

未来半个月 吸口气都是花粉

专家提示:花粉过敏者开窗通风尽量避开10时至15时

□本报记者 徐日明

连日来,哈市多家医院耳鼻喉科因花粉过敏就诊的患者有所增多。记者在哈尔滨市第四医院了解到,该院连续34个月对哈市花粉密度进行监测,结果显示,每年4月20日前后,花粉密度为每千平方毫米12000个以上,全年最多。

据东北林业大学专家介绍,风媒性榆杨属花粉,在每年的4月中下旬最为密集。在一天中,花粉数量也是不同的,因此,有花粉过敏症的人群应避免在花粉较多的10时至15时开窗通风。

患者:花都没有,哪儿来的花粉?

38岁市民李先生因不断打喷嚏、流鼻涕到医院就诊,被诊断为花粉过敏症。经过医生处置,他的症状得以缓解,但是仍然无法理解:“现在哈尔滨连朵花都没有,哪来的花粉呢?”

据哈尔滨市第四医院耳鼻喉科主任解亚玲介绍,自2019年6月起,该院已经持续关注哈市花粉密度34个月,根据监测的数据显示,每年的春秋两季为空气中花粉密度最大的季节。在春秋两季中,又以春季的4月中下旬的榆杨属花粉和8月中下旬的豚草、葎草及蒿草花粉较多。

解医生出示了一个表格,该表格记录了每千平方毫米内花粉的密度。记者看到,4月6日,每千平方毫米花粉数仅为2个,在这种密度下基本不会引起人的过敏反应。4月10日以后,花粉密度开始大幅度增加,4月12日,每千平方毫米花粉数已经增加到228个。通常,在这种密度下,有过敏性体质的人就容易出现花粉过敏了。

医生:未来几天花粉全年最密集

“今年春天气温比较低,花粉的数量比往年少。”解医生说。记者在她记录的表格上看到,2020年4月12日,每千平方毫米花粉密度为3277个;2021年同期,花粉密度达3419个。相比之下,今年4月12日,每千平方毫米花粉数228个,确实少了许多。

记者看到,每年4月20日前后近一周时间内,每千平方毫米花粉密度可达到12000个以上,是一年中花粉最为密集的时间,可谓“吸口气都是花粉”。记者在花粉属性一栏看到,此时的花粉属性为榆属、杨属,还有少量的桦属和柏属等。

“杨树和榆树不开花,也会有花粉?”对此,解医生表示,在与东北林业大学工作人员沟通得知,榆树也会在短期内开花的,因为榆花并不漂亮,开放的时间也只有两三天,所以不容易被人们注意到。杨树则是在发芽时产生花粉。哈市种植榆树和杨树较多,因此,这段时间花粉密度也最大,因花粉过敏而造成的门诊量增加也就不难解释了,这种情况在4月末或5月初就会得到改善。

远离榆树杨树 能避免花粉过敏吗?

记者看到,在遍地开花的五六月份,单位体积空气中的花粉量通常不到50个。对此,解医生表示,夏花多为虫媒花,因传播渠道不同,因而很少散落在空气中,多在蝴蝶、蜜蜂这样飞虫的脚上,因而不易造成人体花粉过敏。

记者看到,在2020年和2021年8月20日后,花粉数量再次增加。虽然在单位空气体积中远达不到上万个,但也称得上是全年的第二个高峰。对此,专家表示,此为豚草、葎草及蒿草产生的花粉,因为它们长得比较矮,所以传播量也相对少。

“离榆树或是杨树远一点儿,是不是就可以避免花粉过敏呢?”对于患者的提问,专家表示,风媒传粉植物的花粉主要飘散在空气中,在不同的检测点数据相差并不多,因此,只要在同一地区,完全脱离环境并不现实。

“一些市民表示,远离花粉过敏最好的办法就是宅家,这种说法不完全对,因为杨树、榆树花粉均为风媒传粉,只要开窗通风就会有花粉吹进来,因此,在家里同样会受到花粉的威胁。”解医生表示,通过对花粉的实时监测发现,每天10时至15时阳光照射充足的时候,花粉量也最大,此时段开窗通风,必定会带进来大量花粉,因此,患花粉过敏症的市民应尽量避开这个时段开窗通风。



杨树发芽时也传播花粉。

相关新闻

花粉症来袭 孩子如何度过“过敏期”

本报讯(魏然 记者 刘菊)春季是花粉过敏高发季,很多孩子一进入4月份,就会出现流眼泪、打喷嚏、流鼻涕等症状。如何避免花粉过敏?哈尔滨市儿童医院变态反应科主任宋瑜欣分享健康锦囊。

宋医生介绍,花粉症是因具有特异性遗传素质的患者吸入了致敏花粉后,由特异性的IgE介导的非特异性炎症反应。

花粉症主要表现为:首先,每到花期来临时就会出现鼻眼部症状,如打喷嚏、流鼻涕、鼻子堵、鼻子痒,眼部红、痒、肿等症状。此外,如果病情重或病程长,还会发展到咳嗽、喘息等下呼吸道炎症。还有一些孩子可能会出现一些皮肤症状,如荨麻疹、湿疹以及红肿等。

