

一男子脱去冬装被冻尿血进了ICU,医生说—— 过早减衣 腿会变粗脸会变丑

□本报记者 徐日明

近日,38岁的男子大刚(化名)因尿呈血色进了重症监护室,而“尿血”的主要原因竟是受寒。准确地说是患者受到寒冷刺激后,发生了溶血性链球菌感染,导致免疫系统功能障碍,他不得不用健康来为自己在早春时节过早地脱去冬装而产生的严重代价买单。

随着春季到来,一些爱美的市民又开始急于脱去厚重的冬装,对此各科医生纷纷叫停,因为春寒入侵不仅会影响身体健康,还会让人变胖、变丑。

身体感觉异样

尿色渐渐变得深了

大刚的难言之隐已经有半个多月了,虽然疾病仍然需要治疗,但当医生说病出病因时,这名38岁的男子如释重负。

半个多月前,大刚就发现了自己身体的异样,那就是尿色变深了,呈深黄色。“这是上火?”他不愿向家人多说,一方面怕家人惦记,另一方面也不易启齿,于是只是自己注意休息,注意补水。但是情况并没有变好,尿色越来越深像酱油色一样,而且他能看得出来,酱油色的尿已呈血色。

“尿血了?”大刚害怕了,他偷偷查了资料,尿毒症?肾病?但是除了尿血之外,他的身体没有出现其他关连症状,倒是呼吸出了问题,胸闷气短,喘不上来气,而且心慌头晕……一向身体健康的大刚感觉在短短几天内,一些平时想不到的疾病全找上来了。

如果说尿血还可以再观察,可呼吸不畅却是一天也耽误不得的,于是大刚来到了市第二医院检查,入院时就因休克直接进了重症监护病房,休克的原因是低血压。

男子过早减冬装

尿血原因是寒凉

低血压休克、尿呈血色、缺

血性心脏病……一切的症状都指向了一个“血”字,经检查,大刚为阵发性血红蛋白尿,血色素不及正常值的十分之一。

“你最近受过寒吗?”市二院重症监护室主任遇红问大刚,得到的回答是肯定的。大刚觉得自己年轻火力旺,春节后就脱去了冬装,他对应了一下时间,大约就是从减去冬装数日后出现了血尿。

“不对呀,如果受寒了,我应该会感冒啊?”对于医生的话,大刚仍然无法理解。

遇红医生表示,这是人体遭遇寒冷刺激后发生了溶血性链球菌感染,导致免疫系统功能障碍,出现了自身血红细胞的溶解,也称为阵发性寒冷性血红蛋白尿。人体内的红细胞是有数的,细胞膜遭到病菌破坏后,大量的血红蛋白就会流失,然后从尿液里排出,导致患者的尿液呈现酱油色。血红蛋白非正常减少后,贫血、呼吸困难、低血压等症状也就不难解释了。

目前,在医生的治疗下,大刚的病情已逐渐缓解。

可能变胖变丑

医生喊您莫过早减装

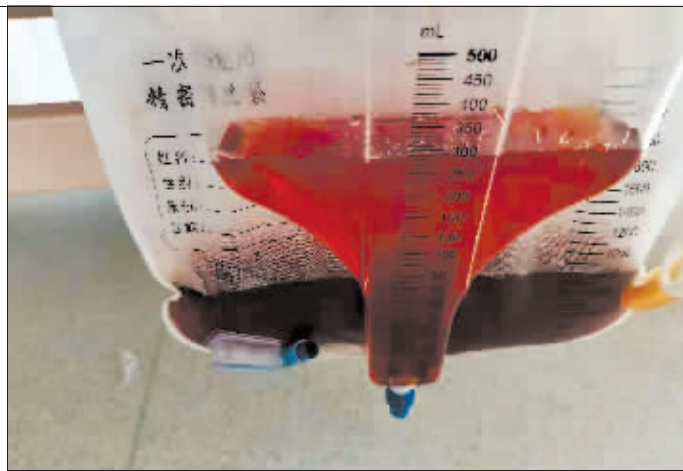
医生表示,因寒凉导致的寒冷性血红蛋白尿发病率较低,多数人在受寒之后只会像患者大刚所说的那样感冒而已。减装不过是为了漂亮,如果减装后会导致变胖或是变丑,相信多数人就不

能接受了。

“过早减装会使身体受寒,受寒后的女性就会出现痛经、面色晦暗等症状,如果面色晦暗,想必无论如何也美不起来。”该院中医科负责人冯佳明介绍,人在受寒的时候,体内的阳气就会用来抵御外来的寒冷,调动脂肪来对抗。以中医理论来讲,脂肪调动到哪里,哪里就会胖,比如一些年轻人从来不穿棉裤或是过早脱掉棉裤,腿部为了御寒就会多产生脂肪,这样一来腿就会变粗,这只怕与爱美的初衷是相悖的。

“人在受寒后往往会不同程度出现鼻塞,一些人就会改用口呼吸,而用口呼吸的后果是非常严重的,会导致‘腺样体肥大’容貌,即嘴唇加厚,上下唇前突出及下颌后收,也就是俗话说的‘雷公嘴儿’。”该院口腔科主任祝剑慧说。医生表示,容貌的形成至少要用口呼吸三个月左右,这让一些年轻人有了借口,因为减装最多提前一个月,所以认为这种可能性微乎其微,其实不然。

“口呼吸一旦在长时间受寒的过程中形成,就可能变成习惯,也就是有些人无论是室内还是夏天,都会用口呼吸,当这种不自觉的习惯形成后,人的容貌就会变丑,因此最好的办法还是在早春时节避免过早减衣,从而避免引发口呼吸习惯形成的可能性。”祝医生说。



