

天气转热 猫抓狗咬频繁伤人

动物咬伤门诊:500多人就诊,较上月增一倍多

□本报记者 徐日明

24日,一位市民因被“毛孩子”咬伤来到哈尔滨市第四医院动物咬伤门诊就诊。记者了解到,5月以来,该门诊已接待被动物咬伤、抓伤的市民500余位,比上月增长了一倍多。

动物咬伤门诊医生表示,近期天气转热,不少市民家中饲养的猫狗开始变得烦躁,咬伤、抓伤主人的事件也多了起来,在每年最高峰的七八月,月接诊量最高可达数千例。医生提醒宠物主人,天气炎热时切莫招惹宠物,以免被其抓伤、咬伤。

不满一个月

猫抓狗咬500余人受伤

“我不过是喂它一块火腿,没想到被这“毛孩子”给咬了。”24日,市民王某被自家宠物狗咬伤了手,来到市第四医院急诊外科动物咬伤门诊就诊。

该门诊主任苗冬滨医生表示:“别理我,烦着呢”,这只怕是“毛孩子”们夏天时的心声,随着天气转热,猫狗等没有汗腺的动物开始烦躁起来,尤其在吃食或是抢玩具的时候变得容易激惹,口爪之下也没了分寸。而且夏天人们穿得少,更增加了被宠物伤害的可能性”。

据了解,进入5月以来,动物咬伤门诊

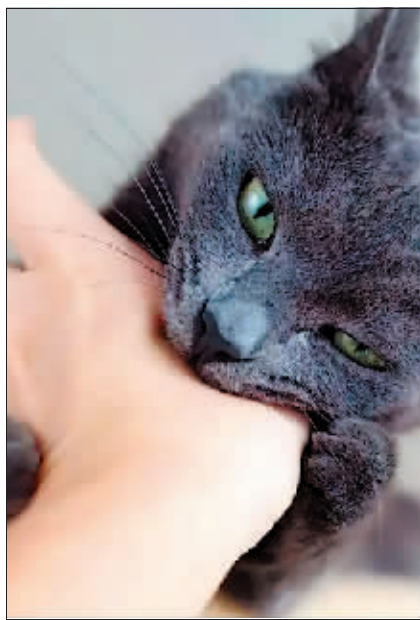
大约接待了500多位伤者,比4月多了一倍以上,其中95%都是宠物狗造成的,还有少部分是宠物猫或是兔子、仓鼠造成的。专家表示,猫狗抓咬伤应尽快注射狂犬疫苗,兔子及仓鼠属于啮齿类动物,传染狂犬病的机率较低。

受伤后立即处理

清水冲洗15分钟

被动物抓咬伤后,市民应尽快到专业医院就诊并注射疫苗,但受伤后第一时间进行处理也非常重要,那就是用清水冲洗,至少15分钟以上。

据医生介绍,有的市民认为直接冲洗伤口会造成感染,这种想法是错误的。被



动物抓咬伤后,多数病毒会集中在伤口表面,此时清水冲洗能起到稀释病毒的作用,可以将大部分病毒冲掉。耽误的时间越久,病毒进入人体的机会也就越多,所

以才强调“第一时间”。

用清水冲洗15分钟之后,伤者应该用酒精和碘伏消毒伤口,之后用干净的手巾或手帕覆盖,及时到专业医院进行处置。

伤口处置有误区

切莫用嘴吮吸伤口

苗冬滨说,不少被动物咬伤的患者在第一时间处置伤口时会陷入误区,其中最常见也是最危险的有两种,一种为挤压伤口,另一种是用嘴吮吸伤口,再将被污染的血液吐出来。

苗冬滨表示,在以往的认知中,伤口存在感染的可能时,将被污染的血液挤出来比较好,但在挤压伤口的同时,部分被污染的血液也会进入体内,这就加快了病毒进入血液循环的速度,是错误的。另外,用嘴吮吸伤口时,若口腔中有微小的破溃,则可能加速病毒入脑的进程。

苗冬滨说:“虽然这两种错误的处置方法在本门诊暂时没出现感染狂犬病的先例,但其风险不可忽视,应格外引起注意。”

头发总是油腻脱落? 医生支招科学护发



本报讯(记者 刘菊)工作压力大、生活习惯不良、熬夜等因素让越来越多的年轻人开始受到脱发的困扰。在“5·25”全国护肤日来临之际,记者采访了哈医大四院松北院区皮肤科主任刘冰梅,帮助市民学会呵护头皮健康、科学护发。

