前受伤,对于运动员来说绝对是大忌。但毕竟经历过大风大浪,一切在高亭宇眼中,已然云淡风轻。

4年前的平昌冬奥会,高亭宇罕见地在赛前训练中摔倒。“当时都不想比了,你觉得对我的影响有多大?”加上同组的日本选手抢跑,严重影响了高亭宇的心态,让他最后拿到铜牌。虽然创造了历史最好成绩,但高亭宇却心有不甘。一切只能等4年后卷土重来。好在,4年后面对更大的磨难,高亭宇选择了坦然接受,他把一切难受和不适都放在了赛后。观众们只看到了大屏幕上鲜艳的OR(奥运会纪录)字样,却没有看到他在热身道一圈一圈滑行,最后躺在防护垫上的细节。

大赛前,高亭宇有提前卸掉微信的习惯。4年前的平昌如此,今年的北京亦如此。“你没看你们都找不到我了吗?我都卸载了一个礼拜了。”平心静气地排除一切干扰,高亭宇终于以打破奥运纪录的成绩完成了自己的比赛。

打破“旗手魔咒” 倔强的他就是不信邪

赛前,有关“旗手魔咒”的传言不脛而走。自中国代表团参加奥运会42年来,还没有一位开幕式旗手能在当届比赛中获得冠军。“一直有人跟我说这个,我就一句话,去他的‘魔咒’,我今天就是来打破‘魔咒’的。”

全部15组比赛,高亭宇第7组出发。“我破了纪录,压力我都甩给他们了。要是不破个纪录,在这个冰场上你不好意思说自己是奥运冠军吗?”最终在强大的压力下,对手们的滑行一个接一个地结束,高亭宇始终还是第一,直到完赛。这时,一向冷静的高亭宇才露出了笑容,和教练刘广彬相拥在一起。

42年的“魔咒”被他一朝打破。其实“魔咒”从来不存在,只是前人被心魔困扰,而高亭宇只是做到了不信邪。

回望整场比赛,高亭宇一直在总结问题——前100米比平时慢了0.1秒,整个成绩虽然破了冬奥会纪录,却比训练中慢了不少。话语中,体现出了一个成熟运动员的“担当”。而4年前在采访时,高亭宇的脑子里满是“吃不好、睡不好”的小细节。