

特别关注

老年人遭遇网络诈骗呈上升趋势 做好“三防”不受网骗

近年来，电信网络诈骗类案件的受害者中，中老年人的比重呈上升趋势，而且诈骗手段层出不穷。

警方介绍，常见的专盯中老年人的电信网络诈骗案件类型包括虚假投资理财、冒充公检法执法人员、网络贷款、刷单返利、虚假购物、冒充电商物流客服、冒充熟人等。针对今年以来最常见的几种骗术，警方进行了梳理和分析，同时还针对中老年人如何防范予以支招。

1 投资消费藏陷阱 冒充熟人难辨别

2021年12月31日，62岁的张女士在社交软件上认识了一名男子。当张女士说起自己在炒股时，对方发给她一个叫“某某集团公司”网站的链接，说用这个炒股很不错。张女士注册账号登录后，先试着充值了1000元，不久她就获利100元，并提现成功。于是，她又充了一笔钱进去。对方告诉她，充到一定数额会有奖励。张女士将信将疑地充了6万元，果然拿到了现金红包。等到她充值总额达到30万元时，更是拿到了5万元的红包。

张女士想见好就收，结果网站客服提示，她的账户被冻结了，如果要解冻必须要充钱。就这样，张女士陆续通过网银转了17笔钱到该账号，共计68万余元。过了一段时间，张女士发现自己不但没有赚到钱反而赔了不少。这时她发现，自己根本无法提现，这才意识到上当受骗，遂于今年1月23日报警。

此外，还有人冒充熟人行骗。2月1日晚上，63岁的王女士收到“侄女”发来的微信，说让她转888元过去，然后截图发朋友圈，之后会还她这笔钱。面对这个奇怪的要求，王女士也没多想，马上转钱过去。之后，“侄女”又说再让她转1888元，王女士又转账了。没料到，对方让她再转2888元，说最后会一并还她。这时王女士

感觉出不对劲了，正犹豫间，侄女打来电话说自己的微信号被人盗用了。此时，王女士已经被骗去2776元。

2 网络诈骗有迹可循 三类招数比较常见

警方表示，电信网络诈骗类案件其实是有规律可循的。下面以其中三种类型为例，教中老年人擦亮眼睛。

虚假投资理财诈骗 第一步发布虚假信息，称某投资项目高回报、低风险、回报快，诱使受害人上钩。第二步诱导受害人将钱充值到平台或骗子个人账户。第三步先让受害人尝到甜头，然后逐步设套，促使其加大投资，最终本金全亏。

冒充公检法诈骗 第一步冒充公安、法院、电信等部门的工作人员打电话称受害人涉嫌洗钱、诈骗、贩毒等重罪。第二步制造信任，通过转接电话冒充公检法，还会出示通缉令，向受害人讲明规定，营造神秘气氛。第三步制造契机，攻克受害人的心防，彻底洗脑。

冒充客服诈骗 第一步诈骗分子往往会通过非正规的电话、短信、QQ、微信等方式联系受害人。第二步诈骗分子会以受害人所购商品质量有瑕疵、物流有问题、发错货品或快递丢失等由头，告知可以退款。第三步诱导受害人通过扫描二维码、打开不明链接、信用刷分以及借款等方式，获取个人信息，骗取钱财。

3 中老年人提高警惕 做到心防技防人防

警方表示，中老年人防范电信网络诈骗，需要做到三防：即心防、技防、人防。

心防 提高防范意识，可以下载“国家反诈中心”App，了解相关知识、案例；同时注重保护隐私，不随意泄露个人身份信息、电话号码。



技防 电脑、手机必须安装防护软件，关闭手机“境外来电”服务，开通“骚扰拦截”功能，目前三大通信运营商都能免费开通这一功能。

人防 要做到精准防范，如果有96110这个电话打来，中老年人一定要接听，这是反电信网络诈骗专用号码，专门用于对群众的预警劝阻和防范宣传等工作。如果自己发现被骗了，第一时间电话报警后，应携带相关证据到派出所报案并配合做好笔录。 □戴虹

火眼金睛

玩“AI算命” 当心交“智商税”

随着互联网以及AI(人工智能)技术的飞速发展，占卜算命也逐渐从线下走到了线上，在社交平台吸引了不少用户。通过手机上传照片、个人信息，就能收到面相评分和命运报告，“AI算命”一时风靡网络，引发关注。