小丽(化名)今年25岁,最近她发现洗头时头发掉得特别多,头发总是油腻腻的,两天不洗就会“出油”,还经常起头屑。小丽为此网购了多种号称能深度清洁头皮、育发防脱的洗发露和生发液,可用了一个月后,脱发的情况更严重了,头皮也开始泛红刺痛,还长出了红色的小丘疹。在朋友的建议下,小丽找到刘冰梅医生,被诊断为脂溢性脱发。

据刘医生介绍,脂溢性脱发又名雄激素源性秃发,临床多表现为头发油腻、多

屑、有明显瘙痒感、额颞区及顶部渐进性脱发。遗传及雄性激素是导致此病发生的主要因素,长期精神紧张、饮食失调、心理压力及糠秕孢子菌感染为诱发或加重此病的重要因素。

刘医生表示,正常皮脂腺分泌的皮脂要通过毛囊排除,若皮脂分泌增多、积聚过量,就会影响毛发生长,同时影响毛囊营养,形成脱发。经过问诊,医生发现小丽平时生活工作压力较大,为缓解压力经常熬夜打游戏,暴饮暴食,食用辛辣刺激的食物,导致内分泌失调,使头皮出现营养障碍。再加上使用一些不正规的生发产品,让头皮产生了炎症,导致脂溢性脱发逐渐加重。针对小丽的情况,刘冰梅教授为她进行了对症的药物治理。

医生建议

遇到脱发可先自测,5天不洗头,以拇指和食指拉起一束毛发,大约五六十根,然后用轻力顺着毛干向发梢方向滑动,拔下的毛发数在6根以上就表明有活动性脱发。需要及时就医。对于头皮存在问题的患者,可使用含有控油、抑菌、抗炎和促进头发生长功效的洗发水,从而达到防治作用。另外,患者在生活中需要调整心态,少熬夜、保持充足睡眠、调整饮食结构,良好的生活习惯也是减少脱发的必要途径。

喷嚏连天半个月治不好 可能是过敏性鼻炎作祟

本报讯(孙丽霞 叶鸿 记者 杨艳)春末夏初,哈市街头繁花似锦,但是一些与花粉相关的疾病也会同时找上门来。市红十字中心医院耳鼻喉科负责人石大伟表示,如果此时喷嚏打得多,一定要警惕过敏性鼻炎作祟。

据石大伟医生介绍,这个季节经常会有患者“感冒半个月,吃各种药,可是喷嚏还是照样打”。结果到医院一检查,发现根本不是感冒,而是花粉过敏。石大伟表示,花粉过敏患者多数情况下并不是对鲜花过敏,而是对树、草产生的花粉过敏,尤其是树木类花粉。这个时期,有过敏性体质的市民应避开过敏原。过敏时的症状为打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、轻微发热,与感冒症状基本没有区别,因此很容易与感冒混淆。正常感冒周期为5到10天,即使不吃药也会自愈,若症状超过一周以上,应到医院就诊,



以免扩大因过敏引起的炎症。

生活中,有些人会有“过敏性鼻炎是小毛病,挺一挺就能好”这样的误区。对此,石大伟表示,“硬挺”是不可取的,反而会加重过敏性鼻炎的症状,甚至会引发鼻窦炎、鼻息肉、过敏性哮喘等疾病,波及耳朵、咽喉、眼睛等器官,严重的会影响肺功能。

病愈难改不良生活习惯 男子二次中风险些偏瘫

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)今天是世界预防中风日,旨在让大家了解中风,学会积极防治,健康生活。近日,市民刘先生遭遇了二次中风,虽然已经康复,可当时的经历仍让他心有余悸。

刘先生事业成功,在某企业任总经理一职,可光鲜的背后却是长期熬夜、酗酒、饮食无度、缺少运动的生活。不良的生活习惯加上5年高血糖病史,让他在去年发生了中风。虽然治疗及时未留后遗症,但刘先生并没有吸取教训,药也是想起来才吃。不久前,刘先生再次因中风进了医院。结合头颅部CT等相

关检查发现,刘先生二次中风是缺血性中风,即脑梗塞。万幸的是刘先生就医及时,否则极可能导致偏瘫、行走不便、语言障碍等后遗症。

对此,市第五医院神经内科医生边枫茗提醒,二次中风要比初患中风更严重,同时致残率、致死率也会更高,有中风病史的患者切不可心怀侥幸。除了合理用药控制血压、血脂、血糖,保持良好生活习惯也能预防二次中风的发生。

此外,定期进行卒中筛查也可以发现个人脑卒中的先兆,医生建议35岁左右的人群可以将卒中筛查加入到体检项目中。