

14岁征服七大洲马拉松，到处比赛为癌症患者募捐

跨项参加冬奥会 这个女孩叫“冬天”

24岁的美国女孩温特·维内基大概是与冬奥会最应景的人——根据奥林匹克官网的说法，历史上名叫温特(Winter,为冬天、冬季的意思)的冬奥选手只有温特·维内基一人。北京冬奥会是温特·维内基第一次冬奥之旅，她参加的是自由式滑雪空中技巧的比赛。在此之前，她更多的身份属于夏天——5岁，完成第一次5000米比赛；10岁，完成了奥运会长度的铁人三项；14岁，成为最年轻的七大洲马拉松完成者。

从马拉松、铁人三项，到自由式滑雪空中技巧，她的梦想就是参加冬奥会，哪怕最终无缘空中技巧决赛：“在北京，我不会止步于生活的挑战。我梦想远大，永不屈服。”

①

14岁时征服 七大洲马拉松

“Winter”这个名字在女孩中并不多见，但温特·维内基的父母却别出心裁。“有许多女孩的名字是秋天、春天和夏天，没有人给自己的小孩取名叫冬天，但我的预产期是12月28日，所以我想给她起名叫Winter。”温特的母亲道恩说。

不过温特的人生并没有一开始就和冰雪结缘，却始终和运动紧密相连——5岁温特完成自己第一个5000米比赛；8岁温特第一次完成10000米比赛；9岁，温特完成了奥运会级别的铁人三项，其中游泳1.5公里，自行车40公里，长跑10公里。

温特印象最深的比赛，是她14岁在南极洲的马拉松比赛。“整个旅程是一次完整的冒险，我们还看到了企鹅的栖息地。”正是这趟旅程，让维内基解锁了一个身份——最年轻的七大洲马拉松完成者。

②

创办公益组织 为癌患募捐

温特9岁的时候，她的父亲迈克尔被诊断出患有前列腺癌，10个月后父亲永远离开了她，刚刚完成的那场铁人三项比赛就是温特父亲最后一次看女儿的比赛。就在那时，她萌生了组建公益组织“Winter Team”(温特团队)的想法，旨在提高人们对前列腺癌的认识。

她与前列腺癌基金会合作，把她在马拉松和铁人三项比赛中赢得的奖杯捐赠给了患者，仅在第一年就筹集了超过10万美元。迄今为止，温特通过在全世界各地参加马拉松和铁人三项比赛，帮助“Winter Team”公益组织筹集超过50万美元。

最让温特母亲感慨的是，“无论跑步还是参加冬奥会，她的梦想从来不是关于她自己，而是关于他的父亲和那些受前列腺癌困扰的家庭，她希望能够帮助那些家庭，拯救那些生命。”

③

偶然机会 让她跨项到冬奥

一次偶然的机让温特成为了跨界选手。2011年10月，温特在纽约市接受女性体育基金会的颁奖，和她一同上台的还有美国空中技巧运动员、三届冬奥选手艾米丽·库克。库克主动找到温特：“嘿，你为什么不来试试我的运动呢？你这么小，说不定能成为一名出色的空中技巧运动员。”也正是这次邂逅，让温特的人生出现了转折，“我下定决心去尝试一下。”

第二年夏天，库克邀请温特和她一起前往犹他州的帕克城训练。从马拉松跨项到空中技巧，温特感觉自己像离开了水的鱼。“但是当你坚持下去时，这真是太神奇了。这是一种独特的感觉。”北京冬奥会帮温特圆了梦。“我一直想成为一名奥运选手，不管是滑雪、还是铁人三项或是马拉松。我希望尽我所能全力以赴，利用我作为运动员的平台来帮助他人。”温特说。

据澎湃新闻报道



德国越野滑雪选手因迷上射击而跨项冬季两项 赫尔曼：连我自己都不相信，我能拿冠军！

如果8年前有人说赫尔曼会夺得冬奥会冬季两项冠军，可能没有人会相信，就连赫尔曼自己都不相信。“我会说这是一个很好的笑话。”赫尔曼说。然而在北京冬奥会上，她真的做到了。

迷上射击运动

越野滑雪选手 转投冬季两项

德国选手丹尼斯·赫尔曼，2014年索契冬奥会时帮助德国摘得女子4×5公里越野滑雪接力铜牌。按照故事的一般进展，她会在没有伤病的情况下，继续参加冬奥会越野项目，以期进一步发展。然而事情发生了转折。“从2012年起，我开始对射击感兴趣，并且尝试练习。射击令人又兴奋又惊叹。”赫尔曼说，“我想转项，但我还没有为迈出这一大步做好准备，我一直在‘变和不变’之间犹豫，所以我决定再观察几年。”

2016年，赫尔曼决定迈出

这一步，转投冬季两项。“我想为自己设定新的目标，虽然这会是巨大的挑战。”赫尔曼说，“这非常困难，我需要很多额外的训练才能追上其他女孩。”

2018年平昌冬奥会上，赫尔曼作为冬季两项运动员，代表德国队参赛，并获得女子10公里追逐赛第六名。随后，在2019年世锦赛，她夺得女子10公里追逐赛冠军。

北京冬奥会上

老将终于圆了 跨界金牌梦

然而本赛季，除了首站世界杯拿下一枚铜牌，她与奖牌再无缘。从索契到北京，曾经

的冬奥会奖牌获得者，成绩不甚理想。对此，赫尔曼自我鼓励：“我之前得到了一些不错的个人成绩，我相信自己可以成功。”本次北京冬奥会冬季两项女子15公里个人赛上，这位33岁的老将凭借稳定的射击和出色的滑行，以44分12秒7的成绩夺冠，获得个人在冬季两项比赛中的第一枚冬奥会金牌。

“真是不可思议。”赫尔曼说，“这已经不仅是一场比赛了。我感到非常自豪，我在两种运动中获得了两枚(冬奥会)奖牌，这真是太神奇了。”8年，从兴趣到职业，再到冬奥会冠军，“这是一个巨大的梦，我不敢相信我居然能来到这一天。”赫尔曼说，“我很开心我迈出了这一步。”

