

王诗玥/柳鑫宇冰舞韵律舞滑出新高度 中国冰舞组合成功晋级

本报北京电（特派记者 王坤 张堃雷）北京冬奥会12日迎来了花样滑冰冰舞韵律舞比赛，中国选手王诗玥/柳鑫宇在第三组出场。热情奔放的“甜辣”表演和默契的配合，让首体连“空气都变成了自由的”。最终，他们如愿实现了目标，真正突破了自己，两人得分73.41，成功晋级自由舞。这是中国队第一次在冬奥会冰舞项目中进入自由舞角逐，自由舞将在14日举行。

比赛中，被网友称为“马达引擎”的中国选手王诗玥和柳鑫宇演绎了混编自“猫王”埃尔维斯·普雷斯利的《麻烦》与《蓝色羊皮靴》两首曲目的韵律舞。上一

届平昌冬奥会，王诗玥/柳鑫宇在韵律舞中得到57.81分，排在第22位，无缘自由舞。可以看出，经过4年的努力，两人的水平提升明显，已经实现了“升级归来”。在此前花样滑冰团体冰舞韵律舞比赛中，两人已经获得了74.66分的赛季最佳成绩。而在个人韵律舞比赛中，两人凭借默契的表演，保持了此前团体赛上的好状态。

两人表示，这次的目标就是“突破自己”。“其实我们很早就树立了目标，没有运动员不想拿好成绩。我们首先是做好自己，也希望通过努力和大家的帮助，把中国冰舞带到新的高度。”



新华社发

闫文港讲述奖牌“零突破”背后的故事

自曝首次滑雪车 竟然是被教练给“推下去”的



2月11日晚，在北京冬奥会男子钢架雪车比赛中，中国运动员闫文港以4分01秒77的成绩获得铜牌，这是中国队在钢架雪车项目历史上获得的第一枚奖牌。从跳远项目转项到钢架雪车，从首次参赛再到冬奥会舞台，闫文港在5年多的时间里展现了在钢架雪车项目上的能力，这枚奖牌也是对他所有付出和努力的回报。

● 练钢架雪车前
他连过山车都没坐过

2015年北京冬奥会申办成功后，中国开始组建钢架雪车队，跳远运动员因为有良好的协调性和爆发力，成了练习钢架雪车的好苗子。1997年出生的闫文港最初练的就是跳远。2016年12月，闫文港凭借出色的爆发力和身体素质，入选中国钢架雪车集训队。

闫文港坦言，刚进入钢架雪车集训队时，他对这个项目完全不了解，甚至还有一些恐惧。据了解，以前游乐场过山车都没有坐过的闫文港，第一次滑行是被教练从加拿大卡尔加里半山腰的赛道上“推下去”的。“第一次滑，速度只有四五十公里/小时，当时非常紧张，但到达终点后觉得非常痛快，我发现自己喜欢上了这个项目。”闫文港回忆第一次滑行的经历时表示。从进入集训队到站上冬奥会舞台，为中国钢架雪车队摘下铜牌，背后是闫文港成百上千次的滑行训练和克服恐惧、困难的结果。

● 第一个练习季
整个冬天身上都没消肿

身体受伤、皮肤淤青是每个钢架雪车运动员必然要经历的，如果不经受这种“摔打”，很难克服心里的恐惧，更别说提升成绩。接受采访时，闫文港表示，练习钢架雪车的第一个冬季，“因为动作不熟练，全身会被撞得淤青，第二天还要继续训练，整个冬天身上的肿痛和淤青都消不下去，直到渐渐开始掌握滑行技术后，身上的伤痛才慢慢减轻了些。”

接触这项运动两年后，闫文港迎来了高光时刻。2018年12月，国际雪车联合会欧洲杯德国国王湖站比赛上，他以1分42秒85的成绩夺冠。成绩的背后是艰苦的付出——那个赛季开始后的两个月内，闫文港在全球4个赛道上训练和比赛滑行了93次，其中国王湖赛道滑行了25次。2020年2月世界雪车锦标赛，闫文港以3分47秒91获得第11名，创造了个人世锦赛最佳成绩，这也是中国队在世锦赛上的最佳成绩。

● 闫文港妈妈
最后一轮比赛根本没敢看

北京冬奥会延庆赛道，对于闫文港而言，早已烂熟于心，每一个赛道细节、每一个弯道角度都已深深印刻在他的脑海中。主场作战，他知道，“只有身体变强了，心理上才能真正变得强大。”

11日比赛时，在距离延庆两百多公里的天津市冬季和水上运动管理中心看比赛的闫文港妈妈，却在最后一轮比赛时躲在休息室不敢看比赛。每一次比赛都为儿子揪着心，对于儿子的参赛，闫妈妈的心情很是复杂，“我希望孩子能平平安安的，但是也希望他能平时的水平发挥出来，为国家争光。”

看到儿子最终为中国钢架雪车项目创造历史，闫妈妈说，自己若能见到儿子，想要“先给他来一个拥抱。这么长时间，我很想他……”

综合《新京报》、《新民晚报》报道

奖牌榜

排名	国家/地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	德国	8	5	1	14
2	挪威	8	3	6	17
3	美国	5	5	1	11
4	荷兰	5	4	2	11
5	瑞典	5	2	3	10
6	奥地利	4	6	4	14
7	中国	4	3	1	8
8	俄罗斯奥委会	3	4	6	13
9	意大利	2	5	4	11
10	日本	2	3	5	10



武大靖迎来卫冕之战



19:00

短道速滑男子500米1/4决赛、半决赛、决赛今晚开战。作为上届平昌冬奥会的冠军，在这个项目上，武大靖的主要对手有韩国的黄大宪、匈牙利的刘少林等。但对世界纪录保持者武大靖来说，他最大的对手是自己，滑出自己的最佳状态，卫冕值得期待。与武大靖携手出场的还有任子威和孙龙。

中国男子冰壶队一日双赛

09:05

12日，中国男子冰壶队以12:9的较大优势战胜意大利队，收获两连胜。在今天，他们将迎来一日双赛，上午先是对阵英国队，晚上20时05分再迎战美国队。

女子冰壶中韩冰上对话

14:05

在11日下午进行的第三轮比赛中，中国女子冰壶队在多个关键点上处理欠佳，以4:8不敌美国队，遭遇三连败。“我觉得每一场比赛对我们来说都是在积累经验，帮助我们更快成长。”中国队“00后”选手韩雨表示。本轮面对韩国队，期待姑娘们继续加油。

短道速滑女子3000米接力争金

19:00

在9日进行的半决赛中，由范可新、曲春雨和张雨婷组成的中国队获得小组第二，晋级A组决赛。由舒尔廷领衔的荷兰队当时力压中国队取得了小组第一，她们也是冠军的有力争夺者，另两支争金的队伍是加拿大和韩国队。