

# 本来是练100米跨栏的,结果被跨界选去滑雪车 师从孙海平,她是刘翔的小师妹

雪车的橇刃进入槽沟,应清、怀明明依次出发,蜿蜒回转间,两位中国姑娘展现飞驰的魅力,完成中国女子雪车的奥运首秀。14日,在女子单人雪车项目中,中国选手怀明明以4分22秒58拿下第6名,来自上海的应清以4分23秒41获得第9名。

## 刘翔小师妹

### 上海小姑娘玩速度与激情

从第一届冬奥会就被列入比赛项目的雪车,在我国是一个比较新鲜的项目。雪车的平均时速在100公里左右,最高时速可达160公里。风驰电掣的速度中,应清、怀明明领衔中国女子雪车队,在这个被称为“英雄的游戏”中,展示着中国速度。

作为“跨界跨项选材”的佼佼者,怀明明和应清不仅运动轨迹重叠,她们的成长节点也异常相似。2015年是中国雪车队焕发新机之年,也是许多运动员的新生之年。时年18岁的应清,师从名帅孙海平,主攻百米跨栏项目已有四年。当时,这个上海小姑娘几乎没有见过雪,梦想是和师兄刘翔一样征战奥运。同年,北京成功申办冬奥会,跨界跨项选材开始,应清便与刚成立的中国雪车国家队悄然结缘,应清因身高、体重等优势被中国雪车国家队教练一眼相中。

## 田径女孩跨界

### 开启“墙上”的冰雪奇缘

2015年冬天,应清前往沈阳体育学院进行雪车项目测试,从中脱颖而出顺利通

过选拔。这个几乎没见过下雪的女孩由此开启了自己的冰雪奇缘,用她的玩笑话来说,就是“陆地上已经满足不了我对速度的渴望,所以我就上‘墙’了。”

和应清经历相似,怀明明同样也是通过跨界跨项,与雪车

结缘,原本她也是练田径的。2017年陕西冬季运动管理中心成立,毕业于北京体育大学的怀明明成为陕西雪车项目的第一批注册运动员,并且迅速进入雪车国家队,为该队注入新鲜血液。



“当时紧张得要死,下去以后,眼前一片空白,什么也不知道。”回想起第一次上赛道的经历,怀明明仍心有余悸。这种紧张和陌生,甚至一度伴随到怀明明第一年参加比赛。

## 一次次摔打磨炼

### 让两个姑娘屡获佳绩

经验就是在一次次摔伤、碰撞中打磨出来的。2017年的首届全国雪车锦标赛上,应清斩获女子单、双人推车赛以及女子两人车滑行赛桂冠,怀明明的表现也十分抢眼,获得女子双人雪车项目的亚军。

在2018年德国国王湖雪车世锦赛中,应清和怀明明代表中国队参加双人雪车比赛,最终打进决赛,分别和搭档以第20名和第12名的成绩完成了中国雪车项目世锦赛的首秀,这个成绩对于当时成立仅一年的中国雪车队来说无疑是巨大的鼓舞。这些成绩背后,源自她们的汗水,同样也有细致。滑行训练之外,两位姑娘会徒步走一趟赛道熟悉一下;每次滑行前,她们也都会模拟每一个弯道的打舵感觉。怀明明感慨道:“经过一整年的滑行,其实也给自己带来了很大的信心。”

本报综合报道

# 谷爱凌赛后吃馅饼时,他放了首《你笑起来真好看》 这个现场音乐总监,是咱冰城“金牌DJ”

□本报特派记者 张堃雷 王坤

14日,看到谷爱凌在自由滑雪女子坡面障碍赛完成最后一跳,等分时津津有味地吃起馅饼时,现场的音乐总监、来自咱冰城的爷们儿李宏磊播放起了《你笑起来真好看》。伴着可爱的音乐,谷爱凌开心一笑。与谷爱凌这样一场特别的互动,李宏磊瞬间不知要让多少谷爱凌的粉丝“眼红”。

## 这个冰城爷们 是业界炙手可热“金牌DJ”

熟悉体育的人对李宏磊不会陌生,在篮球界,他是在全国范围内炙手可热的“金牌DJ”、MC和现场播报,同时担任CBA、WCBA、NBL和广东篮协官方培训讲师已有11个年头。近年来,他率领他的龙体育展示团队在全国刮起了一场体育展示的“龙江旋风”。从最熟悉的篮球,再到排球、足球、羽毛球、乒乓球、拳击、花样滑冰、短道速滑、速度滑

冰,李宏磊和他的伙伴们实现了冬夏体育项目的“跨界演出”,最终登上了冬奥会的大舞台。

今年元旦前,李宏磊接到了担任北京冬奥会U型场地和坡面障碍技巧场地音乐总监的任务,在这全部14名总监中,有8人是他曾经的学生。“在自己家门口的冬奥会上,能在核心展示团队中出现这么多中国人的身影,我很骄傲。”

## 从16000段音频中 为中国队挑出1000多首音乐

在来到冬奥村之前,李宏磊对自己所负责的项目进行了深入的学习,这让他发现,在这两块场地上,中国代表团极有希望获得不止一枚金牌。“我很激动,特别希望以亲历者的身份见证中国选手在我目光所及的地方获得金牌。”于是,李宏磊精心准备,在冬奥组委给他的那块包含16000段音频的硬盘中,挑选出了1000多首音乐。

每天除了工作和吃饭,他都会戴上耳机,细心地寻找适合这几个项目的音乐。“因为这是个飞行项目,外文歌词里不能出现‘down’(向下)之类的字眼,所有的歌都要节奏欢快、富有动感,且歌词积极向上,耳熟能详。”而为了帮助中国选手激发斗志,他还特意准备了《飞得更高》《中国范》等传唱度颇高的中国歌曲,帮助中国选手调整出最好的比赛状态。



## 延伸

### 已为谷爱凌决赛准备好了音乐

谷爱凌在等分吃馅饼时,李宏磊的那首《你笑起来真好看》让谷爱凌再度“火出圈”,但李宏磊现在最大的愿望还是希望在决赛的时候,能用自己掌控的音乐为谷爱凌取得好成绩而喝彩。

“我准备了三种预案,希望最后采用的是大家最期待的那个。”至于为谷爱凌又准备了什么好听的音乐,李宏磊说,这是个秘密,大家看完比赛就知道了。

