



中国选手王沛宣在女子单人雪橇比赛中三轮成绩相加获得第29名。



中国选手程方明在冬季两项男子15公里集体出发中获得第22名。



中国选手赵丹在女子钢架雪车比赛中获得第九名。



越野滑雪女子4×5公里接力,中国队以第十名完赛。



中国选手荣格在单板滑雪女子大跳台比赛中获得第五名。

中国式突破 值得点赞

冬奥会上领奖台,是所有运动员的梦想,能参与其中并发挥出自己的水平,其实也是一种自我价值的实现。

本次冬奥会中国体育代表团全部7个大项、15个分项的“全项目参赛”任务,共获104个小项194个席位的参赛资格,尽管有些项目是第一次参加,成绩距离欧美等国的运动员仍有一定的差距,但如果没有第一次的尝试,怎么会有后来的巅峰时刻?任何一个项目冠军的达成都是千锤百炼的结果,这次的“全项目”参赛,对于中国冰雪运动来说,有着举足轻重的意义,也是一

次突破之战,很多项目中国运动员都是首次站在冬奥赛场上,他们和夺金以及斩获奖牌的运动员都应获得尊重和鼓励。

一直以来,中国在雪上项目的整体表现并不如冰上项目出色,除了夺得金牌和奖牌的次数较少之外,其中一个重要的评判标准就是比赛项目的参与度,也就是说,之前的多届冬奥会中,中国在诸如冬季两项、高山滑雪以及北欧两项这些比赛中都是无人参赛的,而最近一个冬奥周期,借着东道主之力,中国在保证冰上项目仍具备不俗竞争力的同时,大力发展雪

上项目,通过跨界跨项选材、引进高水平教练团队等方式,全方位提升了中国在雪上项目的竞争力,本次冬奥会上,冬季两项运动员孟繁棋、褚源蒙、闫星元、程方明齐心协力,以第15名完赛,这是中国首次在该项目中亮相。

而在这些突破中,最让人欣喜的,莫过于闫文港和殷正在男子钢架雪车上的完美发挥,两人分别斩获了季军和第五名,持续刷新中国选手在该项目中的最好成绩。前者虽未摘金,但他拿下了中国历史上第一枚钢架雪车冬奥会奖牌,而殷正

则以4秒58的成绩创造了赛道出发纪录。“中国速度”在钢架雪车赛道上得以再次呈现,而这些纪录的突破正是源自一次又一次艰苦的训练和不懈的拼搏。要知道,中国钢架雪车队成立只有短短的七年。

冬奥赛场上,中国不仅实现多个项目参赛“零的突破”,一些运动员也在用响当当的实力突破极限,书写奥运传奇。登不上领奖台并非判断一名运动员是否出色的唯一标准,只要他足够努力并最终实现了突破,依然值得点赞。

综合《北京青年报》报道

7年梦圆,冰城医学生点亮冬奥村“中医之光”

□本报特派记者 王坤 张堃雷

站在冬奥村中医药展示馆,用英语迎进每一位路过的外国朋友——从阴阳八卦图、“望而知之”屏,到可视化经络滑轨屏和针灸铜人,再到功法打卡、云游北京、药食同源墙……100平方米的展区,这条15分钟的流线,每天有来自各国的运动员和官员参观——这是20岁的哈尔滨姑娘隽文曦每天的一万步。

身为北京中医药大学19级卓越中医专业的大学毕业生,隽文曦一路过五关、斩六将,从两轮面试、2000多名报名生中脱颖而出,成为北京冬奥村中医药展示馆的5名学生志愿者之一。“接到录取通知那一瞬间,我内心特别澎湃。”她告诉记者,到北京冬奥会做志愿者,是她从2015年北京申冬奥成功时就有的梦想。从初三到高三,再考到北京,从面试到录取又经历了半年,她克服了学业上的种种困难,“感觉一步一步,梦想近在咫尺”。

隽文曦告诉记者,为了让体验馆更活泼亲切,采用了盲盒这种特别受年轻人欢迎的方式,来增加中



医药传播的趣味性。比如将盲盒和“望而知之”屏的二十八星宿图结合,来呈现古往今来的中医药知识;将中医药文创周边做成盲盒,内有刮痧板、经络袜、五禽戏书签和惊喜大奖。在这群年轻人眼中,每一个走进体验馆、与中医文化擦出火花的外国友人,也像一只神秘“盲盒”。“好多国外运动员对中医药特别感兴趣,给他们讲起来语速就特别快,然后我就看到他们眼里闪亮的光。”隽文曦说,很多走进这里的人,聊着走着,就会忘记时间,他们也会和志

愿者互留邮箱,约定下次再见。

她还在这里遇见了她的老乡——冬奥冠军任子威。尽管要赶时间,任子威还是和体验馆迅速合了一张影。隽文曦就对他喊了句“哈尔滨最牛”,暖暖的冬奥冠军立刻停下来回过头,大声对她说:“对!”

北京冬奥会为这个20岁的冰城姑娘打开另一个世界。有人在赛场上拼搏,为国争光;有人在赛场外向世界传播中国故事、中国文化、中国情怀。很多国外运动员很信任中医药,也因此一连几天到体验馆来找

他们聊天。“中医药被肯定,也代表中国文化被世界肯定。于是我就觉得,因为我们小小的努力,我和国家朝向共同的方向,我的生命才得以与国家共呼吸。那一刻,我就知道,有些担子已经落到了我们的肩上”。

北京冬奥会的志愿工作即将结束,这段奇妙的时光之旅,成为这个20岁医学生人生另一个起点。“以前想的是学好专业、造福患者,北京冬奥会让我们的心一下子打开了。”她说,青年一代中医药学子,除了一身过硬的专业本领与传承,更重要的是要向世界讲好中医药故事,讲好中国文化内核。

收拾起行囊,隽文曦还是“破防”了。她想起上岗第一天,身穿志愿者的衣服,在无数人羡慕的目光下,通过两道安检,正式踏进北京冬奥村那一刻——晨曦投过北投大厦,打到北京冬奥村的金属色建筑上,她看着冬日的太阳反射出白光——是梦想照进现实的模样。

