

聚力“双减” 深耕课堂 向阳而生

哈尔滨市继红小学校“双减”工作经验分享

哈尔滨市继红小学校基于“追求优质教育,实践主动发展”的办学理念,紧紧围绕“双减”和“五项管理”,积极采用“守住课堂、把住作业、抓住课服”措施,以实际行动呈现出继红思考、继红品质!



“守住课堂”——模式引领

学教变革,创生“三案多模块”新样态

“双减”根本任务是减轻学生的过重负担,提高课堂教学质量。继红小学在传统研发近20年的“三段六步式”教学模式基础上,传承“三段六步”,改进为“三案六步”,构建线上居家学习的真课堂;再到完善创生“三案多模块集成”教学方式,形成线上线下教学发展新常态。学校大胆尝试将教师关注“教什么、怎么教”的“教案”升级为指向学生的“学什么、怎么学、学的怎么样”的“三案”。

“预习案”重在“经历”,是引导学生自主探究学习的路线图。“研学”重在“觉悟”,确定精准的核心问题是研学环节的关键。“拓学案”重在“运用”,实现学习内容的泛化与深化,培养学生高阶思维,进

而实现深度学习。“多模块集成”,代表着教师“我的课堂我做主”的自信与独特,形成动态的学习模式。在新常态背景下,继红小学通过模式变革,努力实现“教”与“学”、“教师主导”与“学生主体”之间的关系,构建教学合一的新样态,促使教育质量成为学校发展的生命线。

“把住作业”——减量提质 顶层设计,搭建“JJT”新格局

继红小学结合拓学案的研究对作业的设计与管理,不断创新。在落实教育部“双减”和“五项管理”的要求中,继红小学加大减轻学生作业负担的力度,依据“JJT”分层作业模式结合课标和各学科训练要点,筛选作业内容。在保证作业总量不超时的基础上,将书中练习与资源评价内容细致化分。在“JJT”分层作业模式下,学生可以根据自身情况进行选择练习,体现自主分层和多元、主动发展。既保障了每个学生都能够在自己能力范围内完成学习任务,又能对新知识有所巩固和提高。学生也可以根据自己



的情况进行选择,可以延做、缓做,持续做。让所有学生都“和自己比”,有“跳一跳够得着”的感觉,那么学生在做作业时内心轻松,怀揣期待,困难少一些,成就感多一些,兴趣浓一些,质量一定会高一些。在作业评价表里,一方面促进教师关注学生学习变化,另一方面也促进学生的自我反思,自我总结,从而形成学习的能力,达到持续发展,在减负中提质增效。

为继续促进落实“双减”政策,继红小学更是向纵深开展,细研分层作业设计与实施。教师在备课中共备作业,加强批改与评价管理,激发学生主动性、自律性、进取心。学校对作业管理实行“三级三层”监控制度,即“班主任日上报——主管领导日公告——学生家长日监控”三级监控和“教学常规检查通报制——常态作业抽查反馈制——质量监测分析跟进制”三层保障机制。

“抓住课服”——靶位服务 走选结合,实施“兴趣+特长”新路径

继红小学的课后服务工作坚持立德树人、“五育并举”,满足学生和家需求,

增强教育服务能力。尊重学生身心发展规律和教育教学规律,为学生快乐成长、全面发展,创造一片广阔空间,全面提升学生的综合素质与核心素养!学校为保证课后服务的质量,严格落实“5+2”模式,并采取“课后看护辅导作业+特色课程”相结合的方式:班主任辅导注重对学有困难的学生加强辅导,为学有余力的学生拓展学习空间,保证学生在校完成全部作业;“苗圃”课后服务课程,结合学校的“五大课程领域——人格与品格、思维与探究、艺术与审美、体育与健康、阅读与表达”,设置了“课后选课课程+周二的社团选修课程”,共计80多个内容,总计130多个课程。采用“走班”和“选课”两种形式,丰富学生的学习生活,激发学习兴趣,培养多种才能。



“路虽远行则将至,事虽难做则必成”,继红小学必将凝心聚力、务实笃行,将减负提质的理念浸润在每一项教学行为之中,在“双减”的同时,实现教师专业成长和学生全面发展的“双赢”。做有温度的教育者,让学校成为孩子们最喜欢的成长乐园!

