

买鞋不分号 200多双鞋堆两面墙

她是个任性“购物狂”？原是患了双相情感障碍

见鞋就买不分号 女子家的鞋堆了两面墙

医生：高涨的情绪让他们忘记自己

“她的鞋太多了，看见喜欢的就买，有的鞋号分明不是她的，买回来有什么用呢？”凯欣的家属说。据介绍，她家各种没开封的鞋有两百多双。花钱买的鞋，总不能都扔掉吧？所以只能堆在家里，两面墙被码得满满的。“家里要是养一只千足虫，只怕也没有光脚的吧！”对于凯欣的“任性”，家人很是无奈。

有人会问，“买鞋不分号，看中的就买，家里条件想必挺殷实吧？”实际上，凯欣的家里并不富裕，她没有工作，父母加起来工资不过8000元，虽然过日子没问题，但女儿这样消费家里很难吃得消。

于是家人们开始轮流做凯欣的思想工作，劝说、哭骂了一段时间

后，收到的效果极不如意，因为凯欣“抑郁”了，开始拒绝和人交流，把自己独自关在一个房间里。无厘头的消费是停止了，但这绝不是亲人们期待的结果。

哈尔滨市第二医院精神心理科主任袁冬梅介绍，凯欣被诊断为双相情感障碍，情绪在高涨和低落中切换着，由此可见原有的疯狂购物行为得到了解释，而目前的抑郁表现也是情感的另一面展示。

“她还会再切换到原有的亢奋吗？”面对家属的担心，袁主任表示，如果不加以干预和治疗，无论凯欣是否再切换都将失去社会功能，毕竟原有的亢奋和现在的抑郁，两种极端的情绪都无法满足社会功能，也不是家人希望看到的。

高材生突然变抑郁 情感切换或可长达数年

医生：“不定期”是最可怕的

在哈尔滨市第二医院精神心理科的病房中，30岁的欣然（化名）曾有过令人羡慕的奋斗史。她是一名硕士研究生，曾经是好多家长眼中的“别人家孩子”。学习好、精力旺盛、充满朝气……就连身边学弟学妹的事，他都乐于帮助。就是这样一个年轻有为的人，在一次遭遇挫折后突然切换到了另一个频道，还出现了抑郁，家人在叹息之余，只能送他到精神心理科接受治疗。

“这种双相情感不定期的在高涨和低落中切换着。在高涨的时候，患者的情绪及各种能力都增加，通俗讲就是精力过盛，工作学习能力提高，晚上睡四五个小时也不觉得累，饭量会增加，包括购物在内的欲望也会增加。这个时候，患者本人及

身边的人不会觉得他有问题。当遇到挫折的时候，患者的情绪会急转直下走向另一个极端，那就是抑郁。凯欣和欣然都曾在首诊的时候被诊断为抑郁，这并不奇怪，事实上有约半数的双相情感障碍患者在首诊的时候被诊断为抑郁。因为在就诊的时候，他们的表现就是抑郁症的症状。”袁主任说。

这个所谓的“不定期”到底是多久呢？一年？三个月？面对记者提问，袁主任表示不确定，它可能是数年之久，也可能是三天五天，甚至可能是一小时。她说：“‘不定期’切换是最可怕的，因为它让人毫无防备。该病患者表现为抗挫折能力差，一部分患者是在遭受到挫折后一蹶不振，还有一部分患者无缘无故就转向了另一面。”

双相情感一天切换数次 把生活“拧”成了麻

医生：极端痛苦中他们多选择自伤

“我的身体里有两个我。一个高傲自负、思维敏捷、创造力极强、想象力极为丰富，她就是天之骄子。而另一个自卑敏感、懦弱无能、消极厌世，她就被遗忘抛弃的人。她们都是我，一个狂躁一个抑郁，她们都在争抢着我身体的主动权。极限的拉扯之下，我犹如置身水深火热之中，身体疲倦、精神煎熬，每一分钟都在痛苦之中度过。”这是病房内年轻的女患者吉祥（化名）写给袁主任的一段自述。

“她是一个把自己活得拧巴的女孩，与欣然那种长时间亢奋的人不同，她的情绪每天切换数次或是数十次，经常是前几分钟还在大谈未来，随后就进入低落，刚刚的激情

转眼就荡然无存。在他人眼里，她是个不可理喻的人，因为她的想法很多，但是无法实现任何事情，双相情感高频度的切换，把她的生活拧成了一团麻，这种情况在医学上被称为抑郁与狂躁同时存在的混合发作。”袁主任说。

医生介绍，吉祥刚来的时候，手臂上有十几处刀疤，旧伤已经愈合，新伤还在渗血。据介绍，因为双相而来的对立情感拧在了一起，患者通常被拧在了痛苦中，而自伤的疼痛可以将他们从交织在一起的思绪中解脱出来，所以双向情感高频度切换的患者往往会自伤的情况，但伤痛只能“解决”暂时的问题，因而他们往往在自己旧伤未愈时便添新伤。

□本报记者
徐日明

近日，32岁的凯欣（化名）终于开始了治疗，她被诊断为“双相情感障碍”，这让她曾经的一些行为得到了解释。作为一个曾经的“购物狂”，有时候在商场买鞋连鞋号都不分，只要看着顺眼就必须都买回来，家里的鞋堆了两面墙。而这并不是她的任性所为，而是受到疾病的困扰。

精神科专家表示，双相情感障碍患者会在情绪低落和高涨状态中反复切换，有的人几年切换一次，有的人几天切换一次，更有人甚至一天切换数次，情绪随时起伏，让人难以交往共事。

专家表示，双相情感障碍的一次检出率低，在情感能力忽高忽低的情况下，患者只在处于低谷的时候才会来就诊，处于情感能力高端的通常不会就诊，这也造成了统计上的误差，因此现实中发病率几乎是无从跟踪的。

数说

世界卫生组织统计，全球双相情感障碍的平均发病率为**2%—3%**，部分国家或地区可高达**5%—7%**。双相情感障碍主要发生于成人早期。大多数患者初发年龄在**20—30岁之间**，**25岁**以前发病更多见。在中国，双相情感障碍患者占各类精神障碍患者总数的**1%—1.5%**。专家表示，因为就诊率低，加之一次检出率本来就低，因此卫生组织调查的数据只能做参考。

链接

双相情感障碍与抑郁有啥区别

随着网络的发达，更多的人认识到了双相情感障碍，更有人说“双子座”的性格就是双相情感障碍，对此，袁主任表示，这需要认真辟一下谣。因为在从事精神科门诊多年的病历中，双相情感障碍患者的生日在哪个月份都有，并不是集中在五六月份，而且其他月份生日的患者并不比五六月份少，因此可见这种精神方面的疾病与星座毫无关系。

袁主任表示，绝大多数双相情感障碍患者都因有抑郁症状前来就医的，但它与抑郁是有区别的。首先，双相情感障碍是两种情绪状态交替的结果，而抑郁往往表现为一种单向的情绪，不会出现亢奋、活跃、好管闲事的狂躁行为；其次，双相情感障碍的发病年龄相对较早，一般25岁以前就出现了发病的现象；同时，双相情感障碍还可能伴随着一些不太典型的表现，比如吃得多、睡得多、肢体出现灌铅感等。

医生表示，双相情感障碍的诱因很多，主要是由于中枢神经分泌的脑神经递质功能水平出现了紊乱，所以单一的心理治疗、药物治疗很难从根本上解决病人的问题，因此单纯服用抗抑郁药物的方法并不可取，需要到正规、专业治疗神经系统疾病的医院全面检查、制订综合康复方案。