



# 既能健身又能体测,通过13项体测后给出专属运动计划 冰城有18处免费室外智能健身房

本报讯(记者 张堃雷/文 韩伟/摄)随着夏天脚步的来临,更多人开始选择室外健身,哈尔滨已经投入使用的18处室外智能健身房也引起了广大市民的围观。这是一套集健身、体测于一身的智能健身设备,通过13项体测后,这套设备将综合分析您的身体状况,并给出一套完整的专属运动计划,且全程免费。

日前,记者来到位于道里区群力体育公园的室外智能健身房,体验了一把它的功效。可惜,全程一共13项体测项目,记者只完成了其中6项就气喘吁吁,还拿到了一份满是“不及格”的体测报告。这份体测报告详细记录了测试者的健康分析、运动评估等,给出了测试者的身体年龄、体重指导、健康分析、身体数据、肌肉脂肪分析等多项数据,并提供了专属运动计划。除了测试之外,所有的器械都具备锻炼功能。

此外,这套室外智能健身房在设计方面包含了满满的暖心细节。夏天有遮阳棚防晒挡雨,冬天有5秒即热的座椅加热,屏幕上的二维码轻轻一扫,即可瞬间同步所有测试数据,让测试者对自己的身体状况一目了然,科技感和暖心感十足。



## 看看18处室外智能健身房都在哪儿



## 2021年度哈尔滨市人民建议获奖情况

2021年是开启全面建设社会主义现代化国家新征程的起步之年。按照市委十四届九次全会要求和部署,市委、市政府人民建议征集办公室面向全社会广泛征集人民建议,凝心聚力、吸纳民意,得到了各级党委和政府、各部门、各群团组织等

单位的高度重视和大力支持,社会各界人士和广大群众积极响应、热情参与。按照《哈尔滨市人民建议征集办理奖励办法》的规定,经市建议办组织有关专家认真评选,共评选出2021年度优秀人民建议69件,其中一等奖3件、二等奖13件、三等奖

35件、纪念奖18件。希望受到表彰奖励的建议人珍惜荣誉,再接再厉,贡献出更多更好的建议。同时期盼广大市民和社会各界人士围绕贯彻落实2022年市第十五次党代会和市政府工作部署,踊跃献计献策。

请人民建议获奖人员自获奖名单公布之日起10个工作日内,到市委、市政府人民建议征集办公室(哈尔滨市南岗区文昌街26号市信访局2306室)领取证书并提供本人身份证及复印件、工商银行银行卡卡号复印件,逾期将作弃权处理。

### 2021年全市人民建议有奖征集活动获奖个人名单

#### 一等奖:(3个)

- 《关于加强食品安全监管工作的建议》(作者:孙志恒)
- 《关于延长哈尔滨市供热时间及提高最低供热温度的建议》(作者:刘朝晖、苏殿斌、李守鹏、程鑫)
- 《关于切实保护黑龙江省黑土地的建议》(作者:刘妍)

#### 二等奖:(13个)

- 《关于加强外卖订餐食品卫生安全和平台监管的相关建议》(作者:张金镛、姚红、刘艳明、安然)
- 《关于“大数据”产业发展的建议》(作者:刘秉岩)
- 《关于农村饮水安全的建议》(作者:李一璇)
- 《关于进一步发展哈尔滨红色旅游文化 拓展哈尔滨红色旅游路线的建议》(作者:杨悦)
- 《关于哈尔滨新型智慧城市建设的对策建议》(作者:丁继成)
- 《关于建立健全社会应急救援力量体系建设的建议》(作者:姜鸥)
- 《关于统一整理“空中蜘蛛网”现象的建议》(作者:于小玲)
- 《关于把哈尔滨打造成为东北先进智能农机制造基地的对策建议》(作者:林传尧、朱力)
- 《关于进一步开发黑龙江省滑雪旅游资源的调研报告》(作者:张金镛)
- 《采取有效措施保护黑土地加大力度保障粮食安全》(作者:滕雷)
- 《儿童绘本读物应引起重视》(作者:冯传江、郭圣楠)
- 《关于留守老人和空巢老人的养老问题亟需解决的对策建议》(作者:胡晓宇)
- 《关于灵活就业人员的劳动社会保障问题的建议》(作者:杨素蓉)

