

吃软食喝果汁 6岁娃长出双排牙

牙医:别给孩子提前吃“老年食谱”

□本报记者 徐日明

近日,6岁的萌萌(化名)不得不到医院去看牙,虽然这是她最害怕的事,但她自己知道,门牙长成了“双排”难看又难看,她已经没有选择。

市儿童医院牙医介绍,双排牙是牙列拥挤中较为常见的,而随着食物愈发精细,加上一些家长,特别是长辈对孩子的溺爱,使得孩子的食物过分精细,同时龋齿的发病率居高不下,进而导致颌骨发育出现废用性退化。

牙列拥挤的发生率在近年来有所上升,达到正畸科患儿的90%以上,而该数字在20年前仍然维持在60%左右。

在牙列拥挤患者的X光片上可以看到,门牙和尖牙挤在了一起。



C

颌骨少锻炼影响恒牙萌出 牙列拥挤发生率快速上升

拔掉了“不让位”的乳牙,引导恒牙回到了应有的位置,是不是就万事大吉了呢?然而在牙医眼里,答案是否定的。

因为精细的食物不仅使得乳牙容易患龋齿,也使得颌骨得不到应有的锻炼,这就要在恒牙萌出时面对一个更加严峻的问题,那就是牙

列拥挤。据文献资料显示,建国初期,牙列拥挤在我国的发生率约为60%以上,而近年来,这个数字在快速上升,发达地区可以达到90%。

牙医表示:“经常看到小女孩微笑的时候露出一个小虎牙,那就是牙列拥挤,尖牙不能排在正常的位置上而突出在外侧,虽然看起来并

不难看,但却使它应有的作用大打折扣。”

牙列拥挤会造成什么样的影响呢?李威医生打了一个比方,那就是“本应放置在一间30平方米房子里面的家具,现在被迫拥挤在20平方米的小房间里,势必会有一些家具要随意摆放,甚至占用通行的通道。”

A

乳牙不退休恒牙急上岗 6岁女娃长出了双排牙

一个月前,萌萌的妈妈发现孩子经常捂着小嘴说“牙不舒服”,当时她看见孩子的门牙后有两组冒出来的白点。近日,萌萌妈发现这两颗白点已经成了两颗小小的牙齿,于是和孩子的姥姥一起带着孩子来到了哈尔滨市儿童医院口腔科,萌萌被确诊为牙列拥挤。长在正位上的是乳牙,而在乳牙后面侧生的是恒牙。

“乳牙不退休,恒牙急上岗,所以它们打架了。”该院口腔科医生李威说。医生交代了需要拔除乳牙的情况,只要经过矫正,就可以让牙齿回到正确的位置上。

李威表示,牙列拥挤已成了儿童口腔疾病的常见病之一,要占到儿童错颌畸形的一半以上。“特别到了暑假及双休日的门诊,相当多的都是牙列拥挤,相比男孩,家长对女孩的颜值关注度更高,因此就诊的人数更多。”

B

牙列拥挤多因“隔辈亲” 6岁娃提前吃“老年食谱”

说到孩子的牙病,萌萌的姥姥满口都是委屈,女儿和女婿每天工作忙,所以孩子的生活方面一直是她在照顾。用她的话来说,她真是尽力了。

姥姥说,考虑到孩子年纪小,身体还没长开,所以在给她做饭的时候尽可能做得软一点,这样孩子吃着方便,才能多吃;每天给她吃水果,啃苹果和梨怕孩子嫌麻烦不肯吃,就给孩子切成块,时间长了发现切成块儿不如切成片儿,这样孩子吃得更多。后来干脆买了榨汁机把水果打成汁,这样外孙女一口就能喝下一个苹果的果汁。

李威表示,老人对孩子的爱护和责任心值得肯定,但孩子颌骨发育异常,和过于精细的照顾是有一定关系的。老人给正在处于替牙期(6-12周岁)的孩子提前吃上了“老年食谱”,一日三餐都是松软的,没有粗纤维、可以撕咬的食物,肌肉得不到应有的锻炼,导致颌骨发育不足,恒牙萌出没有足够的空间,只能“退后”,在乳牙的后排长了出来。

牙医们在接受采访时有一个共同的感觉,那就是近年来拥有“四方大脸”的“国”字型脸的孩子越来越少,取而代之的是尖下颏的秀气小脸儿,这些孩子虽然秀气可爱、乳牙整齐,但是在萌出大于乳牙的恒牙之后,就出现了不同程度的牙列拥挤。

