



曾是当年淘金者和牧羊人踏出的羊肠小道，路程最长的达145公里，需5天以上才能走完。

# 新西兰百年步道 多维休闲空间

步道，作为新西兰旅行中独特的风景线，吸引各国徒步与摄影爱好者纷至沓来，对新西兰人来说更是不可或缺的。新西兰的步道历史可以追溯至100多年前，当年淘金者和牧羊人踏出的羊肠小道，经过百年来的不断完善和维护，逐渐成为人们锻炼身体、感受美景与寓教于乐的多维空间。

## 在奥克兰 有50条各种难度步道

新西兰步道分为不同的长度和难度。在每个步道的入口，都会有指示牌写明该步道的长度、平均所需时间、地图以及可能遇到的危险等信息，方便“行者”们提前了解步道的概况，选择合适的路线。

根据不完全统计，记者居住的新西兰第一大城市奥克兰，有不下50条各种难度的步道。作为周末的休闲运动，记者偏爱走长度在四五公里、时间在一两小时内的中低难度路线。在奥克兰勒罗伊步道，记者时而穿行于茂密的原始森林中，时而漫步在遍布芦苇的湿地上，走到尽头，恰好就是海边的草地与沙滩。最美妙的是，坐在海边的长椅上，眼前就是南半球最高的建筑——天空塔以及横跨奥克兰市区与北岸的跨海大桥。

不过，认为步道就是“闲庭信步”的人行道显然低估了高级线路的难度。对于渴望挑战自我的徒步爱好者，新西兰的十条“大步道”绝对是世界级的路线。从1993年开始，新西兰政府陆续评选出十条“大步道”，步行路程从32公里至145公里不等，行走时间要3至6天。路程最长的“旺格努伊之旅”长达145公里，专业的徒步者也需要5天以上才能完成。几乎所有“大步道”都位于新西兰的自然保护区，风景从海滩到山脊，从雨林到冰川，展现了新西兰最美的一面。

## 汤加里罗环线

### 电影《指环王》取景地

记者曾经徒步走完北岛雪山汤加里罗的环形步道，沿途看到完全不一样的风景。汤加里罗国家公园中坐落着3座覆盖积雪的活火山，分别名为鲁阿佩胡、瑙鲁赫伊与汤加里罗。步道穿过其中2座火山，徒步者有机会走近火山口。穿越整条线路就像“西天取经”，需要走过草地、

森林、湖泊、荒漠以及活火山。

汤加里罗环线吸引了大量《指环王》的影迷，因为鲁阿佩胡火山正是魔多最重要的取景地；而海拔2291米的瑙鲁赫伊正是索伦铸造魔戒的“末日火山”，也是弗罗多和山姆最终毁灭魔戒之处。毫不夸张地讲，面朝高耸的瑙鲁赫伊火山，一路前行的过程就如同走在《指环王》的电影剧情之中。

## 步道之旅

### 既是休闲也是学习

走步道是休闲之旅，也是学习之旅。步道沿途设置了各种介绍专栏，包括当地的动植物、地形地貌以及生态系统，让徒步的旅行者可以了解诸如银蕨、几维鸟等新西兰独有的生物。此外，让记者感到最“贴心”的文字和图片来自当地中小学生。这些孩子们亲手绘制的图画、写上的寄语既生动又感人，让人看到后更加关注保护沿途的植被与地貌。记者多次带孩子在步道徒步，他最开心的就是阅读旅途中同龄人的作品，还会不时提出自己的疑问。驻足在各种介绍专栏前，休息的同时也获得了新知，正符合中国古代哲学家王阳明提倡的“知行合一”。

环保是步道的核心理念。在步道入口处，往往都会设立专门的清洁处。在这里会有专用的手持水枪和刷子，让徒步者清理鞋底的尘土和树木残留物，以防带入自然保护区，影响当地生态环境。