笔者在某手机应用商店搜索“AI算命”“人工智能测面相”等关键词，会出现很多相关软件。尽管都打着AI的旗号，但部分软件的运营却与人工智能并不相关。

业内人士称，这些“AI算命”软件本质上不具备AI技术研发、运算的能力，更不可能利用AI技术来实现对人类命运的测算。这种“AI算命”软件听起来很智能，其实科技含量并不高，制作起来也不难。

“AI算命”不仅会让用户为“命运”交出了智商税，也为个人信息泄露埋下隐患。不少专家强调，相关部门应严厉打击以自动算命、网络占卜等方式，违规获取个人信息或实施诈骗等行为。与此同时，网民更要警惕迷信活动的高科技伪装，提高个人信息保护的意识。 据新华社

不妨一试

这样设置手机 屏幕看着更舒服

年纪大了，眼睛花了，手机屏幕字体太小、看不清，该如何放大手机字体呢？每天晚上用手机看视频，眼睛容易疲劳怎么办？下面就教大家几个小技巧，既能调节手机字体大小，还能缓解眼睛疲劳。



调节字体大小与粗细 打开手机“设置”页面，点击“显示和亮度”后，然后点击“字体大小与粗细”，分别向右拖动滑块，用来放大和加粗字体。

调节显示大小 打开手机“设置”页面，点击“显示和亮度”后，点击“显示大小”，向右拖动滑块，即可放大屏幕显示的内容。

调节图标大小 打开手机“设置”页面，依次点击“桌面与壁纸”→“桌面设置”→“图标大小”，然后向右拖动滑块，放大桌面图标及文字。

调节屏幕亮度 打开手机“设置”页面，依次点击“显示与亮度”→“开启自动调节”，此时屏幕会随光线变化自动调亮度。此外，通过拖动滑块也可以手动调节亮度。

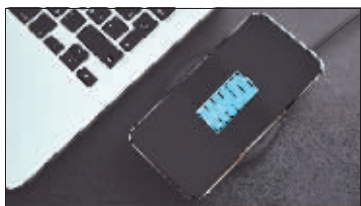
开启护眼模式 打开手机“设置”页面，依次点击“显示与亮度”→“护眼模式”，打开“定时开启”或“全天开启”即可。开启“护眼模式”后，手机屏幕上方的状态栏中会显示有“眼睛”图标。

开启深色模式 打开手机“设置”页面，依次点击“显示与亮度”→“深色模式”，打开“定时开启”或“全天开启”即可。

最后，建议大家晚间看手机时，一定要开灯。 据《中老年时报》

玩机心得

手机电池不耐用 或因做错五件事



发热等情况。

在手机充电过程中，最好不要玩游戏、看视频、拍照或者打电话。

在高温环境下充电

高温对手机充电也是一个挑战，因为手机电池对高温十分敏感，手机充电时电池内部聚合物的化学反应本身就会发热，过高的温度不利于手机充电。

手机充电要选择适宜的环境温度，如果充电过程中手机过热，建议取下手机壳帮助手机散热。

耗尽电量再充电

很多人为了减少充电次数，就会选择“深度放电”的方式，即等电池电量几乎耗尽时，再给它充电。

其实，这样的方式对手机电池损耗极大，目前人们绝大多数用的都是智能手机，手机里面安装的都是锂电池，不需要“深度放电”。手机电量耗尽再充电会损害电池寿命，建议大家手机刚刚显示电量不足时就进行充电。

充电时间过长

很多人习惯晚上玩完手机，关灯睡觉时才会给手机充电，而且一充就是一晚上。这一做法除了影响睡眠外，更会影响电池寿命。

手机在充电过程中如果仍旧联网、且开启消息推送等功能，在手机满电断电后又开启新一轮充电，那么手机电池可能进入频繁的充、放电循环中。建议养成在特定的时间给手机充电的习惯。

使用劣质数据线及充电器

生活中，有些人不小心弄坏或者弄丢原装数据线，会随意购买第三方数据线替换。这类数据线很有可能是劣质产品或与手机型号不匹配，出现电芯不稳定、充电电流不稳等问题，特别容易引发安全事故。

手机数据线或充电器一旦丢失或损坏，建议购买手机官网配套设备，有利于延长手机电池使用寿命。 □科普中国

边充电边用手机

边充电边用手机，会带来两个问题：

1.延长手机充电时间，充电电流一般高于手机所能提供的电流，因此这个过程中消耗的其实是充电电源电量，而不是手机电池上的。

2.损害手机电池使用寿命，充电过程中长时间、过度使用手机更容易出现