

获冬奥会速滑男子1000米第五名 提高了0.2秒 宁忠岩很满意

本报北京电（特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄）18日下午，北京冬奥会速滑男子1000米决赛在国家速滑馆“冰丝带”结束，中国选手宁忠岩在第14组内道出发。最终，宁忠岩排名所有选手的第五位，无缘奖牌。这是中国运动员在冬奥会该项目上所取得的历史最好成绩。在之前进行的1500米比赛中，未能发挥出自己最佳水平的宁忠岩曾坦言自己“不服”。这个赛季，宁忠岩在世界杯赛场上曾有过不错的发挥，尤其是加拿大站勇夺冠军，因此外界也对宁忠岩充满期待。这场1000米决赛，无疑是他证明自身实力的最好机会。前10组比赛，宁忠岩的主要对手成绩都算不上理想，这也给在倒数第二组出场的宁忠岩冲击奖牌的好机会。直到第13组比赛中，男子1500米亚军得主、本赛季最好成绩创造者、荷兰选手克罗尔滑出了1分07秒92的成绩，给了之后第14组出场的宁忠岩不少压力。

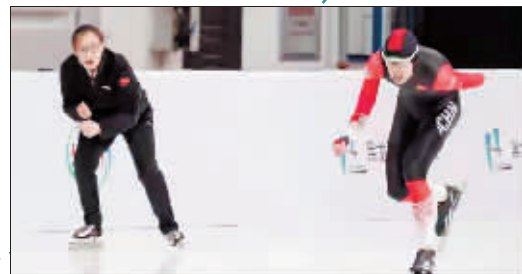
与他同组的是荷兰选手海因，宁忠岩内道出发，启动了快速蹬冰进入弯道，荷兰选手紧追不舍。从长距离转项中距离的宁忠岩优势在于后程速度保持能力，因此在1500米项目上更具竞争力，但在距离更短、更强调前半程速度能力的1000米赛场，宁忠岩优势并不大，他在最后一圈再次出现了明显的降速。最终，宁忠岩成绩为1分08秒60，排名第五，这也是中国运动员在冬奥会该项目所取得的历史最好成绩。

赛后混采区，宁忠岩对记者表示，“对今天发挥整体很满意，已经刷新了个人平原赛场的最好成绩，提高了0.2秒，但是没登上领奖台还是有些遗憾。”在他看来，中国速滑队是一个非常团结的集体，这种团结可以帮助他把自身的压力化解掉，正因如此，这次1000米才能有一个比较平稳的状态发挥。

他表示，2月19日还有集体出发的比赛，希望自己继续稳定发挥，不给自己的第一届冬奥会留遗憾。



宁忠岩在冬奥会速滑男子1000米比赛中。本报记者 韩伟摄



师徒俩的日常训练。

“千里马”背后的“伯乐”：她的眼睛就是“尺”

□本报特派记者 王坤 张堃雷 北京报道

在中国，提到速度滑冰，第一个想到的是叶乔波——中国首位冬奥会奖牌获得者；第二个是张虹——她实现了中国速度滑冰冬奥金牌“零”的突破。但还有一个名字，在宁忠岩北京冬奥会创造了中国在速滑男子1500米的最好成绩后，更加需要铭记，那就是中国第一个女子速滑世界冠军——宁忠岩身后的“伯乐”王秀丽。

她是改写中国速滑历史的人，也被速滑改变命运

1990年2月11日，加拿大卡尔加里。在女子1500米比赛中，王秀丽以2分3秒34的成绩，战胜了呼声很高的日本选手桥本圣子夺冠。这是中国女子速滑的第一个世界冠军。

那一年，王秀丽24岁。世界又一次看到了中国，看到了中国力量。这块沉甸甸的金牌，创造了中国冰雪运动历史，也还给了王秀丽职业生涯上的清白。王秀丽说，她其实很少回忆那段因兴奋剂被“禁赛”的经历。那是她心中不愿再被触碰的痛。

