

4月7日0-24时疫情通报

4月7日0-24时,哈尔滨市新增新冠肺炎本土确诊病例1例(在平房区),新增本土无症状感染者1例(在五常市)。上述病例均是在集中隔离管控期间核酸检测发现。新增阳性感染者均已闭环转入定点医疗机构进行隔离观察治疗。专家组依据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,结合临床、影像学表现和实验室核酸检测结果,诊断为新冠肺炎确诊病例。目前,流调溯源、密接排查、核酸

检测、环境消毒和基因测序等工作正在进行中。

新增确诊病例主要情况:

确诊病例313:女,新冠肺炎确诊病例(轻型),现住平房区哈南十九路1号。

新增无症状感染者主要情况:

无症状感染者299:女,新冠病毒无症状感染者,现住五常市雅臣路金座国际酒店。

依据《中华人民共和国传染病防治

法》《中华人民共和国突发事件应对法》等规定,现提醒广大市民:

请与阳性感染者行踪轨迹有过同时空、同轨迹交集,特别是同时去过相同地点或乘坐过同车次人员,主动向所在社区(村屯)、工作单位报备,关注官方权威发布,并配合落实流调排查、核酸检测、医学观察等防控措施。如出现发热、乏力、嗅(味)觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状,请勿自行服药,需

规范佩戴口罩到发热门诊排查诊治,就诊过程中避免乘坐公共交通工具,并主动告知旅居史、接触史。

为坚决有效阻断疫情传播,切实做好全市疫情防控工作,保障人民群众身体健康和生命安全,市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部发布第56号公告,希望广大市民积极配合,严格遵守。

哈尔滨市卫健委
2022年4月8日

哈尔滨市
新增2例
本土新冠病毒
阳性感染者
活动轨迹

2022年4月7日0时至24时,经省中医药大学附属第二医院哈南分院确诊并报告新增新冠病毒阳性感染者2例。其中,新冠肺炎确诊病例1例,新冠病毒无症状感染者1例。目前均在该定点医院接受隔离治疗。根据流调结果,上述病例均是在集中隔离管控期间核酸检测发现,无活动轨迹涉及场所。

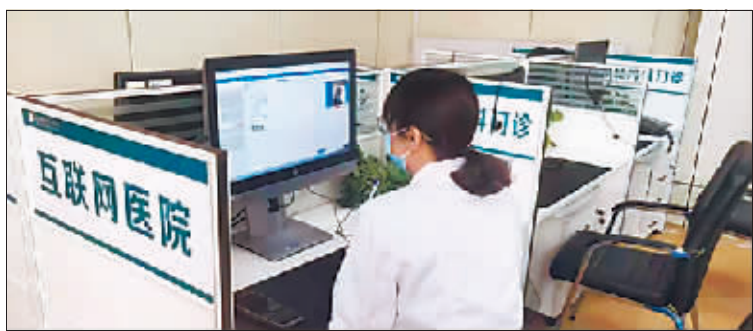
市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民,关注官方权威发

布,进一步提高防范意识,坚持出门佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离、推广分餐公筷、垃圾分类投放、看病网上预约等文明健康生活习惯。为坚决有效阻断疫情传播,切实做好全市疫情防控工作,保障人民群众身体健康和生命安全,市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部发布第56号公告,希望广大市民积极配合,严格遵守。同时我市将严格按照市疫情防控指挥部的统一安排部署,继续开展

好下一阶段的新冠疫苗接种工作,全力守护人民群众生命安全和健康,夯实筑牢免疫堡垒。呼吁3岁以上尚未接种新冠疫苗的市民、接种首针满3周尚未全程接种新冠疫苗的市民、18岁以上接种满6个月尚未接种加强针的市民,在身体条件允许的情况下,为了自己,也为了家人的安全,尽快去接种疫苗!

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年4月8日

防疫·攻坚

足不出户即可完成健康咨询、在线复诊
互联网医院保障市民就诊用药需求

本报讯(记者 刘菊)记者从哈尔滨市卫健委了解到,疫情防控工作开展后,哈市多家医院充分发挥互联网医院作用,全力保障市民就诊用药需求,做到足不出户即可完成健康咨询、在线复诊、线下寄药等服务,获得百姓认可。

凌晨右胸部疼痛加剧
专家“云”上诊断

家住哈市的林女士(化名)今年67岁,患有高血压,还有十余年的糖尿病史,近期经常凌晨时右胸部疼痛加剧。通过哈尔滨市第一医院互联网医院,她找到心内科徐冉医生。医生结合患者提供的病史资料和检查报告,考虑她有心肌梗的风险,建议及时就医通过介入治疗并开具了相应的口服药。

记者从哈尔滨市第一医院了解到,互联网诊疗打破了患者就医时空限制,提升了医患双方的“主动性”,其内涵和外延也越来越丰富。自2020年起,医院各系330余名临床医生参加网络问诊,已累计服务23000余名患者。

居家血压有波动
专家线上便把用药调整了

“医生,前段时间我父亲被诊断为高血压。前几天生了点气,血压就有点波动了,请问我们该怎么办?”近日,市民陈先生(化名)通过哈尔滨市第二医院互联网医院向心内科主任张国春咨询,同时他将父亲近期自我监测的血压值发给了医生。结合情况,医生为患者调整了血压药,

