



老两口都盼着儿女多来家里，可是如果是衣来伸手饭来张口、大吃大喝一顿抬腿就走的那种“常回家看看”呢？爸妈还欢迎吗？还高兴得起来吗？

## 李阿姨的闹心事儿

# 如此“常回家看看”我们受不了

1

### 单位搬到父母家门口儿 儿子儿媳不请自来蹭午饭

今年71岁的李阿姨家住道里区，和老伴儿独自生活，唯一的儿子家住香坊区，因与儿媳关系并不密切，多年来，他们各自生活，来往不多，儿子回父母家也经常是一人。

这天中午11时许，李阿姨和老伴儿正在厨房包饺子，门铃忽然响了。李阿姨举着两只“面手”，隔门镜儿一看，居然是儿子大晟和儿媳来了。于是赶紧开门，惊喜地问：“今儿也不是周末，你们怎么有空过来了？”大晟一边摘口罩，一边往屋闯：“妈，中午做啥饭？饿死我了，我俩早晨还没吃呢。”听说儿子没吃饭，李阿姨暗想，这下可麻烦了，饺子是掐着量包的，肯定不够吃呀。

“老张，看看冰箱还有速冻饺子吗？拿出来煮了，儿子儿媳回来了。”李阿姨边往厨房走，边喊老伴儿。老伴儿应声打开冰箱看，刚好之前的速冻饺子吃没了。李阿姨催促说：“赶紧出去买两袋吧，剩下的饺子我来包。”大晟进了厨房，冲老妈直撒娇：“妈，我们单位搬这边来了，刚搬过来还没有食堂，单位离您这儿走路顶多10分钟，以后您中午多做点饭吧，我们俩会常来吃的。”儿子和儿媳在一个单位，听说儿子儿媳要常来，李阿姨心里这个高兴，自打儿子结婚，一直住在丈母娘家，离自己远，每个月顶多过来一两次，也经常是一个人回家，感觉这儿子就跟给别人养的一样。这下可好了，想儿子的话随时都能见了。

知道儿子儿媳饿了，李阿姨赶紧煮饺子，三鲜馅的饺子端上桌，小两口吃得狼吞虎咽。张大爷还没回来，吃完饺子的两人就已经倒在沙发上玩起了游戏。

后来，张大爷回家一进门就闻到一股呛乎乎的臭味，再一看，儿子把袜子脱了，正“晒”脚呢。张大爷屏住呼吸进了厨房，一边跟老伴儿煮速冻饺子，一边嘀咕：“大晟也不爱踢球呀，脚咋这么臭呢？”李阿姨没好气地说：“你年轻时，脚比大晟可臭多了。”正说着话，李阿姨也闻到一股臭味从客厅那头飘过来。于是，火速给儿子打了洗脚水：“快洗洗脚吧，不光你爸受不了，妈也快扛不住了。”

整个中午，大晟和媳妇“赖”在老妈家午休，儿子呼噜打得山响，老两口谁也没睡好，光听他伴奏了。大晟临走时，李阿姨哈欠连天，但没忘嘱咐一句：“哪天你们来吃饭，提前打电话，我跟你爸不吃剩饭，怕做多了糟蹋。”

2

### 拿父母家当食堂 儿子舒坦老人累翻

自打单位搬了家，大晟一周总有三四天往老妈家跑，媳妇虽不是每次都来，但也经常是在大晟盛情邀请下来婆婆家。大晟说，这样还能让婆媳关系更融洽些。大晟是业务经理，上班早晚打卡，其余时间基本是自由的。这样一来，有时大晟在老妈那吃完午饭，下午一犯懒，能睡到三四点，起来去单位打完卡就可以回自己家了。

