



家住道里区的葛大爷今年78岁，他说自己的状态跟60岁刚退休时没啥区别。葛大爷确实很硬朗，他身高1.8米，却一点儿也没驼背。他说，他保持年轻的秘诀就是运动，他最爱的运动方式是游泳和徒步。他性格开朗乐观，爱好也很广泛，喜欢摄影、桥牌、斗地主、旅游，对厨艺也很痴迷。电脑和手机玩得都很溜。他常说：“别让自己成为活在科技世界的古代人，不要放弃接触新事物，要热爱生活。”

葛大爷的老伴儿今年74岁，年轻时老伴儿就显得兴趣缺乏，但也性格和善，老两口感情和睦，几十年的生活过得也很惬意。老两口一位是退休教师，一位是退休工人，退休金能让他们的晚年生活很舒适。他们唯一的女儿在国外生活。在葛大爷看来，生活就这样平静地度过也好，然而老伴儿说来就来的阿尔兹海默症，打破了平静的生活。

## 伺候病号，日子变得凌乱不堪；生活继续，古稀大爷独自面对 老伴儿得了“老痴” 葛大爷后悔送女儿出国

### 老伴儿的阿尔兹海默症 说来就来

两位老人只有一个独女，从小爱护有加，注重各方面培养，所以学习成绩优异。女儿大学还没毕业，葛大爷就把女儿送去了法国，结果这一送就没法常回来了。女儿大学毕业留在法国工作，后来又嫁了一个法国人，生了一个女儿，就算彻底定居了，国籍也随之改签了。刚开始女儿一年能回来一两次，每次在家里少则半个月多则一个月。后来孩子上学，工作繁忙，一两年才能回来一次。这些年葛大爷老两口也去过女儿家，但也都是探亲，住上一段时间就回到了自己的家。

当年把女儿送出国，葛大爷也想过，等到古稀之年，可能无孙辈绕膝，共享天伦之乐，但他们老两口就这么一个独女，只望她过得好、飞得高，一切以女儿的幸福为重，老了再说老了的的事儿。所以退休后葛大爷就积极锻炼身体，是健身房的常客。老两口的生活也很有规律，他们一直认为，把身体保养好，就不会给女儿添麻烦，倒也相安无事。

直到五年前的一天，老伴儿早上出门买菜，没拿手机，到了中午还没回来。葛大爷出了小区，一路找去，在离家300米处的长椅上看到了她的身影。上前一问才知道老伴儿忘了自家的楼号了，就坐着想，却怎么也想不起来了。次日葛大爷赶紧带老伴儿去医院诊断。经过检查医生说，老伴儿得了阿尔茨海默病，病症根据认知能力和身体机能的恶化程度分为三个阶段，目前老伴儿处于第一阶段：轻度痴呆期。



### 把女儿送得那么远 葛大爷很后悔

出院后葛大爷赶紧给女儿打电话，把医生的诊断结果告诉了女儿。女儿先是震惊，随后平静地对父亲说：“爸爸，你一个人能照顾妈妈吗？我现在没有假期，无法回国，要不你先雇个保姆吧，我放假了就回国。”葛大爷有些无助，但又不想让女儿过于担心，只能说无大碍，自己可以照顾好老伴儿。葛大爷说，在把女儿送出国的那一刻，就注定了可能会有这个结果，但当这一天真的到来，葛大爷还是有些后悔的。

老伴儿病程发展得很快，不到两年就进入了中度痴呆期。在这两年间，葛大爷并没有请保姆，而是放弃了个人的爱好，形影不离地陪伴着，希望老伴儿的病情能够得到很好的控制，减缓认知退化进程，但事与愿违。

在此期间，女儿回来过三次，分别住了十多天。每次回来都带着外孙女，因为如果不带着孩子回国，就没有人帮着带，洋女婿从没回来过。女儿每次离开时，老伴儿都会闹好几天，不好好吃饭和睡觉。虽然她已经不认识女儿了，但是冥冥之中仍有亲近感，这也许就是血缘的力量。

女儿回国期间，葛大爷发现她总会在夜里，趁大家睡着时，偷偷起来坐在沙发上发呆，时而又抹着眼泪。也许她心中对母亲是有愧疚的，但生活的现状让她无法抽身。一次在与女儿聊天时，女儿曾感慨道：“年少时，总相信来日方长，可以从容尽孝。长大后，才明白世事无常，时间和身体从不受我们摆布，无能为力的事情太多。”

### 老伴儿的一次走失 意识到得雇保姆了

大概在三年前葛大爷决定雇保姆，他之所以决定雇保姆，是因为有一次带老伴儿去医院，就在他开药付款之际，一个转身的工夫，老伴儿不见了。他找遍了医院上上下下、里里外外都没有找到。他赶紧拨打了报警电话，并通过手机微信朋友圈发布了寻人启示。

那天正是初冬天气寒冷，也不知道老伴儿走到哪里了，葛大爷心乱如麻，走遍医院到家的各条道路都不见人影，不知如何是好。犹豫着是否告诉女儿，可她远在法国，也帮不上忙。所幸当天晚上在警察的帮助下，终于在医院附近的商场里找到了老伴儿。警察说在商场快要闭店时，保安巡店发现一位老人坐在休息区的椅子上，上前询问，老人什么也答不上来，便报警了。警察到场后，发现老人有些不对劲，在老人的口袋里找到了写有葛大爷电话和住址的纸条，才确认了身份。

第二天葛大爷把事情的来龙去脉告诉了女儿，女儿在电话里哭了起来，直说：“爸，我对不起你们，不能在你们身边照顾你们，我明天就回国。”葛大爷也哽咽地说：“孩子，我之所以昨天不告诉你，就是怕你过度担心，这不没事儿了吗？不用回来了，我想好了，找个保姆帮我一起照顾你妈。不要愧疚，过好你自己的小日子就好，这是我和你妈最大的愿望。”

这件事过后没几天，葛大爷就去家政公司雇了一位保姆，来和他一同照顾老伴儿。这几年，尽管因各种原因先后更换了三位保姆，但是有了保姆后，葛大爷的日子过得还是顺心多了。

葛大爷说，这些年他在社区登记了家里的一些情况，得到了许多帮助，比如定期提供保姆信息、了解他们生活所需，社区工作人员和志愿者也会定期到家里了解情况，帮他解决生活中遇到的实际问题。

尽管老伴儿的病情一直在发展，但是有保姆和他共同照顾老伴儿的日常起居，日子比以前好多了。葛大爷的女儿也曾让他考虑一下去养老院养老，但他说，要在自己的家中陪老伴儿走完最后的人生，因为家是老伴儿最熟悉的环境。

葛大爷是位乐观的长者，这两年葛大爷生活也逐步恢复了正常，他又把之前的爱好捡了起来，生活状态好了很多。但葛大爷也时常会想：后悔把女儿培养得这么优秀，但自己的这种后悔是自私的。孩子并不是父母的个人财产，可以由父母摆布。他说，每一位父母都希望孩子能飞得更高，过得更好，这是父母的伟大所在。

其实，离家在外的子女们不要忘记，成就你们的是父母，有事没事常回家看看。

□王军