并针对高血压患者饮食、生活习惯等问题进行了科普宣教。

目前互联网医院主要功能包括在线复诊、健康咨询等。其中,患者在医院就诊后,医院可以根据患者需求提供就诊时的检查数据。当复诊患者咨询时,医生可以调取数据,结合现在病情变化,指导患者。健康咨询则是针对初诊患者,为广大市民提供图文、视频咨询服务,指导相关人群如何解决自己的诊疗问题。

市民足不出户
即可完成复诊

“自从互联网医院上线后,一些家离医院较远的市民,通过线上复诊,节约了时间、减轻了经济负担。3月份以来,医院互联网医院共为市民提供在线复诊、图文咨询服务和配送处方药品服务200余人次。”哈尔滨市第一专科医院互联网医院医务科科长徐昭媛告诉记者。

两年前,赵女士因焦虑症在哈尔滨市第一专科医院住院治疗,出院后一直在医生指导下规律服药,病情控制也较好。近日因家里一些琐事,导致她再次出现焦虑、紧张、恐惧等不良情绪,甚至都吃不下饭。她第一时间通过医院互联网医院联系了自己的主治医师,并在专家指导下,调整了用药量。同时,专家还为赵女士进行心理疏导。“互联网医院和社交软件的使用方法差不多,操作难度不大。我家不在哈市主城区,来一趟耗时耗力,有了互联网医院我在线上就能完成复诊。”对互联网医院的便捷,赵女士也给予了认可。

防疫·科学

市卫健委发布
老年人新冠病毒疫苗接种问答

本报讯(记者 刘菊)8日,哈尔滨市卫生健康委发布老年人新冠病毒疫苗接种问答。

一、问:为什么要倡导老年人接种新冠病毒疫苗?

答:疫情防控实践表明,对新冠病毒变异株,接种疫苗能降低病毒在人群中的传播风险、减少感染者的传播力、有效降低感染后的重症发生率和病死率。从目前全国监测新冠肺炎发病、重症死亡的情况分析,60岁以上人群因为患有基础性疾病比例较高,是重症和死亡的高风险人群,也是新冠流行期间对医疗资源占有最多的人群。因为老年人患病后需要住院和抢救的比例高,住院时间也较长,所以要倡导老年人群及时接种新冠病毒疫苗。有研究发现,老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人,而且随着时间的推移,中和抗体水平也会出现一定程度的下降,所以符合接种条件的老年人也需要及时接种加强针!

二、问:一些老年人认为,长期待在家中或生活在边远地区,很少外出或前往外地,感染风险很小,就不用接种疫苗了,这种认识对吗?

答:这种想法是不对的。现代社会发展快速、交通更加便利、人员流动更加频繁。任何地方都不是一个与病毒隔离的地方。而且,现在很多病例表现不典型甚至还存在大量的无症状感染者。老年人即使在家中不出门,或者居住在农村偏远地区,依然有可能感染病毒。尤其是家中有其他成员在外工作、学习,与其他人接触机会较多的情况,就有可能把病毒带回家中,造成老年人的感染。因此,避免给老年人身体健康带来威胁,给家庭和社会带来负担,老年人要尽快接种疫苗,既保护本人,也保护他人。

三、问:老年人是否有必要接种加强针?

答:有必要。老年人的免疫功能相对较弱,完成基础免疫后产生的抗体水平和保护效果比年轻人要低,一旦感染,发生重症和危重症的比例更高,所

以建议老年人不仅要尽快完成全程基础免疫接种。此外,对于使用灭活疫苗和腺病毒载体疫苗完成基础免疫接种满6个月的人,进行加强免疫接种,会获得更好的保护效果。目前,国家推荐两种加强免疫策略,一是同源加强接种,即用原来基础免疫所用技术路线相同的疫苗完成加强接种。另外一种是非同源加强接种,即用与原来基础免疫所用疫苗技术路线不同的疫苗完成加强接种。无论哪种均可以起到有效降低重症、死亡风险的作用,老年人可根据自身情况、选择加强免疫接种程序。

四、问:老年人接种新冠病毒疫苗有最高年龄限制吗?

答:老年人是新冠病毒疫苗接种的优先人群。从年龄上来说,目前新冠病毒疫苗只有年龄下限的要求,而没有年龄上限的规定。

五、问:老年人接种新冠病毒疫苗的注意事项?

答:1.接种前:

(1)有基础性疾病的老年人接种前一定要确认基础病控制良好并处于稳定期,如果不能确定自己是否处于稳定期可以咨询医生,在药物控制良好、病情稳定的情况下可以接种新冠病毒疫苗。

(2)提前预约,戴好口罩,携带身份证。

(3)穿方便穿脱的宽松衣服,不要空腹接种。

2.接种时:

(1)全程佩戴口罩,按接种点标识有序排队。

(2)向医生主动提供自己真实的健康状况,近期服用的药物信息,并如实填写知情同意书。

(3)陪同家属和接种点医护人员要密切观察,及时询问接种者身体情况。

3.接种后:

(1)疫苗接种完毕,需在接种点留观30分钟。

(2)接种当日注射部位保持干燥并注意个人卫生。接种后一周内避免接触既往已知过敏物及常见致敏原,尽量不饮酒、不进食辛辣刺激或海鲜类食物,建议清淡饮食、多喝水,适当休息。