

今日是国际护士节,听听男护士讲述临床一线故事 “男”丁格尔的铁汉柔情

□徐旭 本报记者 刘菊

如今,男护士正逐渐成为各大医院护理队伍中不可或缺的一部分,他们在平凡的岗位上,用专业、细心、耐心,诠释着医者使命。5月12日是国际护士节,记者走进哈尔滨医科大学附属第一医院,听男护士讲述临床一线的故事。

治病救人、立德树人,培养出多位“后浪”

黄求进是哈尔滨医科大学附属第一医院护理部副主任、护理学专业硕士研究生导师、副主任护师。2007年,他从哈尔滨医科大学毕业后,便来到医院工作,先后轮转多个临床一线科室。

“从业后我一直很忙碌,早来晚走成了习惯。定岗到护理部后,工作就更加忙碌了,家人都说家里有啥事都指不上我。”疫情防控工作开展后,哈医大一院群力院区作为黑龙江省新冠肺炎重症救治中心先后四次启动,黄求进没有丝毫犹豫,立即投身到疫情防控的最前线。除了紧张繁忙的临床护理工作外,他还统筹安排各个医疗队护理工作,督导护理工作质量,制定各项工作制度、工

作流程和操作规范,整理发放防护物资和生活物资。他经常忙到吃不上饭,每天工作到深夜,两年的春节都放弃了与家人的团聚。

黄求进告诉记者,护理部是医院护理工作的指挥中心,护理部的工作管理水平对全院各项护理工作的开展和护理质量的控制起到至关重要的作用。由于内容多、要求高,所以他将更多时间都给了工作。

作为教学医院的护理管理者,黄求进在做好护理本职工作的同时,也要做好教学工作。他自2010年担任哈尔滨医科大学护理学院兼职教师以来,一直承担多轨道的教学任务,协助教研室主任进行教学管理工作。“我教



过的很多机动岗护士和学生,现在都能独当一面工作。我认为,治病救人很幸福,立德树人则会很有成就感。”

坚守岗位,在为生命值守的过程中成长

张鸿翔是哈尔滨医科大学附属第一医院南岗院区急诊室护士长。从业9年的他,从穿上白服后,便一直坚守在急诊科前沿阵地。

张鸿翔告诉记者,急诊是医院的第一道关口,来到这里的无一不是急、危、重症患者。因此,急诊岗位对医护人员的要求很高,不仅要有扎实的基本功、过硬的专业知识,还要有“眼观六路、耳听八方”的技能,随时能看到患者所需,为他们解忧。

“我们会主动帮患者指引到检查科室,帮家属操作机器取报告,看到患者在等待辅助检查结果时提供软枕、热水

等,并不影响工作的前提下为他们解答健康知识。”张鸿翔自觉有体力优势,每到将患者从急救推车转运到医院的床上时,他都会主动承担搬运工作。“为做好疫情防控工作,目前就诊患者只允许一位陪护。有时家属一个人忙不过来时,男护士便会帮患者翻身、换床。”张鸿翔说。

张鸿翔告诉记者,从刚入职跟在前辈身后学习救人,到现在可以独当一面,他学会了,在工作中快速成长。他表示,急诊岗位全年无休,还需要争分夺秒,但他会一直坚守这个岗位,为生命值守。



24小时随叫随到,提灯“男神”特别暖

“我是哈医大一院南岗院区门诊急诊手术室护士长,除了为患者进行处置,有时更多的是安抚他们的情绪。”丁庆彬作为护龄18年的护理人员,有着丰富的护理经验,这也让他在术中可以更加默契地与医生配合。

手术室工作很考验体力,丁庆彬曾轮转到脑外科,一场手术超过10个小时。“来到门诊急诊手术室工作后,我们处理更多的是一些外伤患者。这个工作有个特点,就是没有时间规律,有时一晚上能接诊10余例。我们的手机都是24小时不关机,完成白班工作回家休息时,又立刻

赶回医院处置患者的情况特别常见。”丁庆彬说,随着疫情防控需要,他们还可能随时支援核酸检测、方舱医院。

作为提灯“男神”,丁庆彬也是个暖男。“与其他手术室不同的是,门诊急诊手术室经常需要直接面对患者及家属。每次手术室门开关,都会有很多家属围过来询问消息。我们很理解他们的心情,所以尽可能详细地将病情、术后护理等情况交代给家属。他们看到医护人员仿佛就像‘救命稻草’似的,所以在不影响工作的情况下,我会多和他们说一些,这样家属心里的安全感便多一分。”



一条路走了19年 只为看到患者能够平安出院



罗洋是哈尔滨医科大学附属第一医院康复科病房护士长。2003年参加工作,次年医院康复科病房成立,他便留在了这里。

康复科病房主要负责为肢体障碍患者进行康复治疗,近年来,康复科病房介入了早期重症康复治疗,在ICU脱离呼吸机、病情平稳的患者,都可以直接转入康复科治疗。科室护士的职责除了常规护理工作,还要为重症患者进行气道护理、翻身、扣背、吸痰等工作。

罗洋说,一些重症患者由于没有意识且体重较大,因此对于女性护理人员来

说,为他们翻身是一项挑战。罗洋作为护士长,又是男生,便在完成自己重患护理工作后,主动协助同事工作。

“我们科室接收患者病种多、年龄差距大,最年长的患者92岁,最年轻的5岁左右。因此,这既要求我们有过硬的专业知识,又要随时关注患者的生命体征,如出现病情变化随时需要抢救。”罗洋告诉记者,他在康复科已经19年了,看到昏迷患者来时浑身插满各种管路仪器,到逐渐意识清醒可以和家人平安回家时,那一刻他觉得一切付出都值得,这也是他一直坚持的动力。

穿防护服做手术 一场手术下来衣服透了



因为喜欢奉献,想要帮助他人,赵昶选择穿上了白服。到医院工作后,通过不断的学习与成长,他成为了哈尔滨医科大学附属第一医院群力院区急诊手术室护士长,且是科室护士中唯一的男护士。

“我一直觉得医护工作很神圣,工作后,参与挽救生命时更明白了我的使命,我要坚定地走下去,为健康而战。”赵昶说,现在急诊手术室的医护人员经常在三级防护下进行手术。“以戴手套为例,我们需要戴两层防护手套,还要戴上无菌手套,三层

包裹下,手部触感会被影响,这就考验我们的工作经验和技术了。”赵昶告诉记者,急诊手术争分夺秒,术中传递器械也都是瞬间的事,因此要时刻高度紧张,准确、迅速地地完成每一步操作。赵昶说,急诊手术一般在20分钟至4个小时左右,手术全部工作完成后,当终于能脱下防护服时,里面的手术衣已经被汗湿透。

在哈市护理行业中,黄求进、张鸿翔、罗洋、丁庆彬、赵昶是护理人员的一个缩影,他们为患者提供全面、专业、温暖的护理服务。

5.12 国际护士节