

回忆杀

还是爷爷煮的羊肉香

今年腊月二十三上午,我到超市买了十几斤猪肉、排骨和大棒骨。从下午开始,老伴儿就在厨房忙活。煮肉的时候,老伴儿说,这肉开锅老半天了,放了不少调料,怎么就没有香味儿呢?的确,我也没闻到多少肉香味儿。傍晚时分,热气腾腾的猪肉出锅了,老伴儿赶紧招呼家人趁热吃。我和小孙子啃了几块骨头,就一点儿吃肉的欲望也没有了。深夜,我翻来覆去睡不着,想起小时候在老家爷爷煮肉的情景,那是盼望了整整一年才有的口福啊。

每年爷爷煮肉,一般选在腊月二十八九的下午,他不让奶奶烧火,更不让我在旁边。爷爷说,煮肉要先大火后小火,时间

不能太短,也不能太长。煮肉前,爷爷让奶奶缝一个小白布袋,在里面装上花椒、大料、小茴香等作料,再用线缝好,放进沸腾的铁锅里。大约两个时辰,浓浓的肉香味儿就散发出来了,弥漫了整个屋子。我半蹲在屋门口,看着爷爷用长竹筷子夹着热气腾腾的肉翻动时,口水都流出来了。每到这时,爷爷就露出慈祥的笑容,夹起一块红枣儿大小的肥肉,吹了几口热气,轻轻放进我的小嘴里,我慢慢地品味着肉香,这是爷爷对孙儿的疼爱,也是对我一年辛苦付出的奖赏。因为锅里的猪肉是我养了一年的大山羊换来的。我是一个名副其实的小羊倌儿。

记得那年刚开春,爷爷从隔壁刘杰爷爷家赊来一只小羊羔。每天放学后回到家,我放下书包,就到田间地头给小羊羔割草。发现小羊羔爱吃榆树叶,我还经常光着脚丫上树,撸了树叶喂它吃。到了秋天,小羊羔就长成了大山羊,每天肚子吃得溜圆,羊毛白白的特别顺滑。

进入腊月,大山羊就该离家了。一般选在腊月二十六这天,我牵着羊,爷爷推着自行车,一起去赶集。爷爷把卖羊的钱留下3块,还给刘杰爷爷,以便明年春天再留一只小羊羔,剩余的钱都买了猪肉。每年卖羊的时候也是我最纠结、最难受的时刻,又想吃肉又不想卖羊,看到精心养了

一年的羊被买家牵走时,两行泪珠顺着脸颊流了下来,当着爷爷的面儿又不敢哭出声。卖完了羊,我低着头跟着爷爷去买猪肉,当看到货架上用铁钩子挂着的猪肉时,心酸的情绪就无影无踪了。爷爷挑肉很仔细,要买板油多的肥肉,七八毛钱一斤,买回整整一大块儿。

回到家,奶奶把板油割下来熬成大油,等油凉了倒进一个口小肚大的黑瓷坛子里,那是奶奶一个春天炒菜用的油。

一晃几十年过去了,我这个当年的小羊倌儿也当上了爷爷。但面对老伴儿辛苦煮好的一锅猪肉,却已没有了小时候吃肉的快乐和冲动。 □村夫

心灵点击

懂得释怀

我曾拜访过一位知名作家,问其写作成功的经验。作家说:“写作是很辛苦的事情,不但要有生活阅历,要用心、用情、用功,要懂得积累,还要懂得释怀。”

他说,刚开始学写作时,经常遭遇退稿,写了一两年,不但没有发表过一个字,而且常受人嘲讽,弄得他心情很不好,总惦记着之前的失败,严重影响了他的生活,甚至认为自己没有写作的天赋。后来,他遇到了他的恩师。恩师对他说:“与其把时间浪费在痛苦上,不如学会释怀,把时间和精力用在如何深入生活、如何去挖掘好素材和提高写作技巧上。”他一直牢记恩师的教诲。

写作要懂得释怀,其实对待生活又何尝不需要懂得释怀呢?人生不如意事十之八九,在生活中,我们不可能事事如意、时时如意。如果面对一点点痛苦、一点点不如意,我们就不能释怀、不懂得放下、不懂得走出来,不但对已有的事和已有的生活于事无补,也许还会影响接下来的生活。

有句话说,当你为错过的月亮而哭泣,那么你也必将错过星群。既然事情已成定局,再伤心痛苦也是徒劳。那么,为何不学会释怀,让自己坦然接受,过好接下来的生活呢?

懂得释怀并不是要你稀里糊涂、得过且过,而是要懂得总结经验,汲取教训,是为了更好地出发。懂得释怀,不但要懂得在逆境中放下痛苦,还要在顺境时、在面对喜悦时学会释怀,不要躺在成功簿上,不要沉浸在喜悦中走不出来而忘记了前行的路。 □王继怀

与您约稿

分享生活感悟,回忆往昔岁月,欢迎提供原创图文。

文章字数在500-1200字即可,并注明姓名及联系方式。

投稿邮箱:1372136484@qq.com。

同一屋檐

听懂父母的弦外之音

有一次回老家,父亲对我说:“你小婶买了个智能手机。”我头也不抬地说:“小婶没多大文化,她买个智能手机会用吗?”我的话刚说完,父亲便接了过去:“会用,她还说方便得很呢!”我没多想,就回了一个字:“哦。”

没过多久,妹夫去镇上给父亲买了个智能手机,父亲开心得不得了,没事儿就抱着手机玩。我问妹夫:“你是怎么想起给父亲买智能手机的?”原来,妹夫和妹妹去老家看望父亲时,父亲同样对他们讲了小婶买智能手机的事。当时,他们没当回事儿,可没过多久,父亲又

