

多措并举提供优质线上教学资源

制定预案保证中考高考平稳顺利

本报讯（记者 阴祖峰）4月20日，哈尔滨市教育局二级巡视员杨海东在哈尔滨市疫情防控第四十八场新闻发布会上就如何确保线上线下教学同质量同标准、中高考学生备考等热点问题进行了回应，介绍相关工作举措。

多措并举
保证线上教学质量

一是提前制定工作预案，随时根据疫情防控要求进行线上线下教学即时切换、无缝衔接。二是科学安排线上课程和作息时间，以国家课程为主，科学安排体育、艺术、心理健康、间

操、眼保健操。严控上课时间、课程时长，保证课间和午休休息时间。

三是提供优质线上教学资源。哈尔滨教育云平台提供覆盖幼儿园及中小学12个年级、25个学科的15855节优质线上课程资源，实现全学科、全学段、全覆盖，云平台总浏览量已超8亿次。

四是加强线上集体备课，提高线上教学设计和作业设计能力和水平，编写《学科分析与建议》，切实保证线上教学高质高效。

五是实施市、区、校三级巡听课制度，教育行政、教研部门日均巡听课千余节，校级累计日均

巡听课万余节。对各学科线上教学进行分析、提出建议。

六是实施线上教学日报和工作提示制度。针对改进教学方式、课程内容、教学管理、家校沟通、体育锻炼、心理疏导等多方面内容，每日进行线上教学报告，及时发布工作提示，保障学生学业质量和身心健康。

加强心理疏导
努力缓解师生家长焦虑

一是加强学生线上心理健康辅导，对有需求的师生和家长，从疫情焦虑恐惧、亲子关系、学业生涯、网络成瘾、自我管理、人际交往六个方面提供心理援助，

化解焦虑。

二是坚持家校协同共育。指导学生和家长科学居家学习，规律作息，适度锻炼，健康生活，防止沉迷网络、过度使用电子产品，有效保护视力。

三是开展丰富多彩的活动。保证心理健康课、每天适当专项体育锻炼、唱响国歌、组织家庭劳动。组织体育专业人士选择简单易学、益于身心的“小动作”（比如八段锦等），帮助师生锻炼身体，让“小动作”助力“大健康”。

科学备考组考
保证中考高考平稳顺利

一是积极备考不放松。加强

初高中毕业年级教学指导，科学进行质量分析，组织备考论坛和展示交流活动，有效解决复习备考中存在的问题，落实分层辅导，调适备考师生心理。

二是提前谋划中高考组考工作。针对疫情形势，及时研究调整考试方式的预案。充分发挥市招考委调度保障机制，健全疫情防控下命题、施考、评卷、招录等工作的相关方案和应急预案。

三是抓细抓实中高考工作安排和培训督导。落实落靠各项防疫措施和物资配备，保证及时应对各类突发事件，确保考生应考尽考。

2022年4月19日0时至24时，经市第六医院、省中医药大学附属第二医院哈南分院确诊并报告新增新冠病毒阳性感染者73例。其中，新冠肺炎确诊病例45例，新冠病毒无症状感染者28例。目前均在以上定点医院接受隔离治疗。根据流调结果，现将其主要活动轨迹涉及场所发布如下：

一、双城区
4月12日

06:30 安记圆砂锅油饼（东方国际二期）
08:30 柞树林村
19:00 百悦城购物中心（民安大街）
4月12日-13日
06:00-18:00 双城站西加油站附近废品收购站
09:30-13:30 联兴镇兴农村分拣站

4月12日-14日

00:00-08:30、16:00-24:00 乐群乡农村信用合作社
06:10、20:20 出租车（黑LTA398）
06:48 东官供销社农家店
4月13日
08:00-16:00 双城区妇幼保健院
18:51 全盈生鲜（双城店）

4月14日

06:50-18:00 广源菜板厂（西环城南路）
07:40-18:00 双城站西加油站附近废品收购站
08:25、15:00 白天河食杂店（田茂村）
09:00 鑫鸿通讯（卓越时代购物广场）
09:10 鑫鹏粮油（东方国际二期）
10:31 嘉诚医药连锁经销有限公司（金街综合楼1栋）
12:00-14:00 宗氏烤肉（民安大街）
18:00-22:00 承旭社区卫生服务中心
21:50 迎宾路加油站

4月15日

00:00-24:00 乐群乡农村信用合作社
01:00-03:00 承旭社区卫生服务中心
06:00、16:00 小喜副食（东方国际6号楼）
07:00-24:00 广源菜板厂（西环城南路）
08:00 惠泽福超市（枫桥郡

哈市新增73例本土新冠病毒阳性感染者活动轨迹

小区）
11:00 八珍熟食店（东官镇）
11:20、16:00 白天河食杂店（田茂村）
13:00-13:50 全盈生鲜（双城店）
16:10 隆鑫源超市（东方国际二期）

4月16日

00:00-14:00 乐群乡农村信用合作社
00:00-21:29 广源菜板厂（西环城南路）
11:00 农丰镇保胜村猪肉铺及对面食杂店
17:30 诚焱生鲜超市（新兴街道）

