

七旬老人得怪病 拿盐当“饭”吃

医生:突然爱吃盐未必是“口重”,也可能是内分泌出问题

本报讯(田为 杨嘉安 张众 记者 石晶)今年72岁的哈尔滨市民徐大娘(化名)从半年前开始得了一种怪病——口味特别重,吃饭时顿顿离不开咸菜、大酱。因为北方人平时的饮食口味偏咸,家人起初并没在意,但此后徐大娘的情况越来越重,一顿不吃“重盐”、“重咸”的食物就浑身没劲儿、没有食欲,甚至是恶心、呕吐,只要吃上咸的东西情况就能缓解,以至于她多次空口吃盐,家人劝说无果,决定带她到医院去看看。

徐大娘的家属表示:“随着健康知识

的普及,我们都担心她盐吃太多对身体不好,会得高血压之类的病。我们在家多次给她测量血压,也不高,可她在家简直是拿盐当饭吃了,身体却越来越虚弱。”哈医大二院内分泌科一病房门诊医生接诊后,为患者进行化验后发现,徐大娘血液中的钠离子值为120mmol/L,低于正常标准,但尿液中的钠离子含量却异常升高,超过了30mmol/L。

经检查,医生发现徐大娘的血浆渗透压降低,尿液渗透压增高,应是患上了抗利尿激素分泌失调综合征(SIADH)。这种

病会让人的抗利尿激素分泌异常增多或作用增强,导致尿液中排水减少、排钠增多,引起血中钠离子浓度降低,让患者喜欢进食偏咸类的食物。

哈医大二院内分泌科专家介绍,SIADH最常见的症状为食欲减退、恶心、呕吐、乏力、体重增加、嗜睡,甚至是精神错乱、昏迷,如处理不及时可导致死亡。引起这种疾病的病因多见于恶性肿瘤,特别是肺癌及其他肿瘤,如胰腺癌、脑肿瘤、淋巴瘤、淋巴瘤、肉瘤、肠癌、胸腺瘤等。有时候可在影像学出现明显改变前,先出现

SIADH的相关症状。此外,肺结核、肺炎、阻塞性肺病、脑炎、脑外伤、脑出血及一些药物也可引起此病。

目前,徐大娘正在专业医生的指导下进行后续治疗。

专家强调,该病的治疗方法除了找到引起明确的病因并积极治疗原发病外,限制水的摄入、增加盐的摄入十分重要。治疗时要注意监测血中的离子浓度,避免血钠过快上升。专家提醒,一般成年人每日摄入食盐量宜在6克以下,有类似症状的患者应尽早到正规医院诊治。

轻轻一摔 16岁少年骨骺滑脱

专家:运动减肥要注意方式,避免损伤膝关节

□高军震 周芷含 本报记者 杨艳

“每个人付诸行动,共同应对世界肥胖问题”是历年世界肥胖日的存在意义。今年3月4日是世界肥胖日,宣传主题为“肥胖防控,你我共行动”。根据国务院2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》,我国近一半成年人和五分之一的儿童超重或肥胖,其带来的危害更是不言而喻。哈尔滨市第五医院骨科医生提醒,关注儿童肥胖导致的骨质问题,控制体重合理减肥。

运动方式不当 让膝关节“压力山大”

哈尔滨市第五医院运动医学科医生鞠超杰表示,接诊的膝关节磨损严重患者中很大一部分都体重过大。因为膝关节在人体活动时承担的重量是体重的2到3倍,所以肥胖患者在行走以及运动时,膝关节受到的伤害会更加严重。

医生表示,运动是公认的减肥手段,但对于胖人来说,运动时一定要注意保护膝关节。肥胖者体重较大,运动时对膝关节造成的压力比常人大,比常人更容易磨损关节,因此应减少对膝关节有严重压迫的运动形式,如蹲起、跑步、跳绳等。

鞠超杰医生介绍,这些运动虽然对于膝关节有一定损伤,但也不是绝不能做,一定要适量,同时注意加强训练大腿力量,以减轻膝关节压力。尤其是在膝关节出现问题时,不要忍痛锻炼,首先要停止运动让膝关节得到恢复,如果停止运动后疼痛加重,就要到专业医院检查,对于所出现的问题进行及时治疗,不让膝关节损伤更加严重。

16岁少年 “小摔”导致骨骺滑脱

肥胖问题不仅困扰着成年人,对儿童青少年也有着很大影响,对其骨骼的生长发育更是一记重锤。不仅影响身高,也更容易出现髌关节损伤。

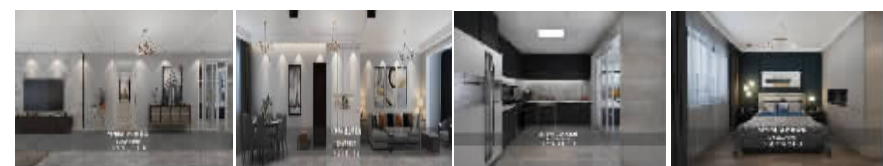
近期,小儿骨科汤池医生接诊了一位16岁少年小华(化名)。刚见到小华时,其走路不稳、跛行,髌部疼痛难忍,在X光检查后被诊断为轻度外伤导致的右侧股骨头骨骺滑脱。原来,十几天前小华曾不小心摔倒过,小华年仅16岁,1.68米的身高体重却已达180斤。再三斟酌后,汤医生决定为其进行切开复位内固定术,小患者术后恢复良好。

