

匠心之路 哈二职与追梦人同行

哈尔滨市第二职业中学校是公办职业高中,建于1982年,位于哈尔滨市中心的南岗区商圈,是首批国家级重点职业高中、国家中等职业教育改革发展示范学校、国家级语言文字规范化示范校、全国首批职业院校数字校园样板校,黑龙江省双优学校、省中职示范院校校长联席会主席单位。学校曾获得全国教育系统先进集体、全国职业教育先进单位、全国第五届黄炎培职业教育优秀学校等百余项荣誉称号。

学校把立德树人作为根本任务,秉承“育人为本、面向市场、质量立校、特色强校”办学理念,实施微笑教育,培育工匠精神,不断提升学生综合素质,使学生就业有优势,创业有能力,升学有渠道,终身发展有基础。学校现有三个校区,占地面积50510平方米。全日制在校生2944人,教职工268人。学校开设八大类19个专业,涵盖中餐烹饪、汽车运用与维修、计算机网络技术、幼儿保育、智慧健康养老服务等专业。

学校坚持产教融合,校企合作,拓宽学生德技并修、多元发展途径,培育工匠精神、职业技能显著增强。不断延展中德、中俄合作优势,升级烹饪创业实训基地,叫响“俄罗斯风味面包”品牌。已有2个省级现代学徒制、7个市级双元培育、10个“1+X”证书制度



哈二职选手在全国中职学生技能大赛中摘金夺银。



哈二职全国首家中职冰雪雕塑实训基地。



哈二职酒店管理毕业生在外交部钓鱼台国宾馆工作。

试点专业。学生冰雪社团已壮大为全国首个冰雪雕塑教学基地,近三年荣获国际大奖8项,国家奖12项,为全省培养冰雪雕塑人才近千人。

二职学子在全国中职学生技能大赛中荣获5金26银85铜22优的佳绩,在中国技能大赛暨第45届、46届世界技能大赛选拔赛中荣获4金1银1铜的优异成绩。学校建立长期稳定的校外实训基地86个,中、高职对接,国际化、集团化办学保障毕业生就业率、高考对口升学率高。学校助力学生创业乐业、人生出彩,培养崇德尚知的技术人才三万余名,为服务区域经济发展做出突出贡献。

哈尔滨市第二职业中学校2022年招生计划

招生专业	学制	招生专业	学制
计算机网络技术 (主修方向:网络工程)	3	汽车运用与维修	3
计算机网络技术 (主修方向:物联网技术应用)	3	汽车运用与维修(高职贯通)	3+2
计算机网络技术(高职贯通)	3+2	新能源汽车运用与维修	3
数字媒体技术应用 (主修方向:影视制作)	3	汽车服务与营销	3
数字媒体技术应用 (贯日定向班)	3	汽车车身修复	3
数字媒体技术应用 (主修方向:虚拟现实VR)	3	会计事务	3
会计事务 (高职贯通)	3+2	会计事务 (高职贯通)	3+2
艺术设计与制作 (主修方向:装潢设计)	3	高级饭店运营与管理 (主修方向:旅游服务与管理)	3
计算机平面设计 (高职贯通)	3+2	高级饭店运营与管理 (旅游服务与管理高职贯通)	3+2
计算机平面设计	3	高级饭店运营与管理 (主修方向:酒店服务与管理)	3
动漫与游戏制作 (主修方向:动画制作)	3	高级饭店运营与管理 (酒店服务与管理高职贯通)	3+2
服装设计与工艺	3	幼儿保育 (高职贯通)	3+2
美发与形象设计	3	城市轨道交通运营服务 (高职贯通)	3+2
美发与形象设计 (高职贯通)	3+2	航空服务 (高职贯通)	3+2
中餐烹饪 (主修方向:烹饪工艺与厨房管理)	3		
中餐烹饪 (烹饪工艺与厨房管理高职贯通)	3+2		
中餐烹饪 (主修方向:中西面点与烘焙工艺)	3		
中餐烹饪 (中西面点与烘焙工艺高职贯通)	3+2		
中餐烹饪 (主修方向:西式烹调)	3		
中餐烹饪 (西式烹调高职贯通)	3+2		
智慧健康养老服务	3		



招生联系电话

0451-82707476 82707327
13633649721 13633649791

@中考家长:笑容、目光、陪伴和支持很重要 陪好孩子需“察言观色”