患者治疗期间排出的血尿。

春季咋穿衣

一、春天要“捂”。俗话说“春捂秋冻”,这四个字暗含了春天穿衣服的指导原则。春天不仅早晚温度低,而且如果遇到没有太阳的天气,那么一整天都有可能非常的冷,所以即使是身体健康的人也要注意这个“捂”字。

一般来说,当气温处于8℃时就需要捂一捂,在此期间一定要保持防寒保暖衣物的数量,不要太早脱下。当气温能够持续保持在15℃的时候,才可以适当的减少捂的程度。

二、上薄下厚。“上薄下厚”也是春天穿衣的一个重要原则,重点保护背部、腹

部、脚底等非常容易受寒侵袭的部位。对于孩童和老人来说,下身的保暖是一个不能忽视的重点,在出行的时候应该尽量穿防风保湿的鞋袜。

三、勤于换洗。除了受寒导致的各种疾病外,人体本身也是疾病的一个源头。每个人的皮肤表面都分布着大量汗腺,当人们排汗的时候,汗液会和灰尘、皮脂分泌物以及表皮脱落等混合在一起附着在衣物的纤维中,如不及时清除,衣物中就会积累大量致病菌。春天是细菌繁殖的高峰期,所以春季的衣物必须勤换洗。

男子意外“切掉”左脚 医生5个小时成功保足

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)日前,32岁的齐先生的整只左脚因一场意外被一块铁板从脚踝处切断,情况危急之下被好心路人送至哈尔滨市第五医院急救。该院手外科分院医护团队凭借精湛的技术、精心的照护,为患者保住了左脚。

患者抵达医院后,哈尔滨市第五医院手外科分院医生郝旭光为齐先生进行了检查,发现伤者左脚踝处创面情况复杂,伤口污染严重,诊断为左踝关节离断伤,仅有肌腱连接着脚和小腿。

“刚才去的医院建议我截肢,可我不能没有我的左脚。”面对齐先生如此强烈地保肢意愿,郝旭光非常理解,说道:“我们会想办法为你保住左脚。”这句话无疑给忐忑不安的齐先生打了一针“安定剂”。

郝旭光立即与手外科分院

副主任聂广辰等医生就如何完整保留伤者的患肢进行了手术方案讨论,医生们决定为齐先生进行清创再植术。

在麻醉科和手术室医护人员的配合下,医生们先为伤者的患肢做了清创处理,将分离的踝关节复位后开始了复杂的血管神经缝合手术。经过近5个小时的手术,齐先生的断肢恢复血运。术后,经过手外科分院医护人员的精心治疗和护理,断肢血运良好。

郝旭光医生介绍,此次手术最大的问题就是选择——截肢虽然更符合当时患者的伤情,但对于患者未来的生活,无论是身体上还是心理上都将烙下阴影,肢体的残损和心中的痛苦都可能伴随终生;而清创再植,则能在最大程度上避免这些情况的发生,使患者回归正常生活,以积极的心态投入到术后康复中。

7斤重肌瘤藏腹中 女子肚大如“足月”

妇产科专家:关爱女性健康 定期进行妇科体检

本报讯(田为 杨嘉安 实习记者 袁慧莹 记者 杨艳)家住绥化市的41岁患者陈女士(化名)近两年不时会出现腹痛、腰酸等情况,更奇怪的是尽管很克制饮食,陈女士的腹围、腰围却持续增长,裤子也越来越紧。陈女士以为自己是中年“发福”,虽痛苦却无可奈何。一个月前,陈女士偶然间在自己的上腹部摸到了一个硬包,这可把她吓坏了,赶忙到当地医院检查,彩超检查显示为“盆腹腔巨大实质性肿物”,几乎占满整个盆腹腔,犹如“足月”孕妇。陈女士及家人十分震惊,立即来到哈医大二院妇产科治疗。

哈医大二院妇产科二病房金玉霞主任医师接诊后为患者进行了详细地检查,复查妇科彩超发现,这个巨大肿物的上界已经达到患者脐上10厘米,两侧达腋前线,边界清晰,考虑为巨大子宫肌瘤。专家表示,陈女士的

肿物被“养”到这么大才被发现,一方面原因是肿物向盆腔深部生长早期不易察觉,另一方面还是对健康体检的意识不够,错过了早期发现的时机。

医生表示,由于肿物过大,占满盆腹腔内的空间,微创手术空间受限,只能进行剖腹探查,根据术中情况进行相应的操作,并且极有可能需要切除子宫。

金玉霞医生术中探查发现,这个肿物起源于子宫颈,向左侧阔韧带方向生长,子宫体已被这个巨大的肿瘤挤到了右侧的小角落,并将子宫和左侧卵巢都“拱”了起来,仿佛子宫和卵巢都生长在这个瘤上,同时左侧卵巢动静脉粗大怒张,骑跨在巨大瘤体之上。另外肿物表面血运极其丰富,稍有不慎就会出现大出血的危险。

想要完整切除肿物最稳妥的方法就是将子宫、左卵巢和肿物一并切除,但考虑到患者仍处于



金玉霞主任医师(左)进行查房。

生育年龄,并且术前陈女士表达了想要保留子宫的想法,为满足患者的需求,医生决定尽力为患者保留子宫和卵巢。

手术历时2个多小时,医生们顺利切除了患者体内的巨大肌瘤,还将患者的子宫以及卵巢保留并复位到盆腔的正中间位置。医生术中切除的肿物直径25厘米,重达7斤。