据介绍,牙列拥挤分为三度,与正常牙弓相差4mm以下称为轻度拥挤,此类患者牙齿清洁困难,但可以

对于如何避免因颌骨废用性退化而导致牙列拥挤,牙医开出了药方:那就是保持获取食物的原始性,即苹果、梨、萝卜及玉米棒等食物要啃食,且在孩子生长发育阶段,要多食用一些长纤维的食物,比如韭菜、芹菜及甘蔗等,锻炼孩子的咀嚼力,促进颌骨发育。



D

牙列拥挤或牙位不正 别人撻串你只能看着

通过非拔牙手段矫正;与正常牙弓相差4mm—7mm称为中度拥挤,这样的情况需要更长的时间和精力来治疗,5mm的拥挤度相当于一颗下切牙(门牙)的宽度,口腔内其他的牙齿要被改变原有的位置来挤出这5mm的空间,因此疗程会长一些。如果说这5mm的拥挤均匀分布还好,若在单侧,那么孩子的牙齿中线、甚至脸型都可能不正。

然而最为严重的还是重度拥

挤,与正常牙弓距离相差在7mm以上。相当于有一颗牙齿完全不在牙弓内行使功能,例如撻串要用尖牙和双尖牙用力咬住食物,而当口腔内发生重度牙列拥挤或者开牙合的时候,撻串只怕是奢望。

李威医生介绍:“从医的十几年里,也见过拥挤度达到20mm的患儿,这相当于差了三颗牙的宽度,在这种情况下通过拔牙矫正会取得相对稳定的远期疗效。”

E

苹果、玉米啃啃更健康 牙刷要选“头小毛硬”的

“孩子在吃玉米的时候会塞牙,一些家长觉得不是好事,事实上乳牙是不怕塞的,因为乳牙的个头比恒牙小,如果经常塞牙,牙间距就会出现物理性的增大,这对于相对大一些的恒牙顺利萌出有积极意义。”牙医表示。

说到塞牙也就涉及到了刷牙,从龋齿到牙髓炎、根尖炎,再到拔

除,最快也就两三年。因此,李威建议家长们给孩子使用“头小毛硬”的牙刷,头小在口腔中活动更加灵活,不容易形成清洁盲区,去除食物和菌斑也需要合适的摩擦力,毛硬的牙刷弹性也会更好,如果刷毛的末端足够圆润,对牙龈也非常友好,更加适合给小朋友进行口腔的清洁。

医生建议

家长们在监督孩子刷牙的时候,要记牢这样的顺序:一、牙线开道,去除塞在牙缝里的大块食物;二、牙刷配合清水去除食物残渣,必要时可以用冲牙器辅助清洁牙齿缝隙里的食物;三、用牙膏转着圈抛光牙齿;四、定期找到牙医菌斑显示剂来规范刷牙的标准。

新晚报 拍卖/公告

13613600156

黑龙江天宇拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖:别克牌SGM6529ATA小型普通客车一辆,注册登记日期2012年4月27日,拍卖起拍价为人民币肆万壹仟元整(¥41000.00)。展牌时间:2022年4月2日-3日,上午11-2点,标的物所在地:每个标的竞买保证金壹万元,有意竞买者请将标的竞买保证金于2022年4月12日15时前足额存入我公司指定账户(以资金到账为准),并于2022年4月12日15时之前持有效证件原件(复印件)到我公司指定地点办理竞买登记手续。拍卖时间:2022年4月13日下午13时;拍卖网址:https://paimai.caa123.org.cn;拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号;拍卖公司电话:0451-87506868,18246430416;联系人:王女士

黑龙江天宇拍卖有限公司接受委托以网络竞价形式公开拍卖:双城区新兴路、发达街交汇处政府办公楼(西办公区)一楼从南向北二、三、四号商服整体出租,参考使用面积约133平方米,出租年限为5年,出租时间为2022年4月15日至2027年4月14日,拍卖起拍价5年租期共人民币贰拾万零贰仟元整(¥200000.00),五年租金一次付清。展牌时间:即日起,标的物所在地:每个标的竞买保证金伍万元,有意竞买者请将标的竞买保证金于2022年4月12日15时前足额存入我公司指定账户(以资金到账为准),并于2022年4月12日15时之前持有效证件原件(复印件)到我公司指定地点办理竞买登记手续。拍卖时间:2022年4月13日上午9时;拍卖网址:https://paimai.caa123.org.cn;拍卖公司地址:黑龙江省哈尔滨市南岗区阿什河街2-12号;拍卖公司电话:0451-87506868,18246430416;联系人:王女士