在他们面前提了一次。他们转念一想,小婶没多大文化都会使用智能手机,而大专毕业的父亲,就更不用说了。这时,他俩便明白了父亲的言外之意。

我有些后悔,自己怎么就没想到呢?从那以后,父母再说什么,我就多了个心眼儿。

那天,我陪母亲聊天。聊着聊着,就聊到了穿着上,母亲提到堂弟给二婶买的羽绒服很好看。这次,我很快便明白了母亲的弦外之音,便说:“前不久,我去服装城的时候看到一件衣服,你穿上应该很好看。我们去试试,合适的话就

买了。”母亲有些不好意思,说:“我的衣服够多了,买不买都可以。”表弟要结婚了,母亲肯定想穿新衣服去参加婚礼,不然也不会在这个节骨眼儿上说穿着这事儿。我带着母亲来到服装城,让她一件一件地试。最后,她选中了一件红色的印花棉袄。表弟结婚那天,母亲穿着新衣服,别提多开心了。

小时候,我们想要什么,会直接找父母要。父母老了,想要什么却羞于说出口。所以,我们要仔细揣摩父母的话,听懂弦外之音,帮助他们实现心愿。 □刘椿山



《毕业》

□郑双宝

老夫老妻

莫让老伴儿成“老拌”

“老伴儿老伴儿,老了来作伴儿”。然而,有些老年人随着心理、生理的老化,自我意识越来越强,以致于老伴儿成了一说话就拌嘴的“老拌”。

夫妻相敬相爱的一个重要原因是心理相容。怎样才能做到呢?可从以下几个方面做起。

首先是心理“磨合”。夫妻双方性格、爱好和生活习惯并不完全一样,得在互相尊重的前提下不断“磨合”,才能逐步相互适应。应该尊重和允许对方有自己的兴趣爱好,尽量满足对方的心理需求。同时,还应该理解和尊重对方的生活习惯。平时要注意情感的交流,使得“磨合”过程成为感情互动和加深的过程。

第二是心理“搀扶”。当老年夫妻一方因身心变化产生烦恼时,另一方的心理“搀扶”和生活护理,都会使得对方在精神上得到慰藉和安抚。比如在对方患病时,要及时携其

就医,多鼓励其树立战胜疾病的信心。若遇到丢失钱物、失手损坏物品等不愉快的事,切忌生硬地责怪,而应尽力安抚,以减轻其心理负担。碰到烦心事想倾诉时,不应责备对方心胸狭窄或嫌其唠叨烦人,而应耐心聆听并进行劝慰、疏导。

第三是心理“保鲜”。老年夫妻在年复一年的生活中容易趋向求实而缺乏浪漫,保持平淡。因此,双方要不断创造魅力,日常生活中多赞美、多欣赏对方,如“你穿得真漂亮”“你做的饭越来越好吃了”等等,让对方感到你对他的关注,并为你而保持自己的吸引力。

最后是心理“相通”。晚年生活的幸福美满,离不开与老伴儿的心意相通,离不开真心真意的相互关照。作为和老伴儿相依相偎的人,就应当率先从自身做起,用心对待老伴儿,真心付出,用细心的照顾与关怀点燃晚年的爱情、亲情之火。 □张泽峰

父亲母亲

入戏太深

老妈看电视,经常会“入戏太深”。她的情绪会随着电视剧中主角的命运而变化,有时候陪人家哭天抹泪,有时候又陪人家欣喜若狂。

前段时间,老妈看了一部电视剧。因为那部电视剧不是大团圆的结局,老妈为此愤愤不平了好久,整天唠叨:“这是谁编的电视剧,好人没好报,真是瞎编!”

我见老妈如此认真,说:“你都知道人家是在瞎编,干嘛还如此较真?”

老妈气呼呼地说:“这样的结局太不好了,害得我这两天心情一直不好!”

我摇摇头说:“妈,果真是‘演戏的是疯子,看戏的是傻子’。你可不能让电视里的人物影响了心情,不然就太傻了!” □王国梁

祖孙之间

外孙属虎

外孙今年12岁,因为是虎年出生,所以起名叫义虎,小名叫“虎子”。那天,老伴儿把买来的红袜子、红裤头让外孙穿上,说:“本命年穿红色,走鸿运。”可是,外孙嫌太显眼,不愿意穿,还说要穿着红裤头儿去厕所,同学们看见了会取笑他的。我问:“你们班上的同学大都和你同岁吧?”他说:“是的。”“既然同岁,不用说,他们也都是穿着红裤头的。你要是不穿,同学们更会取笑你的。”经我这么一说,他连忙说:“我穿,我穿!”

我继续对他说:“你知道吗?虎是最厉害的动物了,是兽中之王。你看你的属相多好呀。”他带着几分骄傲对我说:“我骄傲,因为我属虎。虎年里,我要像老虎那样虎虎生威,干起活儿来就像老虎下山一样勇猛顽强,考虑问题时聪明伶俐,做作业决不马马虎虎。虎年里,我要做一只活泼可爱的小老虎!” □李朝云

生日祝福

♥3月14日是李德海75岁生日,儿子携全家祝您福如东海,寿比南山。

♥3月17日是赵淑娴79岁生日,老伴儿和孩子们祝你生日快乐,永远健康。

♥3月20日是李玉枝86岁生日,老伴儿、儿子、儿媳及大孙子全家祝你生日快乐,幸福常伴。

征集 本版免费刊登生日祝福(年龄在60岁以上),请提前十天编辑短信“姓名+年龄+生日+祝福语”发至15590882367即可。