汤医生表示,股骨头骨骺滑脱是青少年中常见的一种髌部疾病,与肥胖关系密切,多发生于8岁到15岁的儿童。由于肥胖使人股骨后倾增加,对髌板的剪应力增加,导致股骨头骨骺滑脱。

医生提醒,近年来青少年肥胖患者越来越多,带来了健康很多问题。因此,家长要注意孩子的体重管理,消除对孩子骨骼的不利影响,助他们健康成长。

业之峰装饰

业之峰装饰
设计师:陈亚琪
装修风格:现代轻奢
案例名称:轻奢生活



设计说明:

本案设计风格定义为现代轻奢风格,房间内整体运用了黑白灰搭配,一些线条运用极简门框进行装饰,加上暖暖的灯光,使整个空间有轻奢的感觉。轻奢之风,就好比做人的一种至高境界,握有实力却不求炫耀,而又时时刻刻彰显着个人的魅力与人格,轻奢装修风,就是低调与尊贵的生活方式。

幽门螺杆菌 藏在胃里的“一级致癌物”

本报讯(记者 杨艳)近日,一则《感染幽门螺杆菌后有哪些症状》的消息引起了网友们的热议。生活中应当如何认识幽门螺旋杆菌呢?黑龙江省医院消化病院消化二科李强主任医师进行了详细的介绍。

李医生介绍,Hp感染后,有相当一部分患者是完全没有症状的,但由于Hp感染可影响胃和十二指肠功能,将会导致恶心、反酸、口臭,有些患者出现腹痛、呕血、黑便、上消化道出血等症状。除此之外,Hp感染还可导致饮食后上腹部饱胀、不适或疼痛,常伴随其他消化不良症状。

Hp感染虽然在我国非常常见,但并不是所有感染者都需要治疗。一旦确诊为需要治疗,临床上Hp治疗的主要方案有

二联疗法、三联疗法、四联疗法。

李强医生说,在Hp检查及治疗时应注意几点:第一,在Hp检查前不能应用抑酸药和抗炎药,否则影响检查结果。检查前必须停用抑酸药、铋剂2周以上,停用抗菌药1个月以上。第二,一定要足疗程、足剂量服药。不能自行减量和缩短或延长用药时间,否则会耐药,引起治疗效果不佳。四联疗法目前推荐疗程为14天。第三,因除菌方案中含两种消炎药,用药期间不能饮酒。第四,含铋剂的除菌方案中,服用铋剂会出现大便发黑。第五,Hp感染只代表胃内有这种菌,不代表具体得了什么胃病。如有上腹胀,腹痛,消瘦,黑便等症状,一定要胃镜检查确诊。

YENOVA 业之峰装饰
更环保的高端装饰

关爱家人健康

业之峰环保装修25载

给您选择业之峰的8大理由

公司规模	公司成立于1997年,目前在北京、天津、成都、重庆、哈尔滨等22个大中型城市建立了直营分公司,并拥有90余家加盟公司,200余个店面,2000余名设计师,20000余名专业施工人员,构成了庞大的家装服务网络,在全国多个城市提供多层次的装修服务,满足不同消费者的需求。
环保认证	业之峰凭借二十余年的装修经验,在环保家装的路上不断探索与创新。正式通过环境保护部授权颁发的“十环认证”
售后服务	行业内率先荣获——“五星级服务认证”
环保材料	施工材料均是通过在全球材料采购系统甄选的卓越品质的环保材料,与市场同类材料相比,在环保性能上更优越,并由北京业之峰集团统一配送至分公司,杜绝工人在当地购买材料,以次充好。
蓝钻工程	借鉴欧洲施工标准的高品质家装
一站购齐	峰汇家居——业内先进的家装服务模式,经过业之峰悉心把关的建材大牌进驻峰汇大店,您不必再为购买装饰材料而东奔西跑,只需在业之峰峰汇家居即可轻松一站式购齐高性价比的品牌产品,为业主带来省心、省力、省时的环保家装!
品质保证	所有品牌均经过严格筛选,以确保为客户提供一流品质的产品,为客户提供送货、安装、售后等周到而细致的品牌服务。
环保保障	在与客户签订常规施工合同的同时,业之峰还会与您签订《室内装修环保协议》。

诚聘 中高端家装设计师、设计师助理、家装顾问、网销员
优秀项目经理 招聘热线: 0451-82367278

店面地址: 哈尔滨市南岗区长江路99-13号四层 业之峰装饰
装修咨询热线: 0451-82368308 网址: www.yzf.com.cn