

“对手确实发挥得太好了”

赵宏博：赛前做好了丢金的准备



本报北京电（特派记者 张堃雷 王坤/文 韩伟/摄）隋文静/韩聪的夺冠，复制了申雪/赵宏博在12年前的温哥华冬奥会夺冠的场景。而作为中国两次加冕花样滑冰双人滑的“亲历者”，中国花滑队双人滑主教练赵宏博罕见地出现在了混合采访区。他坦言，自己已经在赛前做过无数种预想，包括最坏的结果——再次与金牌失之交臂。

“煎熬”，赵宏博用这个词来形容等待的过程。“其实我们为了这一刻准备了很久，两对运动员从开幕式当天上午就开始比赛，一直打到闭幕式前一天，这对双人滑这个组的教练和运动员来说是无比的

煎熬。”赵宏博说，看着代表团其他队伍的出色发挥，他既高兴，也感受到了压力和紧迫感，甚至有些“挠心”的感觉。

赛前，作为主教练，赵宏博想过了所有可能性。“真的要向我们的对手致敬，因为他们给压力，逼迫隋文静/韩聪只能背水一战。”比赛过程正如同赵宏博想的那样，三对俄罗斯奥委会队的选手发挥非常出色，也让赵宏博有一瞬间在想可能隋文静/韩聪要丢金。

但上场前，教练组对他们的这套节目进行了细致的安排，在原有难度的基础上，增加了捻转四周和前外螺旋线等高难度动作。“我们已经做出了一旦出现失误的

战术安排，好在隋文静/韩聪没有在其他地方犯错，我们也实至名归地拿到了中国代表团的第九金。”

在主场作战，压力超乎想象。赛前，赵宏博一直鼓励运动员说，这届冬奥会一定不要在家门口流下遗憾的眼泪，这也让队员们在平时顶住了高强度的训练，更顶住了封闭模式下集训的寂寞。好在，一切美好变成了现实，在自己的福地——首都体育馆，从来没有让金牌旁落的中国花滑双人滑项目再度让五星红旗在场馆内高高飘扬，更让雄壮的《义勇军进行曲》响彻比赛场馆上空。两对组合激动落泪，泪水中饱含幸福，没有遗憾。

“意料之中，实力就是这么强”

隋文静/韩聪家乡教练说夺冠背后的艰辛

本报讯（记者 高云）昨晚，中国组合、哈尔滨运动员隋文静/韩聪如愿拿下北京冬奥会双人滑冠军的那一刻，哈尔滨市冬季项目训练中心瞬间沸腾了，隋文静/韩聪曾经的教练和师弟师妹们一起挥舞着国旗欢呼“赢了”。

几次刷新个人赛季最高分，拿下冬奥会冠军，观看直播时所有人都为隋文静/韩聪的表现激动不已，花滑教练蔡卫彬说：“这是他们的正常发挥，实力就是这么强。”市冬训中心花滑队的教练蔡卫彬，曾在国家花滑双人青年队担任助理教练，2009年初见隋文静/韩聪时，他们还只是十几岁的孩子，当时已经在全国花滑锦标赛上一鸣惊人。外人也许认为世界冠军都是“天选之子”，蔡教练却说：“在专业人士眼里，他们也许不是队里当时先天条件最好的，但绝对是最刻苦、意志最坚定的一对，他俩太能吃苦了！”

成为花滑“金字塔尖”的人，除了体能上的刻苦训练，各种知识、艺术的储备也相当重要，韩聪平时的“爱学习”给周围人留下了深刻印象，他爱看书、喜欢英语，

“小小年纪英语就非常厉害”。所有的花滑运动员都会受伤病困扰，隋文静也不例外，蔡教练曾经陪着她去北京看腿伤，很多伤病现有技术只能缓解症状，无法治愈，看着小姑娘遭罪，教练们都很心疼，可隋文静从不让老师们担心，再疼也不撒娇，非常刚强。

看到隋文静和韩聪拿下冠军，蔡教练说完全是意料之中，“这是他们这么多年努力的结果，他们就是最好的！”

这两位从哈尔滨走出的花滑运动员已经成了冰城所有“花滑少年”的偶像，引领更多的后辈追随他们的脚步，向着更高、更快、更强的目标冲击。市冬训中心的冰舞运动员张美红和孟勃霖才搭档一年，已经拿下了全国俱乐部联赛分站赛冠军。他们说花滑运动员的训练生活并不像一些热播电视剧里演得那么甜，每学习一个新动作都要摔无数跟头，所有运动员都曾因劳累、伤病、疼痛崩溃过，只有真正热爱这项运动的人才能坚持下来。“隋文静和韩聪太牛了！他们是我们的榜样和目标，也是前进的动力！”他们说。