如何防治花粉症?宋医生表示,首先要避免接触花粉。到了花粉传播的季节,应该减少外出,尽量不去郊游。出门时要戴好口罩,或者把花粉阻隔剂涂在鼻粘膜上。无法脱离花粉环境或者伴有哮喘的患者,可以进行特异性免疫治疗。

医生说

花粉过敏和感冒的区别

花粉过敏和感冒的症状极为相似,但是有区别。首先,花粉过敏会流涕、打喷嚏,但是不会发热,而且在室外症状较明显,到室内无花粉的地方症状会有改善。感冒常伴有发热,即使进入室内也不会改善。另外,感冒会有一定的周期,花粉过敏没有周期,只要所处环境花粉密度大,过敏症状会一直持续。

医生建议,花粉密度大的时候,选择戴防护效果好的口罩及护目镜,也可以达到隔绝环境的作用。外出时尽可能穿表面光滑的外衣,这样可以减少花粉吸附。

小知识

风媒花,即利用风力作为传粉媒介的花,如玉米、杨树、榆树的花。这种花,一般小而不鲜艳,花被常退化或不存在,也没有香味和蜜腺。但它产生的花粉数量特别多,而且表面光滑,干燥而轻,便于被风吹到相当的高度与距离相当远的地方去。据估计,约有1/10的被子植物是风媒的,大部分禾本科植物和木本植物中的栎、杨、桦木等都是风媒植物。

虫媒花,依靠昆虫(蜜蜂、蝶、蛾、蝇、蚁等)传送花粉,一般花冠大而显著,具有鲜艳的颜色,有香气或蜜腺;花粉粒较大,有黏性,容易黏附在昆虫的身体上;花粉有丰富的营养物质,可以作为昆虫的食物。这些特征都有利于昆虫传播花粉。油菜、瓜类、桃、苹果、梨等的花都是虫媒花。

23日27日 道外香坊部分区域停电

本报讯(记者 田春荣)因运行方式变更原因,4月23日、27日,道外香坊部分区域停电。另外,原计划4月20日、21日阿城松北部分区域停电取消。以上请涉及相关用户周知。

■停电线路:66kV向阳变10kV黄河二线部分、向开线、金家线部分、海都线

停电时间:4月23日1:00至2:00;4月27日1:00至2:00

停电原因及范围:因运行方式变更,工业开发区、向阳五队(永和屯)、向阳七队、向阳三队(刘家站)、向阳一队(永和屯)、红鲜三队(楼上屯)、向阳四队、向阳六队(代家屯);东方红一队、石槽一队(石槽屯)、东胜三队(刘二转屯)、东方红二队、石槽五队(杨红业屯)、东胜一队(张家

油坊)、东胜六队(刘明屯)、石槽六队(杨红业屯)、石槽四队(杨红业屯)、东胜四队(刘明屯)、向阳乡家属、石槽三队(石槽屯)、东方红家属(山湾屯)、薰衣草庄园等附近;王贺英、金虹养殖、兴普饲料、东浩电站、陈凤鸣、华达饲料、聚龙消防、天龙兽药、金家开发区;里仁村、常胜八队、常胜三队、四队、五队、牛栏铸造、张春雨、新达铸造;新海都国际温泉等一带停电。

咨询电话:51233556 51236000

■停电取消:

原定4月20日8:00至17:00,66kV城南变10kV城南线、延川线停电取消。

原停电范围:清真小区、骨伤医院、儿童医院、回民小学、龙江龙小区、白酒厂家属楼、绿波西苑小区、百姓花园小区、亿达

帝景小区、会宁小区、新华造纸厂、审计局2号楼、第五中学、清真新区、金澜路两侧、小北屯、五金交电大楼、供销大厦等一带;延川南大街东侧、哈尔滨银行、金土地地下商业街、百货大楼、祥泰小区、邮储银行储蓄所、哈南小区、糖酒家属楼、残联家属楼、医院家属楼、党校家属楼、一中及老家属楼、老703家属楼、广大富庭小区、无线电厂、规划局、仿古一条街东侧、护高专、宝胜寺等一带。

咨询电话:53721010

原定4月21日6:00至16:00,66kV上均变10kV振新线部分停电取消。

原停电范围:科技新苑信园别墅区、盛世香湾临时基建、大连毅腾钻石湾三期临时基建、新星职业中学、新镇五队、

松北项目办、新镇四、五队、科技创新城二期临时用电、高新基础设施建设临时用电、枫叶小镇、水务七号、温泉小镇、丰收三队、水投泵站、4号泵站、哈尔滨市月阳建筑工程有限公司、鼎顺铝塑建材商店、天琪建材、新红日所钢厂、哈尔滨泰豪创意产业园临时基建、泰豪熙江悦临时基建、湿地公园、哈尔滨公安消防支队、万科临时基建、规划188路、204路、223路、209路合围内的临时基建用户等一带。

咨询电话:88110264

国网哈尔滨供电公司温馨提示:因停电对以上区域及周边的企事业单位、居民造成的不便深表歉意。受疫情影响,停电可能出现变更。请您根据通知的时间提前做好生产、生活、工作。