最初的两周，李阿姨每天中午伺候大晟两口子吃饭，累是累了点，倒也没觉得是负担。可她毕竟也是七十多岁的人了，这时间一长，也开始吃不消了。相比之下，老伴儿就没那么淡定了，每次大晟睡懒觉不出去跑业务，张大爷便会捅他腰眼：“该起了，挺大的人，怎么不思进取。”一有这种情况，李阿姨赶紧打圆场：“他也是快四十的人了，用不着咱管他。”

李阿姨话虽这么说，其实心里也有点烦，以前老两口吃饭简单清淡，随手一做就完事了。现在为了儿子，顿顿不离肉。人老了手也慢，李阿姨经常从上午九点就陆陆续续准备午饭，搞得自己疲惫不堪。有时候准备了一大桌子饭菜，只是儿子一个人来，过后老两口还得吃剩菜。老两口儿早已有了规律的作息时间，现在可好，儿子在外面跑业务没个准点儿，等他吃完饭再收拾利索，连午休都耽搁了。

有一次，大晟说中午11点半到，结果下午2点才来，李阿姨要去学瑜伽，张大爷想去练京剧，老两口儿就为等他，全给耽误了。那天，大晟走后，李阿姨跟老伴儿嘀咕：“真是怪了，以前大晟不来，挺想他；现在他总来，我怎么有点烦了呢？咱俩是不是越过越‘独’了啊。”“要不，咱想想办法，让他别总过来了。”张大爷也不无感慨地说。

#### 专家谈



### 应将“需要父母照顾”转变成“需要照顾父母”

粗心的儿子没意识到父母照料他已体力不支，疼孩子的爸妈觉得不让孩子来吃饭有点张不开口，于是，善意的谎言成了李阿姨家务事的“解决方案”。然而当谎言被戳穿，两辈人之间就容易形成更深的隔阂。

两辈人之间应该如何沟通？其实就四个字：实话实说。李阿姨老两口不妨开诚布公地表达，以他们的体力、精力，无法胜任给儿子儿媳准备午间大餐的任务。他们要想中午来歇脚，

3

### 假装出门不给儿子做饭 谁料家门口碰个正着

一晃，大晟在老妈家“安营扎寨”已经两个多月了。大晟还跟同事夸耀，老妈做饭手艺好，说得同事都想去尝尝了。大晟满口答应：“没问题，包在我身上。”这天大晟把电话打给老妈，刚提要带同事去吃饭，老妈在电话里快言快语：“我正想找你呢，我和你爸报了个老年团，要去农家院住俩礼拜，等我们回来再说吧。”

接连几天，大晟都没来打扰，老两口儿可算清静了。他们依照往日的的生活规律，按时吃饭，按时午睡，有时结伴遛弯儿，有时分头行动，小日子过得很美。

一天早晨，老两口儿起床去公园遛弯儿，回来的路上，遇见了上班路上的儿子。看到爸妈，大晟吓了一跳：“咦？您二老不是去农家院了吗？”面对大晟的疑问，老两口儿脸上红一阵白一阵：“我们有点事提早回来了，过几天还去呢。”

“那可太好了，今天中午，我带同事上咱家吃饭吧，我都答应人家了。”李阿姨刚想点头，张大爷赶紧拦住：“别说你同事，以后连你也别天天来了，我跟你妈老了，真伺候不动你了。”张大爷说完，拉着老伴儿就走，大晟看着老两口儿远去的背影，心里就像打翻了五味瓶，说不清到底是个啥滋味。 □刘士帅

要么跟父母一样吃简单的，要么自己炒菜或点外卖。当然在沟通中，老人也应注意态度，动之以情晓之以理。要让孩子意识到，父母只是老了，照顾儿女有心无力，并不是反感、嫌弃孩子给他们找事。

在儿女心目中，父母一直都是“无所不能”的，所以粗线条的孩子可能对老人的承受能力缺乏预估，这往往是儿女们的无心之失。经过父母的提醒，儿女们转换角色，把“需要父母照顾”变成“需要照顾父母”，会让两代人相处得更愉悦。