



回忆杀•

儿时春节的秧歌队

每次过春节，总会引起我对童年时过春节的回忆。它是那么美好，让我久久不能忘怀。

那是六十多年前的事情。我的故乡在东北的一个小镇上，虽然春节时的气温是零下二十多摄氏度，但寒冷的天气却挡不住人们迎接新年的热情。

随着新年的临近，家家户户都忙碌起来：打扫房间、贴年画、贴对联、贴福字、挂灯笼，还要做新衣服，准备美食。大人们还买来蜡烛、香火、鞭炮及礼花，这是孩子们最喜欢的东西。

小镇上有一些春节庆祝活动，由各机

关单位及学校师生参加。春节前，学校就召集我们小学生到学校练习扭秧歌。每个人都得找一条彩带系在腰间，男生敲锣打鼓，由老师指导动作并变换队形。等学生们练好了，春节就要到了，便各自回家准备表演时穿的衣服。小镇的中部有一条又长又宽的街，街两旁是店铺，庆祝活动就在这里举行。各店铺张灯结彩，挂着各式各样的灯笼，有鱼灯、菜灯、荷花灯及画有不同人物的菱形灯。我家挂的是可以转的走马灯。

正月初一上午，庆祝活动开始。大街的一头锣鼓喧天，首先出现了秧歌队，表

演者穿着红绿花衣服，腰间系着彩带，头上戴有不同的饰物，伴随着锣鼓声尽情舞动着。接着是踩高跷的队伍，高跷绑在表演者的两腿上，脚蹬在上面，个子高高的，十分显眼。他们扮成戏曲里的人物，如梁山伯与祝英台、白素贞与许仙，还有唐僧师徒及《三国演义》里的人物。之后是打腰鼓的队伍，队员们腰间挂着一个圆柱形的小鼓，外壳为红色，两头是白色的皮，手里拿着两根木棒敲鼓，发出整齐、悦耳的声音。接着是学生秧歌队，孩子们穿着花衣服，腰间系着彩带，伴着锣鼓声翩翩起舞，还变换出不同的队形，引来观众的阵阵掌

声。之后，跑旱船的表演队别出心裁，表演者站在模型小船中央，两只手扶着船帮扭来扭去。彩色小船做得美观，重量很轻，很新颖。每当一个队伍出现时，街上就鞭炮齐鸣、掌声不断。

那时，尽管天寒地冻，大街两旁却站满了观众。大人将小孩扛在肩上，孩子们高兴极了，手舞足蹈地为表演者喝彩。春节的庆祝活动，从初一到初五不停，之后还有元宵节灯会、舞龙舞狮。春节期间，整条大街充满了欢乐喜庆的气氛。

现在，已是暮年的我，依旧盼望在春节期间，那种场面能够再现。□隋淑芬

心灵点击•

小作为

去老友家做客，常看到一位老者在清扫楼道。有一次，我跟这位老者说：“你真勤快，怎么总是看见你一个人清扫楼道呢？”他说：“退休在家，没啥大作为，清扫楼道卫生还做得到，这就算个小作为吧！”

好一个小作为，我欣赏这位老者乐观幽默的言谈举止。那么，咋做才能称得上小作为呢？以我的浅见，就是老年人的言行举止，能为社会乃至他人带来益处。

一天，我走在人行道上，看见有个年轻人把香蕉皮扔在地上，一位老者捡起并温和地跟那位年轻人说：“小伙子，以后注意点儿，别乱扔了。”随后，老者把香蕉皮扔进路边的垃圾桶里。那位年轻人不好意思地向老者道歉。还有一次，我在公共汽车上，目睹了一位老太太给一位孕妇让座。我心里暗暗称赞：“好一位爱心老太太！”

老话道：“能不能在于为，为不为在于人。”对我们大多数老年人来说，难有大作为，小作为不也是作为吗？□秦连鸣

生日祝福

3月10日是仇世良101岁生日，女儿携全家祝您生日快乐，身体健康，永远开心。

3月12日是刘福琴90岁生日，妹妹携外甥遥祝您生命之树长青，福寿双全。

征集 本版免费刊登生日祝福（年龄在60岁以上），请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发至15590882367即可。



《话当年》

□史振亚

同一屋檐•

把给母亲的爱“升个级”

那回，我发现母亲弯腰从橱柜里取盘子时特别吃力，于是抽空细心研究，把传统的橱柜改成了易推拉的抽屉。看着母亲不必再费劲地弯腰低头，得心应手地找到她要用的物品时，我就不用担心母亲做饭时劳心劳力了。接着，我又把家里的卫生间也进行了适老化改造。

母亲高兴不已：“这抽屉改得真好啊！这个小凳子，让我能坐着摘菜洗碗，可舒服呢！我一进卫生间，手有抓的、背有靠的，地上也不滑了。”对母亲的孝，不光是常回家看看，还要从细微的关怀入手，把爱“升个级”。

假期，我带着母亲到品牌眼镜店配眼镜。当母亲戴上新配的眼镜

时，高兴得像个孩子似的：“哇！闺女，这视野就像水洗过一样的，真清楚！”看着母亲开心的样子，我又提醒自己，按照专家的叮嘱，每三年左右，我就带上母亲去做个视力检查，及时调整眼镜的度数，保证母亲的视野永远是清晰、美丽的。

