



医疗救助对象缴纳医保费可享资助

本报讯(记者 于勇澜)城乡居民基本医疗保险参保人员中符合哈尔滨市资助政策的医疗救助对象可享受资助。特困供养人员、孤儿、事实无人抚养儿童全额资助。最低生活保障家庭成员;乡村振兴部门认定的返贫致贫人口、纳入民政部门低收入人口监测以及乡村振兴部门易返贫致贫人口监测的人员(包括脱贫不稳定户、边缘易致贫户);低保边缘家庭成员中的老年人和重病患者;脱贫人口定额资助。

集中参保缴费时间

城乡居民医保实行年预缴费制,集中参保缴费期为每年9月1日至12月20日。2022年城乡居民基本医疗保险集中缴费期截止日期延长至3月31日。

缴费标准

2022年参加城乡居民基本医疗保险筹资标准930元/人,其中,财政补助580元/人、个人缴费350元/人。符合资助参保条件的医疗救助对象,定额资助310元/人,个人须缴纳40元/人。待遇自足额缴费起即时享受。



今天

3℃至-6℃



白天多云
偏西风3-4级



夜间晴
偏西风3-4级

明天

5℃至-4℃



白天晴
偏西风3-4级



夜间多云
偏西风2-3级

后天

4℃至-5℃



白天多云
东南风2-3级



夜间多云
偏东风2-3级

今天舒适度指数



-2级

多云转晴,气温变化不大,凉,不舒服。



非法安装交通指示牌,拆!

本报讯(郝树行 记者 孙莹)非法安装交通指示牌、交通标志,这些违法行为要被查处了。日前,交警部门在全市开展交通设施排查维护工作,对擅自安装的“路线指示牌”及时拆除。近日,交警部门已经依法拆除违规安装的广告牌57块。

3月18日,交警部门组织施工人员对松北区松浦大道与中源大道路口疑似交通标志的广告牌进行拆除。经过调查,该广告牌为某商场私自安装,遮挡了不远处的交通信号灯,严重影响行经此路口车辆驾驶员的视线。

交警表示,道路两侧的交通标志标牌需政府审批后方可安装,安装过程中有严格的安装标准和设计标准,这些疑似、混淆交通标志的广告牌极易造成视觉混乱,存

在重大交通安全隐患。

随后,交警部门又来到中源大道与丁香大道路口,对隔离带内违法悬挂的“路线指示牌”进行拆除。交警部门提示,根据《道路交通安全法》规定,在道路两侧及隔离带上种植树木、其他植物或者设置广告牌、管线等,遮挡路灯、交通信号灯、交通标志,妨碍安全视距的,由公安机关交通管理部门责令行为人排除妨碍;拒不执行的,处200元以上2000元以下罚款,并强制排除妨碍,所需费用由行为人负担。故意损毁、移动、涂改交通设施,造成危害后果,尚不构成犯罪的,可以并处15日以下拘留。

下一步,哈尔滨市交警部门将持续开展排查整治行动,确保交通标志清晰有效,同时将追究相关人员的法律责任。

天气

本周先晴后雨 最高温升至10℃

本报讯(记者 陈悦)来到春分时节,好天气让人感到万象更新,生机勃勃。哈市气象部门发布一周天气,预计本周前期哈市将以晴好天气为主。

21日至23日,哈市午后最高气温3℃到5℃,夜间最低气温-6℃到-4℃。初步预计本周后期24日至26日,哈市局地有阵性降水,量级不大,雨濯春尘。同时预计24日至25日白天最高气温将达10℃左右。



环境

阿什河流域“春整” 清理垃圾670吨

本报讯(记者 霍亮)香坊区阿什河流域沟河管护中心日前启动了农村“春季环境整治”,已清理沿线垃圾670吨。

此次农村“春整”针对重点区域展开全面、细致的清理。在开展管辖区域内环境卫生清理工作的同时,对农村河道进行巡视检查,加大对阿什河香坊段农村沟河春融后环境清理工作。此外,区城管局村镇部门还对一街四镇村屯环境卫生和春整推进情况进行检查,发现问题按时限整改。

截至目前,香坊区阿什河流域沟河管护中心已出动人员6300余人次、机械1500余台次,对相应河段进行了清理。

@哈尔滨女性朋友 警惕!

春天干燥,关于你的“面子”问题,选不对就是毁脸

面膜作为一个日常护肤品,大部分女性,基本人手几十贴,甚至上百贴。但是面膜你真的用对了吗?就面膜使用的问题,新晚报“健康冰城”栏目请教了哈尔滨国医堂皮肤科的庞志强医生,庞医生给出了如下回答。

1.面膜需要天天敷吗?

答案是不需要。天天敷面膜,不但达不到补水效果,还会造成肌肤负担,从而使肌肤的角质层损伤,甚至会毁脸。那么,正确的周期应该是几天一次呢?

2.面膜敷完之后需要拍一拍吗?

很多女性在敷完面膜之后都会习惯性地拍一拍,这种做法是完全不需要的,正确的做法是……

3.面膜应该敷多久?

正确的敷面膜时间应该控制在20分钟以内,精细一点说,最好不要超过一个时间,多少分钟最合适?

4.敷完面膜要洗吗?

敷完面膜需不需要清洗,主要取决于面膜的成分,有些面膜是免洗型,则不用清洗,部分面膜有黏稠感或含刺激性成分则需要清洗干净。那么,如何正确清洗呢?再次使用洗面奶清洗吗?

关于以上我们都想知道的这些敷面膜的小问题,以及:面膜到底有什么用?不同皮肤类型适用什么样的面膜?中药面膜适合自己的皮肤吗?如果你对敷面膜还有很多疑问,今晚,新晚报

“健康冰城”直播栏目邀请了庞志强医生,给大家分享《面膜,你用对了吗?》专题讲座,并为大家一一解答问题。

庞志强医生(医学硕士,主治医师),黑龙江省中医药文化传播协会理事,师从国家级名老中医王玉玺教授、孙申田教授等多位中医名师。熟读中医经典,主张整体与局部相结合,辨病与辨证结合论治疾病,擅长中药、针灸结合,并辅以外治法治疗中医皮肤科以及内科疾病等。主治扁平疣、神经性皮炎、荨麻疹、湿疹、带状疱疹及带状疱疹后遗神经痛等皮肤科常见疾病。在直播节目中,有被相关问题困扰的读者可直接参与直播与庞志强医生对接、问诊,免费挂号。



直播时间

2022年3月21日(星期一)19:30

参与办法

- 手机微信关注新晚报微信公众号,点击“健康冰城”栏目获取更多专科医生出诊信息。
- 扫描上图中二维码咨询小编,并可直接对接庞志强医生。