



老人有基础疾病能否接种新冠疫苗

哈市疾控中心专家解答老年人接种新冠疫苗相关问题

□本报记者 刘菊

接种疫苗是筑牢我市免疫屏障、保障人群健康最安全、最有效的手段。为帮助市民进一步了解疫苗接种,记者采访了哈尔滨市疾病预防控制中心免疫所副所长姜立坤,为市民解答老年人接种新冠疫苗相关问题。

为什么要加快推进老年人的疫苗接种(包括加强针接种)?接种新冠疫苗保护效力如何?

加快推进老年人的接种,无论对老年人本人还是对家庭、对社会意义重大。一方面,新冠病毒是新病毒,从目前来看是全人群易感。老年人大多有基础疾病,从目前全球情况来看,一旦发生感染,发生重症、死亡的风险是远远高于年轻人和儿童的。美国疾控中心公开的数据表明,相较于18-29岁人群,65-74岁人群住院风险提高了5倍,死亡风险提高了65倍;75-84岁人群住院风险提高了8倍、死亡风险提高了150倍;85岁以上人群的住院风险提高了10倍,死亡风险提高了370倍。我国也做了一些数据分析,老年人接种新冠疫苗后出现重症的风险明显低于未接种疫苗的老年人,出现重症的感染者90%以上是没有接种疫苗的。

另外,通过对新冠病毒研究发现,老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平是低于年轻人的,而且所有的人群在接种新冠疫苗后,随着时间的推移,中和抗体水平也会出现一定程度的下降。在此,我们不仅要呼吁老年朋友们加快疫苗

的接种,还要呼吁老年朋友们适时尽快接种加强针。

为什么说60岁以上人群和有基础性疾病的人群更需要新冠疫苗的保护?

感染新冠之后,有些人会出现重症,有些人会出现死亡,导致重症和死亡两个重要因素一是年龄,二是基础性疾病。这两个因素在老年人当中有基础疾病占的比例还是非常大的。所以,这些人群感染了新冠之后,出现重症、死亡的比例比较高。

另外,老年人如果感染之后,住院比例还是比较高的,需要抢救的比例也比较高,再就是住院时间比较长,对医疗资源占用也是比较大的。接种新冠疫苗是预防老年人发病最好的办法。

所以在这种情况下,还是建议老年人,如果符合接种条件,按照“应接尽接”原则接种疫苗,既是保护老年人自己,也是保护他的家人。

不少老年人有些基础性疾病,他们现在还能不能接种新冠疫苗?接种时应该注意些什么?

其实有些时候作为受种者本身的老

年人或者家属,在接种过程中也有一些注意事项:

第一,老年人接种的时候,如果有基础性疾病,建议在平稳期进行接种,有些老年人可能也拿不准,这个时候建议去咨询接种医生或者临床医生,评估是否能够接种疫苗。

第二,因为接种要到接种点,为了做好这项工作,提前要了解接种流程和疫苗相关的知识,还要提前预约,避免老年人在现场过多等待,引起疲劳、紧张等情况。在接种过程中,建议老年人由家属陪伴,防止在接种过程中出现意外摔倒等情况。

老年人在现场接种之后,也要和其他人员一样留观30分钟。如遇到接种疫苗之后出现不适症状,持续时间比较长的话,建议尽快就医,如怀疑和疫苗有关系,也要尽快报告。

老年人接种新冠疫苗安全性如何?不良反应目前是什么样的情况?

我国目前使用的新冠疫苗,按照相关审批要求,在获得有关机构批准附条件上市或紧急使用前,均开展了包括老年人群在内的全人群的I、II、III期临床试验,显示疫苗具有良好的安全性。我国新冠疫苗在

国内外60岁以上老人当中的接种数量已经超过了5亿剂次,最高年龄者是106岁,国内接种我国新冠疫苗最高年龄者也是106岁。疫苗在这5亿多剂次以及在高龄者接种过程中都显示出良好的安全性,而且老年人不良反应略低于其他人群。

有些老年人常年居住在偏远农村地区,基本上不外出,自认为感染风险较小,接种意义不大,这种情况是否有必要接种新冠疫苗?

目前新冠病毒传播主要是以人传人的方式。通常情况下,这种疾病在人群聚集情况下更容易发生,强度也会更大一些。但是,传染病的发生需要有传染源,还有传播途径,更重要的是只要有易感人群,不管在城市还是在农村,包括偏僻的地方,都会发生传染的情况。一些老年人平常可能在偏远的地区不外出,但是现在随着社会的发展,交通越来越便利,人员交流越来越频繁,传染源不一定到不了这些偏僻地区。一旦到了这些地方,像老年人如果没有免疫力,都容易感染疾病。偏僻地区的老年人也是一样,感染之后重症、病死风险还是很高的。所以,对偏僻地区的老年人来说,接种疫苗其实是对他们最好的保护措施。

疫情通报

3月3日0—24时,道外区新增本土新冠病毒阳性感染者7例。其中,新冠肺炎确诊病例(普通型)3例,新冠病毒无症状感染者4例。其中6例与前2日报告的阳性感染者在同一传播链上,1例为省内其他地市来哈人员,均在集中隔离管控筛查中发现。3月3日核酸检测呈阳性,闭环转运至市第六医院进行隔离治疗。专家组依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第八版修订版)》,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例和无症状感染者。目前,流调溯源工作正在持续进行中,3月1日报告的5名新冠病毒阳性感染者,经国家疾控中心病毒所基因测序结果为奥密克戎变异株(BA.2进化分支)。对所有排查出的密切接触者和密接的密接全部落实隔离管控措施,及时将相关信息推送其他地市,对相关风险区域科学划定封控区、管控区和防范区,实施分类分级管控措施,对阳性感染者曾经经过和停留过的场所进行终末消毒和封闭管理。