“摔”出默契的彭程/金杨：

对领奖台始终渴望 用实力展现中国自信

□本报特派记者 王坤 张堃雷/文 韩伟/摄

“我们已经尽了自己的最大努力享受冰面，享受这次奥运之旅，但其实我们自己并不是完全满意的。”昨晚结束双人滑比赛后，尽管排名第五的中国组合彭程/金杨发挥得相当出色，引起全场观众掌声雷动，但在赛后混采区接受采访时，两人还是很谦虚：“我们心中的目标仍然很高，其实对领奖台是有渴望的。这种渴望，是我们对自己运动生涯的一种追求、一种尊重。”

从平昌冬奥会一路走到北京冬奥会，这四年间，彭程/金杨坦言，经历更多的是一种精神层面的跌宕。“因为上届冬奥会，我们真的是有一种‘没脸回家’的感觉。”两人坦言，那是一种从未有过的压抑感，但后来两个人冷静下来对彼此说，从哪里跌倒，就从哪里爬起来。

漫长、艰辛的训练，经历枯燥，也经历迷茫。两个人的心沉下来，也定下来了。这种从身体到心理上的变化，最终很好地体现在节目里——他们完全沉浸其中。

在昨晚进行的自由滑比赛中，两人感觉到了一种神奇的力量。“其实很少有这种感觉，就是我们俩下来就说，就好像在滑的过程中，外面是黑色的，只有一束追光追着我们，让我们心无旁骛，也感受到一种巨大的能量。”

尽管跳跃出现瑕疵，但两人全情投入，真正把这场比赛当成了一种表演，一个向全世界展现中国文化自信的窗口。彭程告诉记者，当天上午训练的时候，就有美国和日本等国的选手纷纷跑过来，兴奋地对她说：“你的裙子太漂亮了！”彭程就特别开心地给他们“普及”中国文化，告诉他们这个灵感源自中国的山水画，“就感觉当时特有面儿！还没比赛呢，这种民族自信心和优越感就出来了。”

当然，对彭程和金杨来说，最“有面儿”的还是隋文静/韩聪的夺冠。“他们经历了那么多坎坷、那么多磨难，一路走来，我特别为他们高兴。”

外表文静，却有一颗坚毅的心

小学班主任眼中的隋文静

本报讯（记者 纪天伟 文/摄）昨晚，中国双人滑组合隋文静/韩聪在北京冬奥会花样滑冰双人滑比赛中力压三对俄罗斯选手夺冠。“兴奋、激动都不足以表达我此刻的心情，训练场上的滴滴汗水，顽强拼搏的体育精神，终于在北京冬奥会上得到回报。看到自己的学生有这样的成绩，我可以自豪地说我是冬奥冠军的老师。”隋文静的小学班主任、新成学校的宋艳老师在接受记者采访时，讲述了隋文静学生时期的成长故事。

“隋文静是一个坚强、勇敢、乐观的女孩。在她上小学的时候，给我的印象文文静静的，人如其名。”宋艳老师说。外表虽然文静，但隋文静却有着一颗坚毅、进取的心。面对困难和挫折的时候，从不退缩。

大概从三年级开始，隋文静每天放学后都要去练习滑冰，无论训练到多晚，她回家都坚持把作业完成，交上来的作业不仅字迹工整，而且保质保量，得到各科老师的称赞。训练并没有让她放松对文化课的学习，反而让她认识到时间的宝贵。在课堂上，每当做题遇到困难，她都能一直



琢磨，肯花时间研究，直到问题解决为止。

宋老师告诉记者，也正是她身上的这股韧劲儿和惊人的毅力奠定了她的成长，才能让她向着目标勇往直前，实现梦想。

在宋老师眼里，隋文静还是一个善良、懂得感恩的女孩。她每次回哈尔滨都会联系宋艳老师，回到母校看望老师和学弟学妹们。“记得四年前她参加完平昌冬奥会回来，为我班级的学生们讲述了她的训练和参赛的故事，激励同学们要有顽强拼搏、不断超越自我的精神。我的学生们都被她克服伤病，一次次摔倒又一次次爬起来继续训练的顽强品质所感动。”宋艳老师说。