

实现个人全项目参赛完赛目标,孔凡影成中国高山滑雪第一人

# 每场比赛都有 这个哈尔滨姑娘的名字



## 最难完成的滑降 她完成了

本届冬奥会,孔凡影参加了高山滑雪全部5个小项:滑降、回转、大回转、超级大回转、全能。此外,她还将参加混合团体项目,一共6项比赛,是本届冬奥会中国参赛项目最多的运动员之一,堪称“铁人”。

昨天上午女子滑降比赛是孔凡影最难的一关,因为这是典型的竞速类项目,发挥非常稳定的中国选手孔凡影追求技术的标准化和成功率,从而以1分41秒95顺利完赛列第24名。当完成滑降比赛,孔凡影高兴地说:“我滑得不错,很开心。我把全能里最难的项目完成了,因为它是速度最快的项目。就是天气太冷了,我都快被吹死了。打完一项少一项,我终于快要胜利了。”

就在当天下午,孔凡影还完成了回转比赛,名列女子全能第15名。总共有26名选手参赛,11名选手未能完赛,只有15名选手完赛,也就是说孔凡影是完赛里面的最后一名。然而,就是这最后一名,意味着孔凡影完成了中国高山滑雪队的历史。

“我觉得我能完成下来,我就挺厉害的了。我从第一天开始就全力以赴,每天的训练和比赛都超乎自己体能所承受的极限,一直咬着牙在坚持,这是一种精神,这种精神鼓舞着我。”孔凡影说。

她表示,到这一天为止,自己所有个人项目都完成了,就差最后和队友的团体赛了。“我能从第一项到最后,完成了所有个人项目比赛,虽然有所差距,但是我做到了自己所能做到的,没有白付出,白努力。”孔凡影说。



昨天下午,在延庆赛区国家高山滑雪中心,25岁的中国选手孔凡影以2分47秒68的成绩获得北京冬奥会高山滑雪女子全能第15名,实现了中国选手冬奥会高山滑雪个人全项目参赛完赛的目标,成为中国高山滑雪第一人。“在这里每场比赛都要出现中国人的名字,这个目标实现了!”哈尔滨姑娘孔凡影说。

## 以稳为主 安全完赛就是目标

孔凡影的特点就是稳定,这种稳定成就了她完赛的历史。“我平时训练成功率比较高,何况这里是奥运会赛场,就是以稳为主,安全完赛就是目标。如果能往前拼一拼就拼,拼不了就安全完赛,因为还有一项团体赛,少了我肯定不行呀!我们这么好的伙伴。”孔凡影说。

这次冬奥会对孔凡影而言富有挑战性,她表示比赛就是顶着一口气,先出发再说,想不了那么多,自己全神贯注都在旗门和线路上,害怕仅是站在出发旗门的那一瞬间,计时器打开的一瞬间,自己就没有那么多想法了。“我觉得把自己平时训练水平发挥出来了,比赛也发挥得不错。一天比一天快一些,就是自己最大的进步,超越了自己才是大跨越。”她说。

## 多次辗转欧洲训练 过程很煎熬

谈到自己最难受的时期,孔凡影表示,冲击北京冬奥会参赛资格的过程最煎熬,自己拼尽所有,也不知道能否拿到资格,等到了参赛就是另一种感觉了。

往届冬奥会,从来没有过中国队运动员上到过比赛所在山峰的峰顶。那里一般是滑降比赛的起点,是高山滑雪“顶级项目”的出发区。滑降比赛滑行速度最快、赛道落差最大、危险系数最高。最快时,选手能以超过140公里的时速向下飞驰。在北京申办冬奥会成功之前,中国队从来没有选手在世界级比赛中参加过这项“勇敢者游戏”。

为了有选手能登上小海陀之巅,为了实现全项目参赛的历史性跨越,2017年,中国高山滑雪集训队成立速度项目组。从那以后,年轻的中国选手们已经经历过太多次等待。

他们等待过异国他乡的日出。由于国内很少能找到符合滑降比赛标准的赛道,国家集训队多次辗转欧洲训练。

2021年8月,他们来到奥地利索尔登。为了避开白天的高温和游客,队员们每天凌晨4点就起床,从海拔1400多米的驻地赶往海拔3200米的冰川雪场。雪面在月光下亮得耀眼,滑过几趟之后便慢慢映出霞光的颜色。队员们有时会雀跃地盼望日出,但等太阳真正升起,反而又无心去看:“温度很快就要升高,我们必须抓紧时间。”



## 曾经摔出过防护网 摔到嘴里都是血

他们等待过跨越恐惧的自己。无论训练还是比赛,滑降项目没有哪次滑行的时速会低于100公里。“车开100公里以上都会飘,更何况人在冰一样的坡上往下冲。”孔凡影在训练中曾经摔出过防护网,摔到嘴里都是血。年轻的姑娘以为自己内脏摔破了,吓得直接坐在山坡上哭。后来发现其实是咬到了舌头,她松了口气,委屈却又涌上来,于是控制不住地继续哭……

后来,等待有了第一份回报。2022年1月,中国队“解锁”冬奥会高山滑雪全部11个小项参赛资格。

这次北京冬奥会,孔凡影表示自己一直在全力以赴,咬牙坚持,给自己一个交代。“虽然很累,但是很荣幸,也特别骄傲,因为我每场比赛都能完赛,每场比赛都有我的名字出现,每场比赛都有中国人的名字,这是我觉得特别自豪的事情。虽然成绩是一方面,有所差距,但我不会放弃,还会努力去赶超。只要身体允许,我肯定会练下去,这是我热爱的东西,我奉献了整个青春。”她说。

说到自己的一小步,是不是意味着中国高山滑雪的一大步,孔凡影笑着说:“不是一大步,而是都跑起来了。”

