

# 落单老年人的孤独 藏在儿女看不见的地方

生活中，一些高龄老年人或多或少都会有孤独感，他们渴望天伦之乐，良好的家庭关系是他们的精神寄托，如果子女在情感上有所忽略，很少陪伴他们，缺乏沟通，孤独和苦楚就会席卷而来。特别是那些落单老年人，他们的孤独，往往都藏在儿女看不见的地方。



## 古怪任性 一年换了七个保姆

在一所老式住宅里，83岁的王大爷正等着儿子做午餐。在周围邻居和亲朋眼里，王大爷是个“有福”的倔老头，虽然老伴儿去世了，但三个子女都很孝顺，两个儿子和一个女儿每天轮流过来照顾他的生活起居，每周日还会聚齐与他一起共进晚餐。

两年前，王大爷的老伴儿患病离世，这套三室一厅的老宅里就剩下了王大爷一个人。

王大爷没有什么爱好，平时很少出家门。老伴儿在的时候，生活起居都由老伴儿负责。老伴儿去世后，儿女为他雇了保姆。保姆的出现，好像触及了王大爷的底线，他像变了一个人似的，异常暴躁。

摔盘子砸碗、张口就骂人、敲打暖气管……王

大爷的行为让保姆分外恐怖，干得最长的一个保姆维持了两个月，去年一年，王大爷换了七个保姆。

一周七天，三个子女一人轮流值两天班，每周日大家过来陪老人团聚。一到周日，王大爷就变得格外慈祥，脸上的皱纹随着微笑舒展开来。

外人给王大爷贴上了古怪、任性的标签，可有谁知道，在不可理喻的背后藏着难以言表的孤独。王大爷说：“每天一睁开眼睛，心里就空荡荡的。只有看到孩子们的时候，我这颗心才是踏实的。”各种作，都是希望能引起子女的重视，希望他们能多陪自己一会儿。

## 唠叨不休 磨人老妈惦记小女儿

81岁的陈阿姨退休前是一所中学的教导主任，是学校里有名的女强人，然而，岁月彻底改变了她的性格。

陈阿姨有三个女儿。五年前，陈阿姨的老伴儿突发疾病离世，陈阿姨也因患脑梗留下了后遗症，行动极其费劲。从此，在单元门口，坐在马扎上晒太阳，是陈阿姨最常做的事情，此时她的目光总会锁定在大门口，希望能意外捕捉到女儿们的身影。

陈阿姨最惦记的是小女儿，小女儿离异又没有子女，她逢人便说，给小女儿介绍个对象。其实，小女儿生活得非常小资，她最烦母亲整日唠叨让她再婚。因此，老妈一说此事，她就吡儿一顿。几天前，小女儿去看望妈妈，陈阿姨反复提醒她吃苹果，她都

不屑一顾，还说了一句：“别磨叨了。”离开的路上，她觉得包变沉了，原来里面多了两个洗好的苹果。咬了一口已经放皱的苹果，嘴里酸酸甜甜，心里却五味杂陈。

放皱的苹果，每个褶皱里都藏着孤独与惦念。陈阿姨说，她每天都会洗4个苹果，希望等女儿们来的时候一起吃。即便不来，自己也吃一个苹果，希望女儿们平平安安。

## 寻觅爱情 年薪15万的医生仍独居

79岁的陈医生退休后被一家私立医院以15万元的年薪返聘。两个子女事业有成，自己又挣着高薪，老年生活应该多姿多彩，而事实却恰好相反。陈医生的老伴儿走得早，多年来，他一直单身一人。

陈医生本想找老伴儿共度晚年，可这个过程却分外艰难，两个子女担心日后引起不必要的财产争执，不希望老爸找老伴儿。尽管如此，陈医生还是先后与5位女士相处过，但结局都不尽如人意。陈医生说：“我岁数大了，需要的不是激情。每天回到家，想吃一口热乎饭。可是每个与我接触的女士，似乎都是奔着‘钱’，这让我彻底放弃了。”陈医生子女的工作都很忙，他的孙辈都在国外读书，家里没人能陪他。