4月17日

08:35-09:00、12:00-13:00 承旭社区卫生服务中心

4月18日

13:20-14:40、15:10-15:15 承旭社区卫生服务中心

二、哈市其他城区

4月12日

02:00 南岗区新天地超市（兴南路店）
09:00-24:00 松北区城市之星小区
10:04 道里区福顺车厢修复中心（达康路27号）
11:10-21:30 南岗区大安工具厂（双红路86号）
15:00 南岗区玉坤盒饭（征仪路492号）
15:30 香坊区川府麻辣烫板面王（旭升南街店）
15:36 道外区中润超市（新江桥街店）
16:54 平房区昌盛仓买（东轻家园130楼）
20:55 松北区久久鸭颈王（万达华园C11-119号）
21:20-24:00 松北区乔顿商务酒店（万宝大道3388号）

4月12日-13日

06:00-20:00 道里区抢鲜惠生鲜超市（康安路81-3号）

4月12日-13日、16日-17日

07:00-21:00 龙园农产品批发市场（学府路）

4月12日-15日

07:00-20:00 香坊区新发果蔬（新发屯）

4月12日-16日

10:30-16:20 道外区北三道街66号附近血肠摊车

16:30-19:00 道外区北七道街59号附近血肠摊车

4月13日

00:00-02:15 松北区乔顿商务酒店（万宝大道3388号）
00:00-24:00 松北区城市之星小区
02:15-02:32 出租车（黑ATE912）

04:00 南岗区爱达盛锦小区
05:00 道里区建国加油站（哈双北路站）
05:19 道里区曲包铺（四方台大道店）
07:49 平房区生福楼超市（新疆三道街）

08:20 道外区维也纳3好酒店（大水晶街3号）
08:40 道里区四方台大道2716号

10:40 道里区斯堡莱登度假酒店

10:49-11:10、15:07 南岗区百汇商城（学府路55号）

11:13 南岗区以马内利正宗安徽板面（电缆名苑2号楼）

11:41 南岗区中辉生鲜（电缆街）

13:20 S12路公交车（保利城站至工农大街丽江路口站）

14:00 220路公交车（新中新集团站至国润家饰城站）

14:48 平房区散老太原酒坊（东轻综合农贸市场）

14:51 平房区羊博士牛羊肉店（东轻综合农贸市场）

14:56 平房区小魏海鲜牛羊肉（东轻综合农贸市场）

14:59 平房区佳诚果蔬销售店（东轻综合农贸市场）

15:53 南岗区萌琦超市（艺体花园小区）

15:50-24:00 南岗区大安工具厂（双红路86号）

16:00 220路公交车（国润家饰城站至新中新集团站）

17:30 南岗区裕昌食品（家得乐锦绣华城店）

18:16 平房区昌盛仓买（东轻家园130楼）

4月14日

00:00-02:00 南岗区中辉生鲜（电缆街）

00:00-20:00 松北区城市之星小区

02:30-03:50 香坊区中辉生鲜（木材街店）

15:33 南岗区新玖乐便利店（大众新城226栋）

15:44 平房区昌盛仓买（东轻家园130楼）

23:00 南岗区喜洋洋超市（大众新城129栋）

4月16日

00:00-01:00 平房区中辉生鲜（联盟大街）

02:00 平房区春运加油站（友协大街32号）

04:30-06:00 香坊区中辉生鲜（木材街店）

05:50 南岗区嘉红福超市（艺体花园小区）

08:05、15:23 平房区二四二医院

09:00 南岗区优鲜购生鲜超市（下夹树街）

20:00-24:00 香坊区朝阳镇平顺村

4月17日

00:00-01:00 南岗区中辉生鲜（辽阳街店）、香坊区朝阳镇平顺村

03:30-04:20 道里区中辉生鲜（新阳路店）

11:00-14:00 道外区北三道街66号附近血肠摊车

4月17日-18日

00:00-24:00 道里区斯堡莱登度假酒店

对上述场所已严格落实了消毒和管控等措施。

市应对新冠肺炎疫情工作指挥部要求广大市民，在此期间与以上阳性感染者有过接触史或活动轨迹有交集、重合的人员，迅速做好个人防护，立即拨打社区（村屯）或属地疫情防控部门电话，不要外出，配合工作人员进行流调、核酸采样，落实相应疫情管控措施。同时请市民关注官方权威发布，进一步提高防范意识，坚持出门佩戴口罩、勤洗手、保持社交距离、垃圾分类投放、看病网上预约等文明健康生活习惯。

哈尔滨市疾病预防控制中心
2022年4月20日

关于调整道里区部分区域
风险等级的通告

根据国务院联防联控机制有关规定，经专家综合研判，市指挥部决定，自2022年4月20日21时起，将哈尔滨市道里区城乡路街道悦庭湾湾小区（顾新路497号）调整为中风险地区。其他地区风险等级不变。

哈尔滨市应对新冠肺炎疫情工作指挥部
2022年4月20日