记者观察到，得益于新西兰中小学良好的环保教育，孩子们的清洁意识常会强于成年人。每到出入口，孩子们永远是最先和最坚定完成清洁工作的那群人。有时大人嫌麻烦，孩子们还会不依不饶地主动上前为家长们“强行”清洗鞋底的泥土，给年轻的父母们“上一课”。

### 方便旅行者过夜 路线上设置有小木屋

在步道中，环保理念更是贯穿行走路线的每一个环节。步道路线必须保持全程保护自然环境，不允许有酒店和餐厅，也不能留下垃圾。

为了方便旅行者过夜，步道路线上设置有小木屋或露营地。在这里过夜需要提前预订，并支付一定费用。而且，为了保护步道路线本身不受损坏，根据不同的步道要求，在距离“大步道”500米或1公里内设置帐篷扎营是违法的。而根据不同季节的干旱程度，在步道所在的自然保护区也会有防火提示，严禁违规用火。应该说，在步道旅行过程中学习如何正确使用户外设施并且遵守各项安全规定，也是旅行者们必上的一课。



旅行者在步道上漫步。

## 徒步爱好者

### “深度游”中的优质顾客

步道的维护和升级是一项系统工程。2019年7月，为了将长达61公里的驼峰山脊步道升级为第十一大步道，新西兰政府投入500万新西兰元，对步道通行条件和沿途小屋进



汤加里罗环线。



步道沿途上的小木屋。

加里罗环线步道，在疫情发生前的2019年就吸引了数十万游客，为当地的旅游、酒店和餐饮业带来数以亿计的收入。在每年10月至次年5月的滑雪淡季，步道则是吸引游客、支撑当地经济的主要支柱。

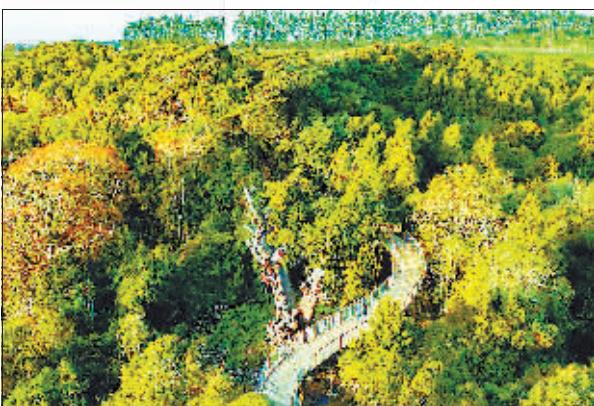
位于南岛的米尔福德步道，与著名的米尔福德峡湾相邻。普通游客往往只在当地乘船游览峡湾的风光，停留时间就一天，多数都不会在当地住宿。但是，徒步爱好者们则常常会在当地逗留一周甚至更长的时间。作为“深度游”中的深度游客，一位徒步爱好者在当地的消费可能数倍于普通游客，从经济上看，绝对是旅游业者青睐的优质顾客。

## 经济价值之外

### 生态和教育价值更无价

步道除了经济价值之外，它的生态价值和教育价值显得更加无价。新西兰偏居太平洋一隅，与最近的澳洲大陆也是隔海千里，因此保存了独特而脆弱的生态系统。当地独有的几维鸟因为缺乏天敌而生存能力很弱，以至于欧洲殖民者带来的猫都曾险些造成几维鸟的灭绝。步道的建设，保证了人们在旅行的同时，与脆弱的生态保持距离，并遵守自然的法则。

步道同时为教育工作者提供了新的教育思路。在新西兰各地，有不少名为“森林学堂”的户外教育基地。许多中小学生会定期在这里参加一天或几天的课程，学习有关生态环境、气候变化以及户外生存的相关知识和技能。步道通常是这种户外学习和训练的理想场所。新鲜的空气、自由的气氛让教育者和受教育者在教学过程中更容易激发出新的思路。在互联网与人工智能的时代，“步道式”学习方式提醒人们芯片与算法也许可以替代人的大脑，但技术本身却无法模拟大自然带来的艺术审美与创新思维。



原始森林中的步道。