



堵占公交站台
影响公交上下客

这样“霸占”站台违停 罚100元



本报讯(姜文鑫 记者 孙莹) 公交站台内违停不仅影响公交车进出站的通行效率,也易使乘客在上下车过程中与行驶的车辆发生交通事故。近期,哈市交警部门全面开展交通大整治攻坚战,对违停车“霸占”公交站等十大违法停车乱象从严取缔,营

造良好的道路交通秩序。

5月31日9时40分许,交警道外大队民警巡逻时发现黑ATF35*号出租车和黑A2F1K*号私家车停在太古街一处公交站台内,给公交车进出站台带来不便,而道路旁边就是黄色路边石的禁停标识。出租车驾驶人表

示,自己没有注意到此处是公交站,图方便就将车辆停在此处。随后,民警对私家车粘贴了违停告知单,处以100元罚款的处罚,并电话通知私家车驾驶人将车辆停放至旁边泊位之内。

10分钟后,民警看到黑AG230*、黑AE7A6*两台车辆一

前一后停在南勋八道街公交站,公交车根本无法驶入站台,乘客只能在行车道内上下车,很容易发生交通事故。看到民警来到现场,后车驾驶人连忙上前解释称,不清楚这是违法的。民警讲解了公共汽车站30米以内路段不得停车的法律常识,并示意

其立即驶离。随后,又对前台车辆粘贴了违停告知单,处以100元罚款的处罚。

交警部门表示,各辖区大队将加大巡逻频次,严格取缔私自占用公交站台、消防通道等违停现象,希望市民自觉遵守法律法规,文明停放车辆。

男子把饮料当水 喝出很多“阴影”

专家:夏季是泌尿结石高发季,正确饮水很重要

本报讯(记者 刘菊)夏季,冰凉的饮料特别受欢迎。哈尔滨市第四医院泌尿外科主任刘彧斌提醒,夏季应适当增加饮水摄入量,但不是饮料摄入量,近日科室就接诊了几位因饮料摄入过多而诱发泌尿结石的患者。

李先生(化名)今年47岁,因病卧床,近半年来总感觉嘴里没味儿,便开始喝饮料。近日,他来到哈市第四医院进行常规体检时发现,他的肾脏、膀胱里都是连片的密度增高影。“这其实是泌尿结石的早期表现,密度增高影属于小的结石颗粒,进一步发展将形成大的结石,如不及时处理,会造成人体伤害。”刘彧斌告诉记者,李先生发现较早,可以通过停止饮料摄入、大量饮水、口服药物等方式排石,如果延误治疗,结石形成后,根据结石大

小,甚至可能需要手术治疗。

“我们建议市民尽量多喝白开水,如白开水、矿泉水、纯净水等。”刘彧斌介绍,为调节口味、颜色,饮料中经常加入一些添加剂、色素等,有的饮料还会有一定的酸碱度。添加剂无形中还会增加液体浓度,这些更浓的液体通过人体泌尿系统时,会被代谢出来,通过尿液排出体外,但如果浓度大、摄入频繁,泌尿系统不堪重负,就可能沉积在泌尿系统,久而久之形成结石。“这位患者是因为有基础疾病,所以就医及时早发现。但很多患者,尤其是年轻人,进入夏季后不重视白开水的摄入和体检,导致出现腰痛等症状时,才想到就医。”

刘彧斌表示,我国泌尿结石的发病率为1%至5%,发病率较高,且目前临床上年轻患者数量

有所上升。夏季是泌尿结石高发季,如何避免?首先不建议青少年摄入饮料;成年人想喝时,建议同时大量饮水,来稀释饮料浓度。其次,进入夏天后,人们活动量也会增加,当人大量出汗后,会加重血液浓缩,对循环系统、泌尿系统、代谢系统等带来负担,所以建议大家夏季每天摄入2000至3000毫升白水。

日常如何察觉自己是否缺水?刘彧斌提醒,大家可以观察自己的尿液颜色,颜色越深,代表缺水越重。除饮水以外,建议市民生活中要合理膳食,不要过多摄入高嘌呤、高草酸、高盐食物。重视体检,避免结石形成。刘彧斌强调,有的结石可能不“作妖”,但却在悄悄地损害着患者肾功能,所以一旦确诊结石,一定在医生指导下规范治疗。

出卖自己名下银行卡 可获利2000元?