生活无忧的陈医生仍然在百余平方米的大房子里孤单生活，他需要的不是钱，他希望房子里能有家的温度，有亲人的话语声。

喧嚣散尽，夜深人静，不要让漫无边际的孤独感一波波冲击落单老年人的生活。

落单老年人应积极走出一个人的世界，重新找到生活的兴趣点。同时，作为子女更应懂得，爱和亲情是排解孤独的法宝，多一份陪伴，会让父母的世界重新变得色彩斑斓。无论是否有时间，子女们都应该常回家看看父母，尤其是那些落单的爸、落单的妈。

□慧颖

## 儿媳收“前公公”红包 婆婆伤心了

长辈过年时给小辈发红包，祝福他们在新的一年里茁壮成长，这本来是充满爱意和美好祝愿的事，但这几天，梅子（化名）因为替五岁的儿子收下了公公给的一千元钱红包，没想到闹得家里鸡犬不宁。

### 公公和婆婆离婚成仇人

那天是大年初一，许久没联系的公公突然给梅子微信转了一千元钱，备注是给孙子的压岁钱。公公说：“好久没见着孙子了，这钱是我的一点点心意，请一定收下。”梅子收到这条消息时，心情很矛盾。

梅子的公公离婚已经有十年了，原因是公公出轨。婆婆把事情闹到了女方单位，让对方丢了工作。不仅如此，婆婆还把这件事闹得邻居和亲友全知道了。公公觉

得妻子不顾自己的脸面，婆婆觉得是丈夫先不义。两个人三天两头吵架，最终以离婚收场。

后来，梅子的公公再婚，婆婆独居。梅子和老公结婚后，就把婆婆从老家接了过来，希望能让婆婆安享晚年。

### 收公公红包伤了婆婆的心

这么多年了，梅子的婆婆对前夫的恨意一点没消，一直让儿子儿媳和他少来往。

梅子说，这几年，自己和这个“前公公”没见过几面，在儿子的印象里，只有奶奶，没有爷爷。偶尔公公提出想看看孙子，梅子就给他发几张照片或几段视频。今年公公突然给孩子发红包，梅子想了很久，最终还是收下了。她认为，上一辈的恩怨

还是不要影响晚辈，爷爷给孙子压岁钱也是人之常情。

没想到，婆婆知道这件事后大发雷霆。梅子说：“婆婆埋怨我不懂事，眼皮浅，为我们辛辛苦苦付出这么多，我却收了她的仇人的红包，难道在我心里，几年没见的公公比她还重要？”

大年初二，婆婆就收拾东西回了老家。梅子说，这个春节她过得真是心力交瘁，现在正愁着怎样才能挽回婆婆的心。

### 上一辈的恩怨别影响晚辈

对于梅子家的纷争，婚恋咨询师倪锐表示，婆婆对待婚姻忠诚，在儿子家也是出钱出力，任劳任怨。只是，丈夫的出轨，对她的打击太大了。公公出轨肯定是

错的，但公公想看孙子没有错，给孙子压岁钱也没有错，甚至他离婚后再婚都没有错。

倪锐建议梅子跟公公先沟通好，红包退回去，虽然没要红包，但儿子永远是他的儿子，儿媳永远是他的儿媳，孙子也永远是他的孙子，请老人家放心。但为了家庭和谐，红包一定请公公收回。然后，要多理解婆婆，想办法将婆婆接回来。平日里和婆婆一起分担家务，嘴巴甜点，手脚勤快点。婆婆为家出钱出力，当儿媳的也得投桃报李。同时，也提醒离了婚的长辈，可以和前夫（前妻）陌路，但不要要求子女、孙辈都和前夫（前妻）做仇人，毕竟，他们是有血缘关系的。就像梅子说的，上一辈的恩怨还是不要影响晚辈。

据《今日女报》