#### 三等奖:(35个)

- 《建议取消大范围使用人脸识别系统来实现封闭式管理 按实际情况安装普通电子门禁卡》(作者:杨素蓉)
- 《建议对我市医院“急诊”部门的制度设计和执行作进一步完善》(作者:张馨慧)
- 《由托育市场存在的问题而引发的对托育公共服务体系建设的意见及建议》(作者:王惠燕)
- 《建议将二环北路的街路名称统一化》(作者:刘佰臣)
- 《开展“协同共治”模式 共筑校园食品安全堡垒》(作者:彭志密)
- 《关于改善哈尔滨交通标识的建议》(作者:梁爽)
- 《对推进青少年礼仪教育的意见及建议》(作者:杨素蓉)
- 《完善我市青少年心理健康网络价格体系建设》(作者:韩志)
- 《关于对城市道路机械化清扫的建议》(作者:史魁斌)

- 《在冬季旅游业受新冠疫情影响的情况下 促进我市夏季旅游经济的建议》(作者:程鑫)
- 《关于哈尔滨新区沿江观景建设的建议》(作者:罗辑、刘欢)
- 《关于建设完善二手车市场的建议》(作者:陈志芳)
- 《打造后疫情时代东北民俗文化旅游综合体的建议》(作者:张仁伟、刘民松)
- 《进一步完善对外卖行业网络服务的监管》(作者:刘琦)
- 《关于做好中小学课后服务工作的指导意见》(作者:张艳宇)
- 《关于做好哈尔滨市垃圾分类工作的对策建议》(作者:岳艺涵、张登耀、张强、杜强)
- 《打通农村物流运输“最后一公里”》(作者:杨素蓉)
- 《关于幼儿品德教育的环境渗透的建议》(作者:李晓梅)
- 《我国冰雪装备产业方面存在的短板及对策建议》(作者:王丹)
- 《关于落实中共中央一号文件高质量发展农村电商助推乡村振兴的建议》(作者:朱力)
- 《关于“全面实施县中教育质量提升计划”的建议》(作者:王琳)
- 《关于推进共建共治共享城市社区治理新格局的建议》(作者:杜晓琳)
- 《强化农村学前教育师资队伍 平衡城乡学前教育差异》(作者:鲁啸军)
- 《关于推进农村生态环境保护的建议》(作者:芦莹)
- 《新形势下“碳达峰、碳中和”给我省发展带来的思考及建议》(作者:刘艳明)
- 《应对白色污染加快真正可降解材料研制的若干建议》(作者:唐晓野)
- 《关注农村农户特色农产品构建城乡精准对接电商地图》(作者:董庆喜)
- 《关于让老年人更好融入智能时代的相关建议》(作者:李玉滨)
- 《警惕西方“奶头乐战略”对我国主流价值观的侵蚀》(作者:韩志)
- 《关于增加养老服务供给建设高质量老年教育服务体系的建议》(作者:杨素蓉)
- 《关于5G物联网智慧化养老服务模式发展的建议》(作者:姜鸥)
- 《关于互联网广告对网络环境的影响》(作者:代洪茹)
- 《关于HPV疫苗的建议》(作者:代洪茹)
- 《关于发展专业护工提高陪护质量的建议》(作者:刘民松)
- 《关于污水处理厂实现碳中和的建议》(作者:李双男)

#### 纪念奖:(17个)

- 朱博 赵鹏坤 葛英伟 宋程程 梅显凯 于克强 高鹏 代洪茹 伊凤 常庆林 朱力 冯建斌 李志敏 郑爱群 冯传江 杨素蓉 董庆喜