



寰球

周刊

博览

新知

旧闻

军事

反腐

聊秘闻逸事
侃兵器战争贪官几多龌龊事
任由你骂评天下稀罕事
都在寰球中

超1/3国土在北极圈内,热爱冰雪运动是传统 每家都有滑雪装备,家门口放着滑雪板和滑雪杖 挪威人“带着滑雪板出生”

人口只有500多万的挪威,在近百年冬奥历史上,是获金牌最多的国家,而且在总奖牌榜居第一位。挪威1/3以上国土在北极圈内,多地冬季长达近半年,而且降雪丰沛,独特的地理和自然资源造就了挪威人热爱冰雪运动的传统。当地有句俗语说:“挪威人带着滑雪板出生。”可以说,挪威人的一生都离不开冰雪。

挪威孩子

第一任滑雪教练是父母

在被问及挪威冰雪运动的成功秘籍时,参加北京冬奥会的挪威代表团团长说:“一切都始于孩子、父母和俱乐部。”挪威家家户户都有冰雪运动装备,许多人家的门口就放着滑雪板和滑雪杖。挪威人童年的快乐就来自冰天雪地中尽情玩耍。挪威孩子蹒跚学步时就被家长带到滑雪场,有些孩子还没学会跑就已经能自如地滑雪了,他们的第一任教练往往就是父母。

孩子年龄相近的几个家庭冬天周末聚会,典型的情景是这样的:爸爸们在庭院里烤肉,准备餐食;孩子们在外面的坡路上玩专业或业余的雪橇、滑雪板;妈妈们远远地照看着孩子。热爱自然、热爱户外活动、勇敢独立以及与同龄人交往等儿童基本素质和能力在这个过程中就培养了。大孩子带小孩子玩,责任感和团队合作意识也就慢慢培养出来了。风雪交加的日子,这种活动也照常进行,因为挪威有一句谚语:“没有所谓的坏天气,只有穿错的衣服。”

培养孩子兴趣

鼓励尝试各种冰雪项目

在幼儿园和小学阶段,孩子的体育活动跟冰雪相关的很多,学校和社区也有各种俱乐部可供选择。挪威学校里冰雪运动普及率很高,学生通常会参加一个俱乐部活动。父母则在这些俱乐部中发挥重要作用,他们有的负责组织,有的负责后

勤,运动水平较高的会担任低龄孩子们的教练。

在少年儿童时期,父母和学校都会鼓励孩子们尽量尝试各种冰雪项目,找到真正的兴趣和天赋所在。在挪威各类俱乐部比赛中,12岁及不满12岁的孩子是不计成绩的,只要参赛就能获得相同的奖励,以鼓舞所有孩子对喜爱的项目始终保持热情和兴趣。

不少“准妈妈”

怀孕期间也不耽误滑雪

对滑雪的热爱早已融入挪威人的血液中。不少人都是“活到老,滑到老”,“有条件要滑雪,没有条件创造条件也要滑雪”。在没有雪的夏天,有些挪威人会带着滑雪装备外出,他们用长排轮滑代替滑雪板,在公园和坡路上继续练习,享受与滑雪类似的快感。不少挪威的“准妈妈”在孕期也不愿意放弃滑雪,她们会专门去做体检,在征得医生的同意后,怀孕3到6个月继续滑雪。滑雪的瘾实在难熬,许多新妈妈产后很快就开始滑雪了。



父亲教儿子滑雪。



带着幼儿滑野雪的年轻妈妈。

一生都在滑雪

去世后滑雪板当陪葬品

挪威人一生都在滑雪,一些人去世后还会把生前钟爱的滑雪板等装备作为陪葬品。相传古代维京人喜欢把一些他们认为来世用得上的东西作为陪葬品,而滑雪板作为生活必需之物往往是陪葬品的首选。难怪说“挪威人带着滑雪板出生”。

挪威不仅有各式各样的冰雪竞技比赛和业余活动,还有逐渐流行起来的冰瀑攀冰等各式极限运动。近些年,在挪威中部小城耶卢每年2月的冰雪节上,都有一群音乐家聚在一起搞一场特殊的冰雪音乐会。来自挪威及其他国家的音乐会用冰制成的萨克斯、贝斯、鼓、吉他等乐器演奏乐曲,为观众献上一场听觉和视觉的盛宴。据介绍,他们用来做乐器的冰块都是无污染的天然冰。用来自不同地方的冰块做成的乐器演奏的声音也会有区别。

据当地媒体报道,近年来到教堂举办传统婚礼的新婚夫妇有所减少,不少年轻人倾向于更加浪漫简约的新式婚礼,其中就有不少人选择冰雪婚礼。一般来说,新娘子更加偏爱冰雪婚礼,因为冰天雪地中身着洁白婚纱的新娘子简直就是浪漫与纯洁的象征。新婚后,有的夫妇还会选择去完全用冰雕成的酒店中度过一个蜜月,虽然价格不菲,但经历绝对独特。

延伸

近代许多竞技滑雪项目 原型产生于挪威

据考证,挪威人可能在公元前数千年就开始滑雪了,狩猎和出行是古人滑雪的主要目的。

挪威是一个天然的大型滑雪场,斯堪迪纳维亚山脉大部分在挪威境内。山不高但地域广,峰不险更适合滑雪。地处高纬度,随时随地都有大雪,不仅是在冬季,一些山区,一年四季都是雪场。受北大西洋暖流的影响,挪威的温度不是非常低,也适宜室外运动。

近代,许多竞技滑雪项目的原型都产生于挪威,而且往往跟军事用途密切相关。挪威在与邻国的战争中,常常因为滑雪水平高、机动能力强而在斯堪迪纳维亚的林海雪原中取得战略优势。不少冰雪题材的影视作品取材于挪威。比如电影《冰雪奇缘》中的景色和故事都源于挪威。2016年上映的挪威本土电影《最后的王》也是根据该国13世纪的王朝争霸的故事改编的,片中最精彩的部分就是滑雪追逐和滑雪打仗的激烈场面。



滑雪远足的挪威人。



孩子们在滑雪。