新增确诊病例主要情况:

确诊病例4:新冠肺炎确诊病例(普通型),现住道外区团结镇东新村。

确诊病例5:新冠肺炎确诊病例(普通型),现住道外区梧桐郡小区。

确诊病例6:新冠肺炎确诊病例(普通型),省内其他地市来哈人员,现住道外区梧桐郡小区。

新增无症状感染者主要情况:

无症状感染者7:新冠病毒无症状感染者,现住道外区梧桐郡小区。

无症状感染者8:新冠病毒无症状感染者,现住道外区梧桐郡小区。

无症状感染者9:新冠病毒无症状感染者,省内其他地市来哈人员,集中隔离期间核酸检测发现。

无症状感染者10:新冠病毒无症状感染者,省内其他地市来哈人员,现住道外区梧桐郡小区。

依据《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国突发事件应对法》等规定,现提醒广大市民:

请广大市民密切关注阳性感染者相关信息,如与阳性感染者行踪轨迹有过同时空、同轨迹交集,特别是同时间去过的地点或乘坐过同车次人员,应当主动向所在社区(村屯)、工作单位、居住的宾馆报备,并配合落实核酸检测、医学观察等防控措施。如出现发热、干咳、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,请勿自行服药,需规范佩戴口罩到发热门诊排查诊治,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

请广大市民群众积极配合流调排查工作。凡从有国内本土阳性感染者所在省(区市)抵返哈人员和所有境外抵返哈人员,需主动向目的地社区(村屯)报备,对虚报、瞒报行程史和旅居史,造成疫情传播扩散的,将依法依规追究责任。目前全球已经有100多个国家发现感染毒株为奥密克戎,奥密克戎已经成为全球流行的主要变异毒株。奥密克戎具有传染性更强,传播速度更快,感染症状不典型,更具有传播的隐秘性。请广大市民群众务必时刻绷紧疫情防控这根弦,坚持勤洗手、常通风、戴口罩、不聚集、用公筷、分餐制,垃圾分类投放,看病网上预约,避免去通风不良或人群密集场所,关注官方权威发布,不造谣、不信谣、不传谣。加强疫苗接种,共同筑牢免疫屏障。

哈尔滨市卫健委
2022年3月4日

道外区新增7例本土新冠病毒阳性感染者活动轨迹

3月3日0时至24时,市传染病医院报告新增本土新冠病毒阳性感染者7例。其中,新冠肺炎确诊病例3例,无症状感染者4例。目前在定点医院接受隔离治疗。根据流调结果,将其主要活动轨迹涉及场所发布如下:

2月24日,道外区微利超市(梧桐郡店),宇佳生鲜超市,果满园生鲜(利材街50号),佳和百姓仓买。

2月24日、27日-28日,道外区联合超市(梧桐郡店)。

2月25日,367路公交车(8时39分,道口街站至药六嘉园站),道外区云塔烟酒经销店(名优城店),仓买(南极市场1号楼进门右侧),亿隆大药房(南极店)。

2月25日-26日,道外区南极国际SO-HO 1号楼1714室。

2月26日,D8524次列车(绥芬河至哈尔滨,绥芬河至牡丹江08车13A号;牡丹江至哈尔滨05车08D号),出租车(黑A52893),27路公交车(8时48分,道口街站至市二院站;10时40分,市二院站至道口街站),4路公交车(10时15分,新一街站至南马路站;15时47分,南马路站至新一街站),道外区圣媛超市,名优城。

2月26日-27日,道外区宜家精品宾馆。

2月26日、28日,道外区地利生鲜(道口街店)。

2月27日,道外区张亮麻辣烫(玛克威商厦店),蜜雪冰城(南十四道街店)(太古街店),金龙商厦,奇滋豆味(南十四道街店),南岗区安徽太和板面店(下夹树街33-3号)。

2月27日-28日,道外区新凯莱快捷宾馆。

2月28日,道外区立新文明仓买,百年益药店(梧桐郡小区)。

市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,在此期间与以上确诊病例有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员,迅速做好个人防护,立即拨打社区或属地疫情防控部门电话,不要外出,配合工作人员进行流调、核酸采样、相应疫情管控等措施。同时请市民关注官方权威发布,进一步提高防范意识,出门佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离、推广分餐公筷、垃圾分类投放、看病网上预约等文明健康生活习惯。广大市民近期非必要不离哈,不前往中高风险地区,从中高风险地区返哈后主动向社区报告。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年3月4日

哈尔滨市及各区县(市)疾控中心咨询电话

哈尔滨市疾控中心 51012320			
道里区疾控中心	51669665	依兰县疾控中心	57222573
道外区疾控中心	57672096	巴彦县疾控中心	57502636
南岗区疾控中心	86243577	宾县疾控中心	57914255
香坊区疾控中心	55694618	方正县疾控中心	57112343
平房区疾控中心	86520920	木兰县疾控中心	57083497
阿城区疾控中心	53722510	尚志市疾控中心	53324184
松北区疾控中心	88105166	通河县疾控中心	57435030
呼兰区疾控中心	57321893	五常市疾控中心	55802434
双城区疾控中心	53163181	延寿县疾控中心	53067333