

纸上课堂

书法老师告诉你 写这些词句给求字的人 作品更高雅

是乎，“天道酬勤”“上善若水”“厚德载物”“海纳百川”“室雅兰香”等这些极其常见的词儿便派上了用场。我认为，这些词虽然都是朗朗上口的好词，且寓意深刻，很适合挂在办公室及公共场所，用来勉励。但是，这些词儿司空见惯，挂在室内缺乏新意，往往会让观者一扫而过，倒不如根据求字人的个人状况，写出文辞雅致且含义契合本人的作品，更为佳。

我的一位学生曾告诉我，他有个开鲜花店的亲属请他写一幅“财源滚滚”，说要挂在他的店里。我觉得这也太直白了。说实话，这样的词儿，写着都没感觉，于是我为他推荐了唐代文学家元稹的《菊花》诗中的“不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。”后来学生将这诗句写给了他的亲属，获得大赞。

以下是我平时搜集整理的一些词句，有了一定书法基础的中老年朋友，不妨根据求字人的性格特点，写出与众不同的作品送给他们，一定会让你的书法作品更加高雅不俗。

1. 游目骋怀 意为纵目四望，开阔心胸。随意观赏景物，尽情舒展胸怀。
2. 一谦四益 谦虚能使人得到好多益处。
3. 大象无形 意思是有意化无意，不要过分地主张，要兼容百态。
4. 澄怀观道 在一种审美情味中悠然自得，这是一种独特的人生态度。
5. 一顾倾城 一回头，全城人为之倾倒。形容女子美貌绝伦。
6. 燕处超然 虽然富贵荣华，但却超然面对，不沉溺其中。
7. 静水流深 表面不声不响的人，却蕴藏着大的智慧。
8. 躬自厚而薄责于人 多责备自己，而少责备别人。这句话说的是要严于律己，宽以待人。
9. 心包太虚量周沙界 一个人的心量有多大，成就便有多大。
10. 为者常成，行者常至 坚持做事的人总会成功，不断前行的人总会到达目的地。

□笔墨时间书画艺术社书法教师 连战

段子时间

失眠

小区里有一位老人，留着一把花白的大胡子。有一次，一个熊孩子问他：“您留这么长的胡子，睡觉的时候是把它放在被子外面还是被子里面的呢？”打那以后，老人便开始失眠了。

翻页

奶奶已经年近八十，我给奶奶看用手机给她拍的照片，并教她：“奶奶，你看完一张后就用手指轻轻地由右往左划一下。”奶奶刚学会翻一张，到了翻第二张的时候竟然用食指在嘴唇蘸了一下唾沫。我惊讶地问：“奶奶，您是在看书吗？”

头晕

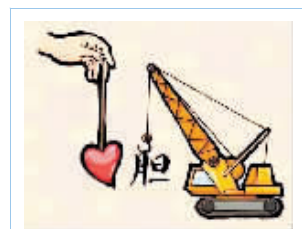
张大妈今年70多岁了，经常莫名其妙地头晕。在老伴儿的陪伴下，张大妈来到医院就诊。由于病人挺多，等了好长时间才轮到张大妈，便坐到医生对面。“哪里不舒服？”医生头也没抬地问道。张大妈低声说：“老头晕。”医生：“老头晕？那您坐在这里干嘛？快让您的老头过来坐下。”

智慧树

【脑筋急转弯】

1. 赵大爷为什么总是三天打鱼两天晒网？
2. 1-9这几个数字中，哪个数字最懒惰？哪个数字最勤劳？
3. 一只脚站着称重是50公斤，两只脚站着称重是多少公斤？
4. 每本书5元以上，可一个人用100块钱买了100本书，为什么？
5. 在地球上的什么地方，同一天之内可以穿四季不同的服装？
6. 农夫有17只羊，除了9只以外都病死了，农夫还剩几只羊？

【看图猜成语】



(以上答案见2版)

诗花弄草

夏养多肉植物 “五不要”

想让多肉植物安全度过夏天，大家一定要记住“五不要”。

不要换盆 入夏之前不要帮多肉植物换盆，进入夏季也不要换盆。换盆后，若根系没有长好，叶片就会变焉，很难恢复。

不要避光 多肉植物的叶片需要进行光合作用，光合作用可将制造的养分回流到根部，虽然不能够让它的根系快速生长，但能够减少烂根和干根的概率。

不要施肥 夏季多肉植物长得比较慢，只要根系长得比较好，土壤中稍微有点肥料就足够它的生长所需。如果真想为其施肥的话，可以在盆土表面撒上三五粒缓释肥，这样能够起到补充养分的作用。

不要多浇水 一般要等到多肉植物的盆土彻底干了，底下的叶片轻微发软的时候再浇水，浇水要选择通风好的晚上浇，浇完了以后最好放到窗户边上。

不要不通风 多肉植物在夏季容易烂根，主要原因是通风差所导致的。所以要把多肉植物摆放到一个通风好的位置，这样不容易生病。

□徐荟



炫耀一刻



油画《耕耘》
作者 聂振达



国画《墨韵》
作者 王军华



书法 作者 李传民
神州腾飞惊世界
华夏崛起震乾坤

开心玩乐

这些游戏适合老人玩

老人平时在家无聊，时间过得慢，所以平时老人和左邻右舍玩一些互动游戏是有好处的，一起来看看。

花式成语接龙 选手围成一圈，中间放两个篮子，一个篮子里面装满乒乓球，由发起者讲出一个成语，顺时针或者逆时针接龙，读音相同即可，答不对者或答错者需用一双长筷子将乒乓球夹到另一只篮子中去。此游戏既锻炼了老人的脑力又锻炼了老人的动手能力。

投掷羽毛球 参赛时以个人为单位，场地摆放三个纸篓，从起点出发，将三个纸篓分别放置在距起点1米、1.5米、2米距离的位置。每个参赛选手拿5个羽毛球，以投入最远纸篓次数最多者为胜。

跳跳球 场地中心放置一个塑料筐，离塑

料筐2米处画一条线，给每个人派发6个乒乓球，然后进行投递，投递时需先将乒乓球扔在塑料筐附近的地面，并反弹进入塑料筐即可得1分，如出现同样分数则进行复赛。

耳语传真 将参赛选手分成两组，分别对每组的第一位选手耳语一句话，不让其他人听见，然后第一位选手照此往下传，最后由每组的最后一位选手说出传话的内容，传话最完整的小组为胜。

正话反说 游戏裁判要事先准备一些词语。裁判说一个词语，然后参赛选手反着说一遍，比如裁判说“新年好”，参赛就要说“好年新”，说错或者顿住的选手即被淘汰。第一轮从三个字开始说起，第二轮说四个字，第三轮说五个字，以此类推，正确率最高者为胜。 □王 文