



水韵

“一湖三岛”成为盛夏时节市民游人避暑的理想去处。本报记者 孙岩 摄



今天 28℃至 20℃

白天多云 东北风3-4级

夜间多云 东南风2-3级

明天 30℃至 20℃

白天多云 偏东风2-3级

夜间多云 东南风2-3级

后天 31℃至 21℃

白天多云 东南风3-4级

夜间多云有阵雨 偏南风2-3级

闷热天儿还得持续两天

头晕、乏力……一些疾病发病时与中暑症状相似，专家教你如何辨别

本报讯(记者 陈悦)随着冷涡系统的移出，哈市降水告一段落。预计29日至30日哈市以多云天气为主，气温高、湿度大，户外将变得非常闷热，紫外线强烈，大家务必注意防晒补水。

头晕恶心、暴汗乏力 这样分辨真假中暑

本报讯(高军震 周芷含 记者 杨艳)近日，因高温中暑到哈尔滨市第五医院急诊科就医的患者较多，头晕腹痛、暴汗乏力、胸闷恶心……但检查发现，仅有一半患者是真的中暑。哈市第五医院急诊科医生提示，低血压、低血糖等疾病发病时与中

暑症状相似，还需细细辨别。

哈尔滨市第五医院急诊科钱巍医生表示，当人们长时间遭受烈日照射或停留在闷热潮湿环境中，以及长时间在炎热天气下活动过度疲劳，极易出现中暑，主要表现为头晕头痛、面色潮红、心悸暴汗、脉搏快速、乏力。

医生提示，若发生中暑，首先要立刻从高温环境转移到阴凉通风处休息，并摄入淡盐水、绿豆汤等含盐分饮品。同时，可以使用30%酒精擦皮肤，降低体温。如出现重症中暑症状请立即拨打急救电话，及时就医。

医生提醒，部分患者主要是因为出现了低血糖、低血压、低钾血症等情况，这些疾病发病时虽与中

暑症状极为相似，但其不同之处也是有迹可循的。

低血压的头晕常伴随着眼黑、四肢无力、冒冷汗、心悸等症状，因此在头晕时可测量血压，若血压低于90/60毫米汞柱时要立即卧床休息补充水分，并持续观察病情，若无明显好转需即刻送医。低血糖的症状通常表现为头晕出汗和饥饿感，若出现头晕症状可以摄入糖分。低钾血症常披着“中暑”的外衣，其症状为大量出汗、四肢乏力、胸闷等，两者最明显区别在于四肢乏力的程度，低钾血症的乏力可严重至瘫软难以起身的状态。但无论何种情况，患者如若感到身体不适还需立即就医，对症治疗。

惠东房预许字第2019112号、惠东房预许字第2019082号、惠东房预许字第2019111号、惠东房预许字第2019065号。广告

新晚报惠州康养基地专场说明会

总价29万起！买惠州一线海景房！ 父母过冬养老+儿女度假+还能出租

地理位置优越：位于广东惠州、距离深圳50公里，距离香港120公里。

生活配套完善：大型医院、商场超市、菜市场、公交线路齐全。

康养设施齐全：业主食堂、活动中心、保健养生、康复设施。

后续服务保障：国企开发、全部精装现房。

时间：本周六 下午1点30分

地点：哈尔滨市道里区友谊路399号 报业大厦一楼沿海楼盘展厅

预约电话：0451-84353333

医 基地内设有春雨医生健康小站 惠东人民医院暨滨海分院

食 基地内设有业主食堂 周边商场、超市、菜市场一应俱全

住 一线看海康养户型建面41-89㎡ 小区绿化率高 移步异景

行 基地齐设有公交线路可达市区和高铁站 项目附近设有机场大巴专线



惠州公立医院



业主食堂



房间实景图



惠东高铁站



春雨医生健康小站



海鲜市场



小区绿化实景图



惠州平潭机场