钱没收到警察到了

本报讯(实习生 刘梦琦 记者 王骁)呼兰区的小张在生活中遇到了“经济危机”,为增加收入,他出售自己的实名银行卡“渡过难关”,殊不知这样的行为让他沦为了电信网络诈骗犯罪分子的“帮凶”。5月27日,哈尔滨市公安局呼兰分局成功规劝一名“涉卡”犯罪嫌疑人投案。

近日,呼兰公安分局刑侦大队反诈民警在工作中发现,居民张某名下的一张银行卡涉嫌参与电信诈骗。接到线索后,分局刑侦大队反诈中队、网安大队、方台派出所等部门迅速联动,经核实,涉案银行

卡在短时间内以快进快出的方式发起多笔大额转账,涉案金额200余万元。民警立即与张某取得联系,宣讲法律。5月26日,张某主动来到公安机关投案。

犯罪嫌疑人张某交代,自己向曾经的同事诉苦经济困窘,同事便主动询问其是否愿意通过出售自己银行卡赚钱,一张卡2000元。但张某办卡交给同事后,对方又以需要“试用”为由让张某回家等消息。没想到,张某“报酬”没等到,等来的是民警的电话。现张某已被依法采取刑事强制措施,案件正在侦办中。

警方提示

不贪图小惠小利,不出租、出借、出售自己的身份证件、银行卡、U盾及对公账户、手机卡,以免成为电信网络诈骗犯罪分子的“帮凶”,承担相应法律责任。

世界无烟日,省疾控中心提醒

二手烟可存在数月 婴幼儿尤其易受影响

本报讯(郭恂 记者 刘菊)5月31日是第35个“世界无烟日”,今年“世界无烟日”的主题是“烟草威胁环境”。烟草业每年的温室气体排放量相当于8400万吨二氧化碳。它加剧气候变化,降低气候适应能力,浪费资源,破坏生态系统。黑龙江省疾病预防控制中心发布科普提醒,呼吁人们重视烟草对环境的危害,自觉不吸烟、主动戒烟,共筑美丽健康家园。

黑龙江省疾病预防控制中心专家介绍,烟草种植、制造和使用的化学物质、有毒废物、烟蒂(包括微塑料)和电子烟废物毒害我们的水、土壤、海滩和城市街道。烟草烟雾中含有7000多种化学成分,其中数百种是有毒

有害物质,至少包括69种致癌物。

二手烟暴露不存在所谓安全暴露水平,即使短时间暴露于二手烟之中也会对人体健康造成危害,二手烟每年导致120多万人过早死亡并导致严重的心血管和呼吸道疾病。只有100%的无烟环境可提供有效保护。

二手烟是烟草烟雾吸附在衣服、家具、地毯、墙壁甚至头发和皮肤等表面的残留物,这些残

留物可存在几天、几周甚至数月,持续危害身体健康。二手烟会附着在任何物体上,且随着时间的推移而累积,可深入地板和墙壁中,很难清除和清洁。另一方面,吸附在物体表面的二手烟还会重新散发到空气中,与氧化剂反应和其他化合物产生二次污染物。婴幼儿尤其容易受到二手烟的影响,通过身体接触被二手烟污染的衣服、家具和玩具等而暴露于有毒物质。

专家提醒

电子烟同样威胁环境,用塑料、金属、电池、浓缩尼古丁溶液等材料生产电子烟,比主要用烟叶等植物材料生产卷烟的整个生产过程对环境的影响更大。目前,多数电子烟产品不能再循环或再利用。

红酒白酒代称毒品 每次都是“无接触送货”

照样躲不过缉毒警察的抓捕

本报讯(李辉 记者 王骁)近日,哈尔滨警方成功打掉一个吸贩毒团伙,他们用红酒、白酒来暗指毒品,每次交易地点都特别隐秘,但仍没能逃脱禁毒民警的抓捕。

此案的线索来自警方抓捕的一名叫王某的吸毒男子,市公安局禁毒支队侦查员很快锁定其上线王某某,有多名吸毒人员从他这里购买毒品。吸毒人员交代,他们购买毒品前,会提前电话联系,使用的都是暗语,一般以“红酒”、“白

酒”代称毒品。

经过调查,警方发现,王某某把毒品藏在烟盒中,再放到某个消防栓、垃圾桶或公交站座椅下,然后通知对方来取,每次都是不见面交易。

警方对王某某进行了抓捕,并查出其上线赵某。警方又将赵某抓捕,并在现场发现100余克毒品。此案共抓获吸贩毒人员近20人,打掉一个以赵某、王某某为首的贩毒网络。目前,案件正在进一步侦办中。

贪心作怪

难逃法网