1988年1月，在美国密尔沃基参加世界短距离全能锦标赛，因为当地气候干、风大，为防感冒加重，队医让王秀丽等队员吃了中成药“花茸维雄”。正是这个药，让王秀丽被卡尔加里组委会认定服用了兴奋剂，被禁赛15个月，导致其无法参加在卡尔加里举行的冬奥会。尽管后经调查被定性为误服事件，责任不在运动员，但一心想为国争光的王秀丽还是错过了冬奥会，抱憾终生。

她曾满腹委屈，也曾内心彷徨。回到老家哈尔滨待了一段时间，心还是太痛了。“你不用成绩证明，这辈子就永远要背‘黑锅’。”当年男朋友（如今的丈夫）这句话，点醒了王秀丽。她重返训练场，刻苦而隐忍地训练了700多天，最终“杀”回卡尔加里，在1990年世界锦标赛上为自己“雪耻”。



“伯乐”重新发光，她的眼睛就是“尺”

退役之后，王秀丽积极投入到哈尔滨申办亚冬会活动中，在1996年点燃了亚冬会的主火炬。她还因形象好做过黑龙江电视台主持人。让她重新焕发光芒的，是加拿大卡尔加里大学攻读体育管理专业后重回赛道的日子。

她成了加拿大国家速滑队的教练。2001年，自行车运动员卡拉·休斯想跨界，王秀丽慧眼识珠，一眼就感觉休斯是个可塑之才，于是针对她的短板进行了技术辅导。

神奇的事情发生了！跟随王秀丽训练仅仅七周，休斯就通过了盐湖城冬奥会加拿大队的选拔赛，顺利出战人生中第一次冬奥会，居然获得了女子5000米比赛的铜牌。

后来，34岁的休斯获得了都灵冬奥会的5000米金牌，正式步入同时拥有夏季和冬季奥运会金牌的伟大运动员行列。被休斯视为“妈妈”的王秀丽，当选2006年的加拿大最佳教练员，梦想在异国再次散发耀眼光芒。

回国执教理念超前，宁忠岩横空出世并非偶然

宁忠岩的横空出世，并非偶然。北京取得2022年冬奥会举办权后，中国冰雪运动以北京冬奥会为着力点，在人才选拔、教练聘用和

训练模式上进行大刀阔斧式改革。

荣誉加身，生活安逸，但当中国2017年向王秀丽发出回国执教的邀请时，她毅然回国。51岁的王秀丽，要为祖国首次举办的冬奥会拼一回。2018年3月，组队挑选队员时，王秀丽发现宁忠岩身上有巨大的潜能，便将他选入自己的训练小组，作为重点培养队员。“罗老（罗致焕）的1500米，时隔56年终于后继有人了。”

进入王秀丽的训练小组后，宁忠岩多次来到加拿大外训。他不仅接受王秀丽等国内教练的技术指导，还与挪威、荷兰、加拿大等外籍教练团队合作，学习国际先进的训练理念，成绩开始大幅提高。2019—2020赛季，宁忠岩成为中国速滑战队最大发现，世界杯首站白俄罗斯站以1分09秒220夺得男子1000米亚军，从而打破中国速滑在该项目的奖牌荒。

一骑绝尘，他为恩师在北京冬奥圆梦

世界杯哈萨克斯坦站，宁忠岩以1分44秒91的成绩摘得男子1500米金牌并打破场地纪录，这也是世界杯历史上中国男选手第一次获得这个项目金牌。这距离中国男子上一次获得中长距离的冠军，已过去56年之久。尘封已久的历史被宁忠岩改写。

2018年平昌冬奥会，当时的中国男子速滑中距离与世界高手比差距过大。此一时彼一时，宁忠岩在新周期不断提速，让速滑中距离成为中国冬奥军团又一个有望取得突破的项目。进入北京冬奥冲刺周期，宁忠岩始终保持出色的竞技状态，在1000米和1500米的比赛中状态稳定，4站速滑世界杯获得3金2银，先后5次站上领奖台，斩获男子1500米、男子1000米、男子团体追逐3个单项冠军。

王秀丽的手机里存放了几年来宁忠岩的颁奖时刻、冲刺时刻。看着这些照片，她的眼神变得柔和了。她带出来的“千里马”，带着她的梦想，决战北京冬奥会。北京冬奥会或许是王秀丽职业生涯的最后一站。在她的人生里，只有这一个目标。她与宁忠岩都在全力以赴。