

回忆杀

哈尔滨冬泳

冬泳是哈尔滨冬季的重要体育活动，其成为体育活动大概是从1949年开始的，到上世纪50年代初有了一定发展，当时有20多位游泳爱好者每年都会坚持游到松花江封江为止。

哈尔滨的游泳爱好者是从1976年初冬开始尝试破冰冬泳的。当年刚封江，市蔬菜公司的潘建章和另一名游泳爱好者周茂林在带冰碴的江水里游泳，引来了众多围观者。在他们之后，游泳爱好者连有光、王克明也于1978年3月在江边破冰游泳，此后破冰冬泳的人逐渐增多。

1980年11月初松花江岸边已结冰，一天，哈尔滨市江上俱乐部的陈恩龙上班时看见单位附近的江面上有几人破冰游泳，就和他们说：“明天我找人砸冰，你们多组织几个人来游，再请报社给宣传一下。”第二天中午冬泳爱好者连有光、

谢诚、王克明、赵凯、杨千、郭慎为、林景书、潘建章、李玉玺(女)来到江上俱乐部门前，陈恩龙从单位拿来镐、斧，大家一起在江上破开了约20平方米的冰面，这就是哈尔滨的第一个简易冬泳场。

在凿好的冬泳场，大家穿着游泳衣开始游泳，这是哈尔滨第一次有组织的冬泳活动，这次冬泳开创了国内破冰冬泳的先河。很快，报纸配照片刊发了这则新闻，题目是《九名游泳爱好者迎寒冬泳》。市工会体育部还召开了座谈会，并给他们颁发了纪念品。打这之后，哈尔滨冬泳活动人数不断扩大，到了1983年初达到30多人。

由于冬泳存在刮伤、更衣、休息等问题，所以大家希望建立冬泳组织和开辟专门的有些保障条件的冬泳浴场。1983年10月游泳爱好者罗建宇等人给相关部门

写了一份倡议书，建议把游泳爱好者组织起来，破冰开辟冬泳场，这个倡议得到市工会和市体委的支持。

当年12月3日哈尔滨市冬泳协会成立，12月4日江上俱乐部便组织人力在其所属的九站公园附近松花江冰面凿出20多米长、10多米宽的浴场，用冰块砌成围墙，垒起跳台。市工会还出资购买了一幢30平方米的活动房置于泳池边，供冬泳爱好者更衣休息。1983年12月7日哈尔滨第一个冬泳场正式对外开放。从此，自发的哈尔滨冬泳开始走上健康发展道路。

在随后的几年里，冬泳得到了更多游泳爱好者的欢迎，到20世纪末登记上册的有七八百人，经常下水的有二百多人。年龄最大的九十多岁，最小的19岁。在哈尔滨的带动下，冬泳的国内外交流活动也活

跃了起来。哈尔滨先后举办多次国内城市间的比赛，还多次举办中俄联谊赛。哈尔滨冬泳运动员也多次参加了国内外冬泳比赛，广泛开展冬泳的国内外交流活动。为了活跃哈尔滨冬季活动，哈尔滨冬泳爱好者还在1985年冰雪节后，把冬泳确定为冰雪节期间的表演节目，一个冬季表演近百场，观者最多时曾达到数万人。

