



1400万元促消费补贴活动来了

涉及南岗区百货、餐饮等行业,每人每档级限享一次优惠

本报讯(柏凡露 记者 梁可心)南岗区政府继6月11日组织开展了首期200万元汽车行业补贴活动后,6月15日起,在限额以上百货、家电通讯、家居建材、餐饮及限额以下零售和餐饮等行业开展系列促销活动,政府累计投入1400万元促消费补贴,哈尔滨市民均可参与活动。

此次活动时间自6月15日至6月30日止。参与活动的商家为在南岗区注册登记并纳税、人统的限额以上百货、家电通讯、家

居建材、餐饮企业和主动报名的限额以下零售、餐饮企业。其中,限额以上百货、家电通讯、家居建材企业共补贴1100万元,限额以上餐饮企业补贴200万元,限额以下零售和餐饮企业补贴100万元,消费者先用先得,用完即止。



扫码查
参与企业

在限额以上 百货、家电通讯、家居建材企业消费

消费者使用云闪付付款码消费,即可享受满4000元减800元、满3000元减600元、满2000元减400元、满1000元减200元、满500元减100元五档优惠,单用户一次性消费满足满减额度当即立减,每人每档级限享一次优惠。同时,支持企业根据市场环境和商圈特点,采取让利打折、豪礼赠送、积分返利等优惠组合方式,开展形式多样的品牌推介、联合促销等系列活动。

在限额以上 餐饮企业消费

消费者在名单内商户使用云闪付付款码消费,单用户即可享受满500元减100元、满100元减20元二档优惠,一次性消费满足满减额度当即立减,每人每档级限享一次优惠。

在限额以下 零售、餐饮企业消费

消费者通过手机闪付,在限下指定商户消费,满500元减100元、满300元减60元、满100元减20元、满50元减10元,单用户一次性消费满足满减额度当即立减,每人每档级限享一次优惠。

这些车不让人行为罚50元记3分

交警近期重点整治15项交通违法行为

本报讯(姜文鑫 记者 孙莹)近期,哈市交警部门深入开展交通大整治工作,以违停、机动车不礼让行人等15项交通违法行为为整治重点,以全市100余处主要交通路口为突破口,采取路面严查、电子抓拍等多种方式,全面加强对商圈、交通站点、学校、医院和大型社区等周边路段、重点时段的管控力度。

14日9时40分,黑AD2565*号货车径直在尚志大街与西十六道街交口处的斑马线上行驶,随后驶入人行道,行人被迫停下等待,执勤民警见状将车辆截停。经询问,该驾驶人给附近商户送货,图便利便直接从斑马线开到人行道。民警指出其行为的危险性,并告知行经路口时要仔细观察,注意礼让。随后,交警又取缔了因右转弯时未礼让行人的黑A6S8G*车辆,上述车辆均将面临50元罚款、记3分的处罚。

11时许,执勤交警在经纬街与经纬二道街交口处发现黑AS893*、黑AA0W8*号车辆在直行车道右转弯时,未按导向车道行驶,立即示意两台车辆停下并引导到路边。民警表示,这种行为很容易与右转弯车道内车辆发生事故,交通隐患较大。两人将被处以50元罚款的处罚。



货车穿过斑马线驶上人行道,行人被迫停下等待。



出租车斑马线前未礼让行人。



车辆右转弯时未礼让行人。

油价每升上调0.3元以上 95号汽油逼近10元

本报讯(记者 张立馨)记者从省发改委获悉,根据国家发展改革委发布的国内成品油调价信息,自2022年6月14日24时起,我省汽、柴油价格上调。受此影响,15日零时起哈尔滨市成品油售价上调,每升上调0.3元以上。以普通家用加满一箱55L的92号汽油计算,调价后车主将多花17.05元。

成品油调价表(单位:元/升)

油品	上调	调价后
92号汽油	0.31	9.28
95号汽油	0.34	9.95
98号汽油	0.38	11.28
0号柴油	0.31	8.80
-35号柴油	0.36	10.09

近60种花卉争奇斗艳 百余点位打造彩化景观

本报讯(崔彦 记者 黄晏君 文/摄)记者从市城管局园林中心获悉,今年,城区彩化建设应用近60个色彩丰富的花卉和地被植物,在全市百余处点位打造城市彩化景观。

哈市彩化建设5月中旬起全面展开,围绕政务、商务、旅游通道和公园(游园)、广场、街路重要节点,采用色彩丰富、性状优良的新优花卉品种,实现平面立体相交融,点、线、面相结合的姹紫嫣红动人美景。城区共完成彩化36.58公顷。

据介绍,今年我市彩化建设突出喜迎党的二十大召开主题,大量使用色彩丰富、花



期较长的优良品种。主要有四季海棠、大花海棠、凤仙、天竺葵、柳叶马鞭草、孔雀草等,为打造迷人的哈尔滨之夏增添靓丽色彩。

这病被称为“沉默的杀手”

哈医大四院健康管理中心专家提醒要定期体检骨密度

本报讯(王昕硕 记者 刘菊)近年来骨质疏松症的发病率急剧上升,已然成为我国严重的公共卫生问题之一,很多人直到骨折后,才意识到已经患有骨质疏松症,所以骨质疏松症也被称为“沉默的杀手”。据统计,骨质疏松症患者中,男性占30%,女性占70%。随着年龄的增长,人体的骨量也在以平均每年2%至7%的速度流失,到60岁时,有些女性的骨质流失量可达40%。

“数据显示,目前我国50岁以上人群中,接受过骨密度检测

的比例仅为3.7%,患者的患病知晓率也只有7%。”哈医大四院健康管理中心主任陆井伟告诉记者,目前骨密度筛查是先对高危人群进行评估,对于极有可能患骨质疏松症或发生骨折的人群,再进一步开展骨密度检测。骨质疏松症可防可治,最重要就是加强早期筛查和识别,骨质疏松症的首选检查方法就是骨密度检查。

陆井伟介绍,为帮助市民正确认识骨质疏松症,早发现早治疗,哈医大四院引进了

EXA-PRSTO双能X射线骨密度仪。该仪器的优势在于测量速度快,采用高频双能X射线锥束扫描技术,结合数字DR成像技术,测量时间少于8秒。高频双能X射线输出技术(双能X射线骨密度测量技术:WHO骨密度测量金标准),数字DR成像技术,图像分辨率达到0.2mm×0.2mm,

保证了仪器准确度高。

陆井伟强调,骨密度测定是诊断骨质疏松的重要检查。我国已经建议将骨密度检查纳入40岁以上人群常规体检内容。65岁以上的女性,70岁以上的男性,或者65岁以下女性但是伴有骨折家族史,吸烟、饮酒、体重过低、类固醇激素使用等危险因

素,建议一定要做骨密度检查。除此之外,健康的生活方式也很重要,保证每日饮食营养均衡,摄入富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡膳食。进行适量日照,以促进体内维生素D合成。进行规律性户外运动及肌肉力量练习;戒烟限酒;维持健康体重;保持心情愉悦等。

体检季·记者教你来体检