前几天跟母亲视频时，她又乐不可支地告诉我：只要弹起我给她买的电子琴，她的心情就特别好；一玩儿起我送给她的乒乓球、孔明锁、阅读器和魔方等，她就感觉返老还童了。“闺女，你送妈的那些更新换代的玩具，让我玩得心、益智又益体呀！”

把给母亲的爱“升个级”，令我们母女俩都幸福无限啊！

□牛雅文

老伴儿拼“年轻”

了，染了还是显年轻。名人的话，就作为参考吧。”

想到经常染发对身体没好处，我就劝老伴儿接受现实，还讲了古稀之年“真相大白”有诸多好处：省钱、省时间，坐公交、地铁有人让座等等。老伴儿“哼”了一声，说：“白发好处再多，我不想拥有。”我揶揄他：“这把年纪，又不找对象了，还那么在意自己的形象干嘛？”老伴儿说：“生理年龄无法改变，心理年龄可以自我控制，把自己的外形收拾得年轻了，人便有了自信。”我想了想，老伴儿说的话也有道理。

上个月，老伴儿还去健身房办了卡，回来跟我讲，准备坚持健身，把自己锻炼成“肌肉”老头儿，让体形看上去更像年

轻人。我说：“照这样下去，用不了多久，你就是个潮老头儿了，可以拍短视频当网红了。”老伴儿说：“网红不网红的，我倒是不稀罕，我就想让自己变年轻。”我问：“都这把年纪了，再打扮能年轻到哪里去？”老伴儿回答：“年轻到坐公交车没人给我让座就可以了。”我很好奇老伴儿的想法，他笑着说：“比如我们几个同学约好了，春暖花开时，坐公交车去山里游玩。到时一上车，他们都有人主动让座，就我没入给让座，让他们羡慕去吧。”

原来，老伴儿看到同学们混得都挺好，自己一把年纪了，拼事业拼不过，只好拼“年轻”了。老伴儿的虚荣心有点强，不过，这也让他锻炼了身体，提升了气质。□李秀芹

祖孙之间•

劝架

那天，我和老伴儿为了一件小事吵了起来。过后，我俩都气呼呼的，互不理睬。

小孙子见状，跑到老伴儿跟前说：“奶奶，你和爷爷吵架不对。你把爷爷气坏了，爷爷就不能和我玩儿了，我会难受的。”

我顿时乐开了花，心想：孙子还是和我亲呀。

我正得意，小孙子又跑来对我说：“爷爷，你不能气奶奶。把奶奶气坏了，我就和你好了！”我再看老伴儿，她正在一旁得意地笑呢。□汪小弟

父亲母亲•

父亲的“计谋”

一天，我接到父亲的电话，他犹豫地对我说：“儿子，你能不能借我300元钱？”我有点诧异，父母在老家有卖菜的收入，还有土地租金，不至于差这300元钱。父亲沉默片刻后，说：“你不借，我就跟别人借了。”见父亲催得急，我说：“怎么给你？”父亲说：“你就转账给二子吧，我再叫他给我现金。”

父亲所说的二子是我的亲弟弟。两年前，我和弟弟闹过一次矛盾后，就不怎么联系了，父母多次劝我和弟弟和好，但我不肯退让。这次，在父亲的要求下，我只好照做。弟弟也有点诧异，但还是在微信留言“知道了”。

几天后，父亲叫弟弟转账300元还给我。又过了几天，父亲又跟我借钱，我又转账给弟弟，弟弟收下后，纳闷地问：“老爸为什么要多次跟你借钱呀？还不如跟我借，这样多麻烦呀！”我无奈地说：“不会是打牌输了吧。”弟弟说：“我在家里没看到老爸打牌。”听到这，我有点担心父亲会不会掉进所谓“专家”的养生陷阱里了。我把这事一说，弟弟说：“哥，你放心，如果家里发生什么事情，我肯定会告诉你。”弟弟的那一声“哥”，顿时让我百感交集，毕竟是亲兄弟，我还有什么理由不让一步呢。后来，父亲多次如此这般借钱、还钱，不经意间，我和弟弟消除了隔阂，握手言和。

之后，父亲再也沒提过借钱的事。有一次，我好奇地问父亲为什么不再借钱了，父亲乐呵呵地说：“你们哥俩都和好了，我还借钱干嘛，我这还不是在想办法促使你们哥俩和好。”我听了，顿时心头一热，眼泪差点掉了下来。□张志松

与您约稿

分享生活感悟，回忆往昔岁月，欢迎提供原创图文。

文章字数在500—1200字即可，并请注明姓名及联系方式。

投稿邮箱：1372136484@qq.com

老夫老妻•

老伴儿参加同学聚会回来，感慨地说：“我推开门一看，里面坐了半桌‘白头翁’，还以为走错了房间。刚要退出来，遇到同学老刘，他说没走错！”我实话实说：“你别光看到别人老，看不到自己老。”老伴儿拿起镜子，仔细端详了一会儿，说：“我去理发店染一下头发。”

老伴儿以前从来不染发，他一直贊同一位收藏界名人的说法：“皮都松了，染了未必有用。”而且，“染了就要永远染。几天不染，寸发高升，根部一层白茬，黑发腾云驾雾一般，不像头发，倒像一顶帽子，极其难看。”人上了岁数就像小孩子，想一出是一出。现在，老伴儿推翻了曾经笃信的观点，染就染吧。那天，老伴儿染发回来，欣慰地说：“虽然皮松