壮观、神奇的哈尔滨冬泳还成为了文学创作的素材，1985年黑龙江影视中心录制了反映冬泳运动员的电视剧《雪乡之虹》，通过恋爱故事，展现了冬泳的神奇魅力。

如今，不断有更多的人参与到冬泳这项运动中，冬泳更成了哈尔滨的城市名片，通过冬泳，让更多的人了解了这座城市的冰雪魅力。

□王清海

老夫老妻

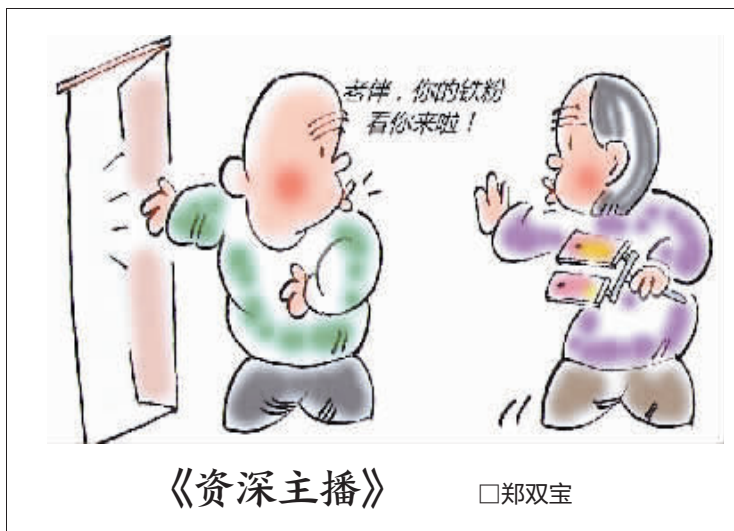
带老伴儿看电影

上个月的一天，是我和老伴儿结婚46年的纪念日。我回忆起当初恋爱时两人经常一起去看电影，于是，特意带老伴儿去电影院看了一场电影，重温两人的浪漫时刻。

那天上午，我和老伴儿坐在影厅里，看着眼前的大银幕，我们感慨颇多。想起我俩恋爱时看电影的影院，环境很差，不但是硬座椅，前后左右还挨得很近。如今的影院，座位是舒适的沙发，前后左右都挺宽敞，座椅两侧有放饮料和零食的地方，环境宜人，老伴儿很满意。

不过，那天我俩虽然看了电影，却都没记住影片中的内容，原因是我俩年纪大了，记忆力不好。另外，我俩虽然是去看电影，但看电影不是主要目的，重温恋爱时的浪漫才是主要的。看电影不仅唤起了我们的美好回忆，也是晚年生活的一件乐事。

□李湘杰



父亲母亲

老妈和她的老姐妹

在老妈年轻的时候，她们小姐妹之间是不叫闺蜜的，人前背后直呼姓名。她们从小姐妹到老姐妹，不攀比，不炫耀，不赌气，不吵架，都是过日子的人。如今，老妈她们都是80岁以上的人了，偶尔通电话，会流露出聚一聚的想法。

在我还小的时候，老妈和相邻而住的几位年轻家庭妇女，去一家工厂做工，三班倒。每次老妈上夜班前，几个小姐妹都会来到我家。这些女工都是大嗓门儿，叽叽喳喳几分钟，便一起上班去了。她们走后屋里就安静了，不过她们的说笑声和那种乐观向上的情绪久久感染着我。

老妈退休后，我时常提起她们相约上班的事。老妈回忆道，那时年纪轻，走一站路去上班就为省个车钱。路上大家谈自己孩子读书的情况、说赡养养老家父母的事、还有交流拆多少副线手套可以为孩子织一套衣裤，反正每天都有说不完的话。

往前推几年，老妈她们几乎年年有一两次聚会，六七十岁的年龄外出，身子骨还硬朗，我们做子女的不用担心。后来，老妈她们老姐妹之间通电话的次数少了，一年一次的聚会也变得不确定了。我去看望父母，她会伤感地对我说：某某阿姨走了。这样的消息隔段时间就会收到一个，老妈心里便又会难受一次。

今年年初的一天，老妈她们老姐妹约定再次聚会。我陪着老妈一起去的，她一路上话很多。老姐妹们很久未见，忍不住当场挽手相拥。其间，有交流锻炼身体体会的，至今鹤发红颜；有生重病后治愈的，坐在轮椅上，一次次接受姐妹们的祝福；有怀念离世的，说着说着眼睛就湿润了起来……现场情景，非常感人。

□龚伟明

祖孙之间

三难外孙女 祝福显特色

大年初一早上刚起床，外孙女就在视频中给我拜年。我突然想到，何不趁机给她上一堂写作训练课呢？我对她说：“今年姥爷还很想看到你的短信祝福，给姥爷来个视频、短信双拜年好吗？”