□本报记者 郑炜

中考首日,走出考场的孩子是面带微笑,还是神情凝重?面对孩子人生路上比较重要的一次挑战,家长如何做会有效地为孩子赋能减压?哈尔滨市第47中学心理教师姜华,以家长的情绪稳定与智慧陪伴是考生考试期间最重要的安慰剂和稳定剂为内容,归纳总结出陪考家长秘籍——“三不三要”,供家长参考。

“不询问、不指责、不说教,要做一个‘察言观色’的倾听者”

姜华老师介绍,通常孩子走出考场后,着急的家长朋友要询问“考的怎么样?题都答完了吗?有没有不会的……”等问题。家长谨记,孩子考完即考好,结束一科忘掉一科。关注孩子当下的状态,合理适度的休息,做好下一科的备考准备。

如果孩子主动表达刚刚结束学科的答题情况,家长要善于“察言观色”,不要刻意回避。当孩子表达对于完成学科的答题过程中顺利的部分,家长除了积极倾听外,还可以适时反馈,强化引导孩子在答题过程中正确有效的做法,并引导其将注意力转移到下一个学科的准备中,可以这样说,“我听到了你在**考试中审题非常认真,还注重了检查这个环节。妈妈爸爸相信你这份专注和用心保持下去,在接下来的



考试中发挥同样的作用。咱们回去先休息呢,还是先用餐?……”

当孩子表达对于完成学科答题过程中出现的失误,家长也不要急于批评指责和忙于说教,例如“都考完了,你说这些有什么用?我早就让你练习……就是不听,这下好了吧,都没写上!这科考的这么惨,下一科再出错你就毁了!”在确保安全的前提下,家长可以静静倾听,让孩子把情绪表达出来。如果孩子接纳,还可以抱抱孩子或者让孩子靠靠肩,握着孩子的手。随后,等孩子的情绪舒缓平稳后,可以安抚孩子,“你不是一

个人,无论发生什么,爸爸妈妈都和你一起去面对,对于结束的学科,尽力就好。这一科出现的状况,是我们完成下一科考试宝贵的经验财富。”这就是要引导孩子从感性的负面情绪转移到理性的分析总结上,关注积极的一面,帮助其恢复平稳的状态准备迎接下一科考试。

“不焦虑、不催促、不刻意,要为孩子营造温馨、接纳、稳定、轻松的心理环境”

面对中考,家长对于孩子未

来的期望,以及考试的结果而引发的紧张、焦虑的心态往往不亚于考生。姜华老师在考前心理辅导的过程中,常常听到孩子们抱怨,希望老师先帮助他们的爸爸妈妈调整一下情绪,感觉自己的紧张感大多都是被父母代入的。因此,家长朋友在陪考期间,要首先处理好自身的情绪,放平心态,不要刻意表现出放松的状态。适时关注孩子备考的过程,弱化考试的结果。因为中考不会决定孩子的人生,不过如何去面对中考,通过这次考试孩子拥有了哪些收获与发现,以怎样的状态继续学习生活,这些收获与选择才是决定孩子未来人生高度的重要因素。

同时,父母要清晰认识到,孩子在参加中考的过程中,出现情绪波动是正常现象。父母此时要避免夫妻间的拌嘴、争吵,建议亲属、朋友也不要在此时通过各种方式询问孩子的考试情况,为孩子创设轻松、接纳、稳定、温馨的心理环境。

“不负向暗示、不唠叨,要正向表达、智慧引导,增加孩子考试信心”

一些家长总爱在孩子面前反复念叨“你要加把劲!”、“你一定

要考好呀!”等,这容易让孩子产生逆反心理,加重思想包袱。当关注孩子应考注意事项时,家长要学习正向表达而不是负向暗示,而“不要紧张、不要马虎、不要抄错题”诸如此类带有“不要”开头的提醒,都是对孩子的负向暗示,不仅会提升考生的紧张感,还容易适得其反。

家长可以试试转化,将“不要紧张”转变为“放松作答”;将“不要马虎”转变为“全面审题、记得圈画关键点……”;将“不要抄错题”转变为“看清题号、在对应的题号下填涂答题卡……”等有针对性的正向提醒,会帮助考生明确考场上的答题目标和策略,从而提升心理的稳定状态,增强应考信心。

最后,请家长相信孩子走出考场的那一刻,如果能感受到您亲切的笑容、信任的目光、温暖的陪伴和坚定的支持时,孩子会收获稳定的心态、对抗挫折的勇气和坚定的目标。



中考家长可扫描二维码加入“哈报家长群”,第一时间获得权威招生资讯以及相关资讯。