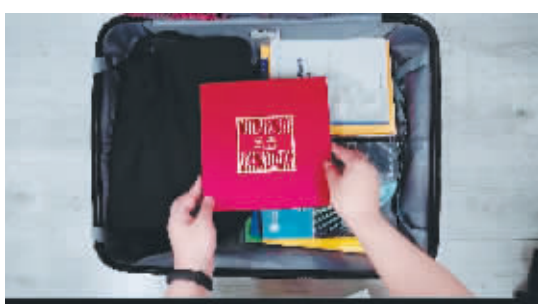
36部作品分享9项大奖

“中国移动杯”2021年冰城高校创意微视频大赛获奖名单揭晓

本报讯(记者 梁潇 赵琳 王越 纪天伟)来自27所高校的上千名师生参与拍摄制作、300余部优秀作品同台PK,36部作品脱颖而出分享9项大奖……“中国移动杯”2021年冰城高校创意微视频大赛获奖名单正式公布,哈尔滨工业大学作品《出发,就现在》、哈尔滨师范大学作品《前行》、黑龙江外国语学院作品《毕业十二时辰》夺得最佳影片奖,黑龙江外国语学院作品《你好,生活》、哈尔滨师范大学作品《MARRY&MAX咖啡馆》、哈尔滨商业大学作品《巨木不蠹》夺得最佳纪录片奖。

本届大赛由黑龙江省高校网络思想政治教育中心、共青团哈尔滨市委、哈尔滨市学生联合会、中国移动通信集团黑龙江有限公司哈尔滨分公司、哈尔滨日报社联合主办,哈尔滨日报社融媒体中心工作室承办。赛事自2021年10月中旬启动以来,吸引了来自哈工大、东北农大、哈工程、哈师大等27所冰城高校的上千名师生拍摄制作的300余部形式多样、内容精良的微视频、微电影作品投稿参赛,学子们在哈尔滨发生的难忘故事、与这座城市深厚的感情、城市的活力和风土人情……一部部作品无不展示出新时代冰城高校学子满满的青春正能量。

经过4位来自高校、媒体的专家评委以及27位参赛院校的学生评委以线上线下相结合的方式“云端”相聚,对入围影片进行评审、研讨后,最终36部作品脱颖而出,分别斩获最佳影片奖、最佳纪录片奖、最佳导演奖、最佳策划奖、最佳摄影奖、最佳剪辑奖、优秀影片奖、最具潜力影片奖、最具人气奖9项大奖,具体获奖名单如下。



最佳影片奖《出发,就现在》 哈尔滨工业大学



最佳纪录片奖《巨木不蠹》 哈尔滨商业大学

“中国移动杯”2021年冰城高校创意微视频大赛获奖名单

最佳影片奖	《接力》东北农业大学	《红旗飘飘》哈尔滨剑桥学院
《出发,就现在》哈尔滨工业大学	最佳策划奖	《我们不说再见,我们期待重逢》黑龙江大学
《前行》哈尔滨师范大学	《以奋斗致敬青春》哈尔滨广厦学院	最具潜力影片奖
《毕业十二时辰》黑龙江外国语学院	《此刻阳光恰逢烟火》黑龙江外国语学院	《我在哈职挺好的》哈尔滨职业技术学院
最佳纪录片奖	《绘梦冰城》黑龙江工商学院	《改变》黑龙江生物科技职业学院
《你好,生活》黑龙江外国语学院	最佳摄影奖	《疫起,我们和你在一起》黑龙江司法警官职业学院
《MARRY&MAX咖啡馆》哈尔滨师范大学	《采冰》哈尔滨师范大学	《红马甲》黑龙江工程学院昆仑旅游学院
《巨木不蠹》哈尔滨商业大学	《你好,哈尔滨》黑龙江工商学院	《在边境闪光的青春》哈尔滨科学技术职业学院
最具人气奖	《起风了》哈尔滨工业大学	《你自是你》哈尔滨铁道职业技术学院
《请叫我志愿者》哈尔滨学院	最佳剪辑奖	《生死一瞬》黑龙江中医药大学
《疫情防控 强国有我》哈尔滨幼儿师范高等专科学校	《伊人在北,芳草如故》哈尔滨商业大学	《寒冬》哈尔滨体育学院
《致敬哈幼专的五年生活》哈尔滨幼儿师范高等专科学校	优秀影片奖	《云上观华德》哈尔滨华德学院
最佳导演奖	《逆光》黑龙江东方学院	《青春与梦想同行》哈尔滨远东理工学院
《学习永无止境,考研势在必行》黑龙江财经学院	《昨日青空》黑龙江工程学院	
《国旗》哈尔滨工程大学	《听风的呼唤》东北石油大学	