外孙女爽快地答应了，不一会儿就给我发来了祝福短信。不出所料，一看便知是转发来的那种大众祝福语。我回信：“我想要你自己编写创作的祝福语。”

“得令！”外孙女发了一个搞笑表情。可她花费了将近一个小时的工夫，发过来的短信我还是不满意。我拿出当年当教师的范儿给她

写评语：“写出了自己的话语，说出了自己的心声，表达了良好的祝愿，情真意切，感人至深。但祝福的语言和内容适用对象宽泛，针对性不足。”

下午，外孙女的短信又来了：“尊敬又可爱的姥爷，外孙女慧慧祝您在新的一年里，老小孩精神再涨潮，小鸡子儿身材变猛虎，和新姥姥磨合如恋人，报纸上发稿像下饺子。”

“很好，100分。记住了，今后写作文也要像这样，抓住特点，写出特色。”我的三次发难，终于有了心满意足的收获。

□路建民

与您约稿

分享生活感悟，回忆往昔岁月，欢迎提供原创图文。

文章字数在500-1200字即可，并请注明姓名及联系方式。

投稿邮箱：1372136484@qq.com。

同一屋檐

闺女帮老爸留住后老伴儿

老年人恋爱，就像老房子着火，没得救。尤其是当发现自己有“情敌”时，有些人的“抓狂”状态比年轻人还甚，遇到这种情况，老两口还能往下过吗？能，关键得有一个好“调解员”。

那天春梅还没下班，手机忽然响了。春梅一看是老爸家里的号码，赶紧接起来：“小梅，我是你陈姨，你下班过来一趟吧，你爸一天到晚没事找事，我受够了，跟他过不下去了！”

春梅的母亲去世后，她老爸找了比他小4岁的后老伴儿陈姨。春梅老爸这人心眼儿不坏，就是爱疑神疑鬼，再婚两年多，时不时就整出点么蛾子。这次是因陈姨有个初中男同学，老伴儿

过世后搬到女儿家，就在陈姨对面的小区。男同学隔三岔五就去陈姨家喝茶、聊天，让春梅老爸挺烦。这天下午，春梅老爸没在家，陈姨那位老同学又上门了。陈姨知道老伴儿烦他来家里，就找了个理由带他去了小区附近的花园。春梅老爸回家路上看到陈姨和老同学“约会”，气得直嚷嚷，非要给人家点颜色看看。幸好小区里的人连拉带拽，才算避免了一场“恶性”事件。老两口回到家，大吵了一架，陈姨觉得难过又委屈，说啥也不想跟春梅老爸再过了。

春梅拉着陈姨的手，轻声细语地说：“陈姨，我爸这人虽说有点小心眼儿，但他人还是挺好的。每次去我家，他

总夸您，说您一看就是过日子的人，勤快，脾气也好。我爸的小心眼儿，您还得多担待，别跟他一般见识。”

看到陈姨不那么生气了，春梅又教训老爸：“爸，您都快70岁了，以后遇事别太冲动了，对身体不好。只要您硬硬朗朗的，陈姨高兴，我们才更高兴啊。”

一场风波总算摆平。接下来的几天，春梅还是有些放心不下，到了周末，赶紧去看望老爸。刚到陈姨家楼下，邻居乐呵呵地跟春梅说：“这几天他们老两口儿的感情可好了，一天到晚出双入对，形影不离，比谈恋爱的小年轻还腻乎呢。”

□辛宛

生日祝福

♥ 2月21日是张霞83岁生日，儿女携全家人祝您生日快乐，健康幸福。福如东海，寿比南山，儿女们永远爱您。

♥ 3月6日是王丽娟71岁生日，儿子、儿媳及孙女祝您生日快乐，幸福安康。

征集 本版免费刊登生日祝福(年龄在60岁以上)，请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发至15590882367即可。